Сергей Никитин

Сайт: https://криодинамика.рф

ЧАСТЬ 2

Как я пришел к мысли о продлении жизни

Нет безнадежно больных, есть безнадежно ленивые

ГЛАВА 1

Криодинамика основана на физиологии и действительно тормозит процессы старения, омолаживает и оздоравливает организм. Она полностью исключает прием чего-либо "внутрь" и, следовательно, не имеет побочных эффектов, а её эффективность доказана многолетним опытом, начиная с 1986 года.

Это достоверно установлено в результате практического применения, а не какими-то сомнительными "клиническими испытаниями" (количество методик их проведения, наверное, никто не знает, в каждом "колхозе" они свои) и не посредством абстрактных разглагольствований на тему "бессмертия" и продления жизни: "Американские ученые установили…", "В Израиле сразу в трех лабораториях обнаружили…", "Российские ученые выявили закономерность…" и прочего подобного информационного мусора, который регулярно публикуется в СМИ, включая "толстые", как бы научные журналы, вестники.

Все эти "обнаруженные закономерности" часть научного и околонаучного бизнеса по вытягиванию финансирования и получения званий, должностей, персональных окладов, грантов и стипендий, а также извечная страсть журналистов к дутым сенсациям.

Скептикам можно предложить просмотреть подшивки, скажем за лет пять, и не желтушных газетенок типа "Сам себе лекарь", "Народного здоровья" и прочих "Вестников ЗОЖ", а академических изданий, чтобы выявить совершенно иную закономерность – все "открытия", растиражированные масс-медиа, через месяц-год замалчиваются или опровергаются другими "открытиями", которые, в свою очередь, опровергаются другими "новейшими исследованиями" либо "открываются" вновь и так далее по кругу (см. АиФ 07 июля 2010, Л. Пухлых, "Исповедь британского ученого: 60% громких медицинских открытий – вранье" / Daily Mail, David Freedman, 6 July 2010, "Never trust an expert!" и так далее).

Этот "круговорот законов природы" еще в начале "перестройки", делая доклад на "сходбище" ученых мужей в ЛГУ им. Жданова (ныне СПбГУ – С-Петербургский госуниверситет), я предложил назвать "каруселью открытий", чем вызвал переполох в зале, смех студентов и вопли возмущения ученых мужей и научных дам.

Под эти вопли, а также за то, что еретически, вопреки научным догмам, заявил, что у головного мозга есть своя лимфатическая система, я и был изгнан, чему я несказанно рад, т.к. возмущение "научного состава" доказало мою правоту, и я с легким сердцем отказался от предложения занять профессорскую должность.

> "*Наличие общепризнанных методов познания в любой науке ограничивает развитие этой науки. Пока существуют "правильные" ученые, всем наукам придется топтаться на месте и выдавать всякую чушь за свои достижения.*
> *Учёный, если это действительно учёный, а не человек, ищущий должность в науке, должен постоянно сомневаться, сомневаться в научных догмах и не поклоняться авторитетам - наука, это не религия и не самоцель*".

Пол Карл Фейерабенд, австрийско-американский учёный, философ, методолог науки.

Учитывая зомбированность многих читателей средней школой, ВУЗом и СМИ пиететом перед наукой, я вынужденно сам привожу цитаты из научных источников, хотя вполне обошелся бы и без них; а если считать книгу "Криодинамика" как учебник по криодинамике, то учебник вообще не обязан ссылаться на источники и другие публикации.

Простой пример очередной научной фальсификации – американские безымянные ученые пригласили 400 добровольцев и на них установили, что серотонин (гормон роста, в основном добывается из трупов. Молекула серотонина поразительно похожа на вещество, которое называется ЛСД – lysergicacid diethylamide) продлевает жизнь. Далее всё, как всегда, в ход идет "черный пиар", по сложившейся традиции, для докручивания рекламной мысли, покупаются "звезды" Голливуда, этаких ковбоев Дикого Запада - Мачо Дель Пачо и прочие очевидцы третьей степени.

В 2007 году по всем СМИ прокатилось сообщение: "Сильвестр Сталлоне, которому уже за 60, как оказалось, является весьмаактивным пользователем соматотропина – его задержали в аэропорту Сиднея с 48 ампулами гормона роста (HGH). В Австралии строго относятся к ввозу медикаментов, поэтому Сталлоне ждет судебное разбирательство. В заявлении для прессы, в частности, в интервью для The Time, Сталлоне сказал, что в гормоне роста соматотропине нет ничего опасного".

Вот так и создаются мифы.

Сталлоне достаточно умен и уже вполне обеспечен, чтобы не пользоваться гормональными препаратами. Но он "подставил" себя с этими пресловутыми 48 ампулами HGH в аэропорту Сиднея. Дело это для него доходное – заплатит штраф в 20.000 австралийских долларов и получит, по ранее заключенному контракту, в качестве гонорара за "пиар-компанию", миллионы уже американских долларов от производителей HGH. Известно, что "забывчивость" Сталлоне об ограничениях перевозки медикаментов через границу любой страны мира, а также его "авторитетное" мнение о безвредности соматотропина, моментально повысило продажи HGH на 20%.

На самом деле препарат HGH отнюдь не новый. Его издавна использовали культуристы для наращивания мышц, как анаболический агент (используется и в животноводстве для ускорения роста скота). Но бодибилдинг постепенно вышел из моды, продажи HGH упали и именно поэтому понадобились "американские ученые" со своими "400 добровольцами", как первый шаг пиар-компании, и Сталлоне, в качестве завершающего "удара".

Кому интересно и кто будет финансировать публикацию реальных фактов, что Сталлоне (как и Шварценеггер) вынужден тратить миллионы долларов, чтобы хоть как-то привести свой организм в норму, поддержать его, после гормональной, бодибилдинговой накачки мышц в юности? Все редкие публикации по этому поводу тут же опровергаются самим Сталлоне. Понять его можно, он вынужден молчать о последствиях "гормональной физкультуры" по причине того, что подписанные еще в самом начале карьеры контракты с фармофирмами действуют до сих пор; в Голливуде "делают деньги" не только на фильмах.

Современные мифы создаются просто на пустом месте. За примером не надо далеко ходить. Сколько раз мы все слышали или читали, что дельфины как бы спасали тонущих людей, подталкивая их к берегу или выталкивали из глубин. Но что мы знаем о тех, кого дельфины отталкивали от берега или затаскивали в глубину? Ведь мертвые молчат, а дельфины, как ни наделяй их сверхспособностями и не приписывай им "гуманизм", были и остаются хищниками - касатка, этот самый кровожадный хищник, убивающий просто так, между делом, когда уже сыт до отвала, тоже дельфин.

Вспомним недавние академические аферы с "птичьем", или "свиным" гриппом? Вам ничего это не напоминает? Так вот – "свиной грипп" (это давно и хорошо известный H1N1) из того же собрания сочинений, что и присно памятные прионы. К слову, коронавирус известен с 1965 года, но считался учеными мужами

безвредным. Но сколько людей до начала пандемии в 2019 году, умерло или получило тяжелейшие осложнения от коронавируса, одному Богу известно. Учитывая, что в 2002 году были зафиксированы заболевания "короной", в 2007 году правительство России выделило немалые средства для изучения коронавируса… где эти средства и где результаты изучений? Да всё там же, где и тысячи других, утонули в недрах академии наук.

Когда в 1976 году среди новобранцев армии США вспыхнула эпидемия H1N1 (т. н. "свиного гриппа"), то от самого гриппа умер один человек, тогда как от лечения 25, около 500 приобрела синдром Гийена-Барре и их пришлось уже лечить от последствий лечения гриппа.

Это интересно

У Анатолия Чубайса, после прививки от Ковида-19, диагностирован синдром Гийена-Барре. Потребовалась срочная госпитализация в реанимацию.

Синдром Гийена-Барре — аутоиммунная воспалительная полирадикулоневропатия, проявляющаяся вялыми парезами, нарушениями чувствительности, вегетативными расстройствами, частичный паралич и т.д.

Парламентская ассамблея Совета Европы в 2010 году провела собственное расследование и обнаружила, что никакого "свиного гриппа" не существует в природе, а "эпидемия свиного гриппа" были выдумана фармацевтическими корпорациями для сбыта залежавшихся препаратов.

Мировой опыт коронавирусной пандемии показал - что люди, которые соблюдают правила ЗОЖ и те, которые не соблюдают никаких правил ЗОЖ, заболевают, лишаются части лёгких, получают осложнения от коронавируса и, увы, умирают одинаково.
Пандемия Ковид-19 показала, что все правила ЗОЖ не имеют никакого практического значения. ЗОЖ, это вариант современной религии, что и объясняет агрессивность и нетерпимость к "инакомыслию" адептов ЗОЖ.

Птичий и свиной грипп, это выдумки такой продажной конторы, как ВОЗ (всемирная организация здравоохранения), которая занята только выполнением указаний фармогигантов по продаже всякого дерьма под видом вакцин от очередной "эпидемии". Достаточно посидеть вечер на сайте ВОЗ, чтобы понять, что эта преступная организация давно заслужила Гаагского трибунала.

Другая напасть, "коровье бешенство" (прионовая болезнь для солидности названная "болезнь Крейтцфельда-Якоба", которая была описана за 75 лет до появления неких прионов). Медики так и не сказали самого главного, что прионовые заболевания передаются между особями одного и того же вида, при поедании этими особями особей своего же вида. Проще говоря, при каннибализме. В комбикорм для коров случайно добавили слишком много отходов скотобоен, т. е. останки тех же самых коров, вот и началась "эпидемия".

Но корова, это не Homo Sapiens и, следовательно, человек не может заразиться "коровьем бешенством". Доблестные врачи предпочли качать деньги из бюджетов своих стран, якобы на исследование того, что было открыто еще в 60-х годах XX века: болезнь куру ("хохочущая смерть") в племени фори, Папуа Новой Гвинеи.

Будьте уверены, в ближайшем будущем нас ждут новые способы "монетизации" науки и, как следствие, "эпидемии", что-то типа (птицы и млекопитающие уже были) – "рыбья лихорадка", "черепаший ВИЧ", "австралийский гепатит", "азиатский тремор", "синдром гуана" и т. п.

Почему происходит подобная свистопляска? Да просто фармкорпорациям надо как-то сбывать свои лекарства. Это от рака лекарства все создаются и вот-вот будут созданы, но стоит появиться вообще не известному заболеванию, да взять тот же "свиной грипп", как иммуномодуляторы от него уже во всех аптеках (средства с

фармацевтической свалки по принципу – "лекарства в поисках болезни"). Пожалуйста. Лечитесь. Отчего? СМИ и "телеящик" объяснит, отчего и как. Только ни СМИ, ни ТВ, ни врачи, ни академия наук, со своим "комитетом по лженауке", вам не скажут, почему в мире масса людей, которые носят в себе вирусы гепатита и А, и Б, и С… и ничего. Не болеют, вопреки всем научным заверениям медиков. Но есть, к сожалению, люди, у которых нет никаких вирусов "гепатита", но которые неизлечимо больны… гепатитом.

Помимо того, ныне происходит лавинообразный рост идиопатических заболеваний (возникающих по неустановленной причине). Что само по себе является благоприятной почвой для бурного расцвета всевозможных экспериментов и злоупотреблений.

Нет и пока не предвидится, ни достоверных средств диагностики, ни действенного лечения "вирусных" гепатитов. Спросите – почему? Да ответ лежит на поверхности – современная наука занимается чем угодно, даже азартно гоняется за какими-то "лжеучеными", но только не собственно наукой.

Между официальными шарлатанами и шарлатанами-неформалами, абсолютно нет никакой разницы, разве что шарлатаны-неформалы обходятся обществу значительно дешевле по причине того, что подавляющая их часть просто энтузиасты, что-то исследующие в свободное время и, в общем-то, никому не мешают, да и вреда не приносят. К примеру, ну снял кто-то 1001 ролик про "вечный двигатель" и разместил на Ютубе и что из этого? Да ничего. Но вот когда очередной академик напрягает пару институтов на работу лично на себя, когда статьи за него пишут студенты и аспиранты, то это уже преступление, как преступление присваивание себе чужие открытия или навязывание себя в соавторы. Но попробуй разоблачить такого академика... На защиту встанет вся академия наук, у них круговая порука, они почти все в этим замазаны.

ГЛАВА 2

Считается, что самое важное для долголетия это "хорошая" наследственность. Безусловно, наследственность важна, но не менее значимы умонастроение и факторы среды - социальные условия, экология, тип питания и соответствующий ему климатическое положение и т. п.

Многочисленные исследования показали, что лишь у половины долгожителей находились в роду долголетние. По данным Л. А. и Н. С. Гавриловых, до 70 лет существует связь между продолжительностью жизни предков и выживаемостью потомков, но с возрастом она утрачивается. Так что тем, у кого в роду нет долгожителей, не стоит огорчаться, это решительно не означает, что у них нет шансов прожить долгую, плодотворную и, что самое важное, полноценную жизнь.

В 1990 году, после выхода книги геронтолога и нейробиолога Калеба Финча "Долголетие, старение и геном" (C. E. Finch, "Longevity, Senescence, and the Genome", Univ. of Chicago Press, 1990) в генетическом направлении изучения старения и поисков продления жизни наступила прострация, так как все предыдущие гипотезы и громкие открытия не подтвердились. И поныне у генетической науки нет той печки, от которой принято плясать.

Но годы топтания на месте не мешают генетикам ежемесячно радовать нас новыми открытиями, которые ими самими тут же и забываются. Понять генетиков (биоинженеров, биотехников и просто ученых) не сложно – шумовая завеса "открытий" создает видимость напряженного и эффективного труда. Плохо лишь то, что хроническое вранье убедило самих генетиков, что у них и вправду есть успехи.

Основатель генетики, монах-ботаник Грегор Мендель, сделал свои открытия на фальсификациях, так что генетикам не привыкать… К примеру, вопреки российским телесериалам и "новостям", в ряде стран и, в частности, в Германии, суд не принимает генетическую экспертизу (анализ ДНК) в качестве доказательства отцовства или материнства. Современные способы и методы анализа ДНК настолько далеки от совершенства, что, если по-совести, можно использовать генетический анализ только как ориентир, а не достоверный показатель.

Ни один генетик не скажет вам, что пресловутое УЗИ делает из здорового ребенка больного. И не потому, что генетики злодеи, а просто потому, что УЗИ и изменение структуры ДНК не укладывается в модель генетического механизма, в который их учили свято верить в ВУЗе. Иначе говоря – современная наука уже почти всё открыла и расшифровала и все открытия, и результаты исследований, как и мнения корифеев от науки, уже не подлежат пересмотру и сомнению.

Знаменитый английский профессор Джон Десмонд Бернал в своей книге "Возникновение жизни" (Москва, изд. Мир, 1969) пишет – "*Жизнь на Земле во всем многообразии её форм и функций уже существует, и приходится подгонять научные факты, чтобы они объясняли её существование*".

Не случайно Гегель пессимистично утверждал: "*Если теория не соответствует фактам, тем хуже для фактов*".

ДНК это "всего лишь" код. Но тогда возникает вопрос, кто создал этот код? Ведь код, это шифр, а шифр, может сделать только разумное существо, способное делать логические выводы. Природа не могла это сделать, потому что она сама подчиняется неким, неизвестным нам законам.

Человеческая ДНК имеет сто тысяч генов, из них только восемьсот идентифицированы. Большинство – это гены, вызывающие генетические дефекты. Зловредные гены были найдены путем сравнения "мутантов" с "нормальными". Но ни один генетик, будь он трижды академик и лауреат всех мысленных премий, включая "Оскара" и "Песни года", не сможет сказать – какой именно ген следует считать "нормальным", а какой "мутантом".

Кстати, можно "приземлить" мечтателей, которые пишут, что наука вот-вот по ДНК возродит мамонтов и прочих динозавров - ДНК "живет" не более 500 лет, после она распадается и никакая наука её не сможет не то что "восстановить", а даже найти её фрагменты.

> **Это интересно**
> В 2002 году американка Лидия Фэйрчайлд при разводе с мужем проходила процедуру анализа ДНК, которая показала, что она не является матерью двум её детям. В то время она уже была беременна третьим, пробы крови которого после рождения показали, что она не является матерью и ему. Дальнейшие исследования выявили, что Лидия — химера, то есть организм, развившийся из слияния на очень ранней стадии развития двух оплодотворённых разными сперматозоидами яйцеклеток, и имеющий разные последовательности ДНК в разных тканях.

В глубокой древности земледельцы обратили внимание на то, что из семян овса вдруг восходит сорняк, впоследствии названный Avena fatua. Другой пример – куст шиповника может быстро, буквально за месяц, переродиться в куст розы. И почему вообще перерождение видов друг в друга обычно в природе? Ведь это противоречит не только науке под названием "генетика", но и смежным наукам, как-то ботанике и биологии и даже "священной корове" – теории эволюции богослова и гадателя "по лицам" Чарльза Дарвина.

В начале XX века известный во всем мире, внесенный во все энциклопедии, голландский ботаник и путешественник Ян Лотси доказал, что гены постоянны и неизменны и полностью разгромил теорию эволюции.

Приведу всего один пример обычного научного вранья (не ошибки, а именно сознательного вранья, чтобы на это враньё натянуть теорию эволюции Дарвина) – в ныне далеком 1961 году было установлено, что так называемый австралопитек - обезьяна. Прошло почти полвека, но и поныне ученые долдонят, что австралопитек наш предок. Более того, ученые поднапряглись и в 1974 году откопали австралопитечку Люси, она же AL288-1.

Всего по нескольким разрозненным костям, откопанных в разных местах, но на одной большой поляне и в соседнем овраге, обильно попив пивка, в чем сами признались в своей книге - Д. Джохансон, М. Иди "Люси.

Истоки рода человеческого", М., Мир, 1984, они установили, что это наш предок. По каким признакам? Да просто потому, что фрагменты откопанных ими костей не повторялись. А что? Вполне научный подход, так что смеяться не надо - других-то методов, определения принадлежности косточек, как не было, так и нет.

Можно вспомнить и другие аферы биологов и антропологов – пилтдаунский человек, археораптор. Поминать пяденицу березовую, жабу-повитуху, эмбрионы и батибии от научного мошенника Геккеля, анконскую овцу, аборигенов острова Минданао, небраскского человека и так далее, - уже и не стоит. А ведь фальсифицированная таблица научного афериста Геккеля до сих пор в школьных учебниках, как иллюстрация эволюции Дарвина.

Вы можете сколь угодно доказывать, что птицы произошли от динозавров, от того же археораптора, утверждая вслед за горе-учеными, что отличие птиц от динозавров только в размерах, а всё остальное – полые кости, яйценоскость и т.д. – полностью идентично… Но всё это чушь. Нельзя методами механики рассматривать биологические объекты. Нет даже близкой связи между динозаврами и птицами.

Неизменными лидерами по фальсификациям являются биологи и медики. В медицине безусловный лидер обманов, помимо генетики, изучение и способы лечения рака и ВИЧ-СПИДа. Речь идет не о заблуждениях или ошибках, а именно о сознательном, квалифицированном обмане, с целью получения грантов, премий, субсидий, званий и мировой известности.

Если говорить о Homo Sapiens, то почему неоплодотворенные яйцеклетки не могут сохранять ДНК, иначе бы они были изначально оплодотворены, но тогда, почему иногда происходит "непорочное зачатие" (партеногенез)?

Партеногенез, это девственное размножение, при котором женская яйцеклетка развивается без оплодотворения, то есть без участия мужчины (самца). Биологи уже давно открыли, что для животного мира непорочное зачатие не редкость. Таким путем размножаются многие беспозвоночные животные, а в некоторых случаях и некоторые виды птиц и ящериц. Это спасает вид от вымирания, если по каким-либо причинам поблизости нет ни одной особи мужского пола.

Утверждения генетиков, что, к примеру, геном собаки и волка равен на 98% и, таким образом, собака произошла от волка (кстати, а почему не волк от собаки и в какой раздел тогда внести дикую собаку динго и сумчатого волка?), мы так же спишем на очередные галлюцинации науки генетика, погрязшую в мифах об успехах генной инженерии – геном человека и свиньи идентичен на 99,9%. Следовательно, если придерживаться их логике - человек произошел не от шимпанзе-макаки, а от свиньи. Тем более, что свинья единственное животное, которое, как и человек, может загорать, а этот факт моментально переводит несходство во внешности человека и поросёнка в разряд несущественных. Есть и ещё один фактор, который нельзя откинуть и который требует к себе самое серьёзное отношение – почему в некоторый религиях запрещено употреблять свинину в пищу?

Следует отметить, что ныне генетики спохватились и для поддержания священной теории Дарвина (которую в академической науке запрещено критиковать) утверждают, что генетически человек со свиньей не имеют ничего общего и что, дескать, к поросёнку ближе киты, но обосновывают они это одними эмоциями. Так что вновь и вновь, по науке – шимпанзе наш предок. Но факт - свиной инсулин отличается от человеческого всего на одну аминокислоту и раньше инсулин получали из свиных желез, но никогда из обезьяньего, который просто другой.

Оставив надежду на благоприятную наследственность ("Зеркало важнее галереи предков", Менцель) и трудолюбивых генетиков, всякий желающий долгой, счастливой жизни должен засучить рукава и заняться удлинением своего века самостоятельно. Ну а генетикам оставим домашнее задание, пояснить нам, например, почему икра карася оплодотворяется любым видом рыб, но из нее вылупятся именно и только караси. Карасиная жизнь, это воплощенная мечта феминисток "третьей волны" (феминаци) – у карасей нет особей мужского пола, одни самки. А заодно происхождение муравьёв или, к примеру, пчёл. Кому как, но мне очень

интересно узнать о переходных видах этих насекомых, как и по какой причине, "переходники" эволюционировали в современные виды.

В 1939 году орнитолог Дэвид Лэк проводил эксперимент с зябликами, пойманными на Галапагосских островах, где, по меньшей мере, на протяжении последних сотен тысяч лет нет хищников. Лэк поймал почти пятьдесят зябликов, четырех разных видов и отправил их своему коллеге в Калифорнию.

Попав в Калифорнию, галапагосские зяблики начали проявлять тревогу и прятаться, когда над ними пролетал ястреб или сокол. Зябликов напрягали только хищные птицы, которых они никогда не видели.

Не только зяблики, но и все пернатые на Галапагосских островах прекрасно жили сотни тысяч лет без хищников и не выродились. А как же санитары леса, спросите вы? А как же каноническая функция хищников держать всех в бодрящем тонусе? А никак. Санитары леса с функцией поедания как бы больных и убогих, чтобы они не давали квёлое потомство, попросту очередная выдумка, чтобы хоть как-то, даже обманом, поддержать и угнездить в незрелых умах дарвинскую теорию эволюции.

Но Бог с ними, с зябликами, для примера, можно взять нам хорошо знакомого дятла - какая нужда заставила обычную птицу перейти на труднейшее занятие - долбить дерево в поисках пропитания себе и потомству?

Вы можете себе представить, к примеру воробья или синицу, которые перешли бы на долбежку далеко не трухлявой древесины и в результате естественного отбора, через тысячи поколений, приобрели мощный клюв и длинный язык, чтобы не умереть от голода в результате поломки клюва, да и просто от хронического сотрясения мозга, пусть очень маленького, но все равно - мозга? И это, не говоря уже о том, что долбить дерево воробьиным клювиком затея изначально зряшное и учитывая, что рядом полно летающей и ползающей пищи, но которую ни-ни… только тупо долби и будь сытым одним лишь этим.

Можно помянуть электрического ската и угря. Смысла в наращивании, в результате эволюции, электрического напряжения, начиная от мощности батарейки электронных часов и заканчивая многоваттным разрядом, способным дать энергию стартёрам 50 автомобилей - нет. Напряжение, способное убить жертву или защитить хозяина, либо есть, либо его нет, начальные и промежуточные вариации бессмысленны. Подобных примеров сотни тысяч.



Или вот, вопрос "из зала" – есть такое племя Ярава (Jarawa), которое проживает на Андаманских островах в Индийском океане. Оно полностью автономное, без какой-либо связи с внешним миром и без "улучшения генофонда" вот уже 55 000 лет.

Племя насчитывает 300-400 человек. Все члены племени самые ближайшие родственники друг другу, а инцест так для них вообще обычное дело. Дебилов и уродцев среди них нет, они бодры и практически не болеют, разве что поранятся на охоте.

На фото девушка племени Ярава.

Вопрос генетикам и прочим болтунам - почему за 55 тысяч лет это племя не выродилось? Ведь согласно "науке" генетика, гены должны постоянно перемешиваться, чтобы не передавать потомству всякие генетические отклонения, отсюда и запрет на близкородственные браки.

Если говорить об инцесте - почему сотни тысяч лет человечество относилось к нему как к норме? Ведь христианству, наложившее табу на инцест, всего 2000 лет.

Люди каменного века тысячи лет жили в обществах, меньших, чем число Данбаров, и относились ко всем, кто не входил в их племя, как к врагу. Это хорошо известно как эндемические войны или битвы (ритуальная война, битва, потасовка, драка и т.д. И что удивительно, ограничивая приток "свежих" генов в свой генофонд, они не вырождались и, более того, воспроизводили здоровое потомство, например, всех нас с вами. Или кто-то сомневается, что люди каменного века наши далекие предки?

Мы не будем поддерживать сказки про то, как женихи одного племени шли воровать невест в другом племени, типа как разнообразить генофонд племени. Разумеется, такие случаи можно предположить, но они происходили только в том случае, когда часть племени погибала в результате болезней или природных катаклизмов. Но считать это обычаем и традиционным нельзя, слишком рискованным и накладным было такое сватовство, которое ввергала соседние племена в вечную войну на полное истребление. У первобытных людей, живущих в пещерах, не было генетиков, которые долгими, длинными вечерами рассказывали им сказки, что генофонд нужно обновлять, чтобы племя не выродилось и не превратилось в стадо идиотов с двумя головами и одной ногой.

Если на миг представить, что сказка генетиков про воровство невест, как обычное дело, то вырисовывается такая картина – женихи одного племени все скопом отвергли невест из своего племени, дескать, не так стройны и совсем непривлекательные и потому решили украсть писанных красавиц из другого племени, причем украсть с реальным риском получить по голове каменным топором.

Отвергнутые невесты тоже пошли за женихами в соседнее племя? Типа, не сидеть же в девках, пойдем, подруги, семейное счастья в наших руках. Даже не будем задаваться вопросом – если женихи и невесты тысячелетиями ходили к друг другу за суженными, то это опять-таки не что иное, как кровосмешение: племена-то были максимум в сотню-две человек. "Воровство невест", как и "добыча женихов", это сюжет для кинокомедии, а не предмет научного дискуса.

Генетики и примкнувшие к ним скажут, что племена объединялись, смешивались, перемешивались и образовывались народности. Это верно, никто не спорит. Но, прежде чем перемешиваться, племена жили обособлено не год-два, а десятки тысяч лет, да и поныне есть племена, которые, как упомянутые Ярава, которые не спешат смешиваться с другими. Что на это скажут генетики и примкнувшие к ним?

Пояснение

- Число Данбара — это ограничение на количество постоянных социальных связей, которые человек может поддерживать, это не более 150 человек.

- Ритуальная война (эндемическая война) — это состояние постоянной или частой войны, например, в первобытно-общинных и племенных обществах, для изгнания со своей территории чужаков без захвата чужой территории. В современном, как бы в "цивилизованном" обществе, этот рудимент из пещерных времен проявляется как "охрана" места проживания - "Ты с какого района?", "Это наш лес и нечего здесь ходить" и т.п.

Есть ли всем этим фактам какие-либо объяснения у генетиков? Нет. И не предвидится, и потому подобные казусы замалчиваются. Почему? Да просто потому, что несознательные пернатые и прочая живность, включая людей, своим неправильным поведением, камня на камне не оставили от теории естественно отбора Дарвина, а заодно полностью отвергают все генетические законы, которые генетики высосали из пальцев.

Никакой неофит дарвинизма и академик генетических наук не в состоянии хоть как-то объяснить – почему человек, единственный из всех живых существ, имеет разные группы крови? Почему дельфины, как и люди, испытывают оргазм при совокуплении и, как и люди, занимаются сексом просто ради получения удовольствия? Почему Homo Sapiens - единственный представитель животного мира, который способен проводить прямые и параллельные линии. А ведь это лишь малая часть странностей и которые невозможно достичь никакой эволюцией.

Что-то мне подсказывает, что тов. Сталин не сильно заблуждался, запрещая генетику в современном её виде, возведя её в степень лже-науки.

ГЛАВА 3

Формальная, псевдотрадиционная и называемая в СМИ "научная медицина" вполне заслужила описания своей письменной истории, основанной на реальных фактах, а не на благостных выдумках, которыми нас постоянно кормит все те же СМИ. Уверяю – король ужасов Стивен Кинг, со своими кошмарами, на фоне достижений научной медицины, покажется вам милыми литературными зарисовками Александро-Невской лавры. Мы даже не будем поминать концлагеря, к примеру, некоего есесовца и доктора Фолля, который ставил опыты на живых людях. Это он, в концлагере, и придумал "диагностику по Фоллю".

Медики считают, что организм человека просто обязан все время ломаться. Именно поэтому, как данность Небес, есть люди в Белых Халатах, которые, как бы, очень много знают и все время не дают ему умереть от того, что он (организм) такой дебил. Ведь не на пустом же месте появилась фраза, которую любят повторять Белые Халаты – Общество погибнет без научной медицины. И как только Homo Sapiens не вымер за миллионы лет до появления этой самой научной медицины? Вот вам очередная Великая загадка Природы.

Утверждается, что средняя продолжительность жизни в пещерное время была мизерная. Дескать, "когда наш шарик был еще тепленький и по нему бегали мамонты, люди жили мало…"

Вполне вероятно, что так и было. Но много молодых людей погибало на охоте, в постоянных разборках между соплеменниками и соседями. Но вот была ли на самом деле продолжительность жизни ниже современной, под большим вопросом.

В те архаичные времена человек просто рождался, без учета и подсчета рождаемости, без забот демографов и социологов, без обязательной постановки на учет в загсе, в военкомате, в отделе кадров, в налоговой или бирже труда. Человек прекрасно обходился без паспорта, ИНН, пенсионного свидетельства и медицинского полюса. По этой причине установить истинный возраст человека было весьма затруднительно, особенно, если учитывать, что и летоисчисление было своеобразным и у каждого племени на свой лад – по лунам, по разливам рек, по пролету в небе головы бизона и т. д.

Ссылки же, что вот, дескать, в Римских захоронениях времен Древнего Рима, на всех надгробных камнях указан возраст до 25 лет... Давайте, все же, о серьезном. Мы же с вами не блогеры, заполняющие контент баснями "за торжество науки", почерпнутыми из бульварных изданий.

Те, кто видел эти "надгробия", поймет меня. Эти "камни" можно объяснять как угодно, да хоть признать их знаками дорожного движения в Древнем Риме. Исторические камушки для историков и археологов вообще очень благодатный материал. Их всегда можно трактовать нужным образом, всегда можно подогнать под нужный вывод.

Как пел Высоцкий – "То у вас собаки лают, то руины говорят". Руины вообще очень разговорчивые и легко открывают тайны, которые нужны именно этому, конкретному ученому с учетом текущего момента и стадии написания им диссертации.

Жаль только, что ни один камень, ни руины так и не поведали, как, все же, назывался город, который мы сейчас называем "римом"? Никто не знает, как называлась столица Древнего Рима, ведь Roma, это название местности, на которой располагался город, но не сам город. Но об этом ученые помалкивают, дабы не нарушать стройную картину "древнего мира", которую они сочинили в тиши кабинетов: исторические и литературные источники "древнего мира" были написаны в Европе в XV-XVI веках (эпоха "Возрождения") с целью заполнить пустоту в знаниях о своей истории и составить впечатление о древнем и высококультурном прошлом европейской цивилизации.

Что касается Средних веков, то о них данных попросту нет, как нет и достоверных документов. Ни один человек не знает быт и уклад жизни человека до XIV века – одни домыслы и предположения, которые выдаются за открытия и факты. Именно это и позволяет экспериментировать с "альтернативными историями".

Медики любят, в качестве своей заслуги, поминать жуткие эпидемии и пандемии, косившие народы в стародавние времена. А разве при научной медицине умирает меньше? Даже не стоит вспоминать пандемию "испанки" 1918-1919 гг. А ведь тогда за 18 месяцев умерло от 60 до 90 миллионов, большее, чем погибло в четырехлетней Первой мировой войне. Но и поныне сплошь и рядом то эпидемия, то пандемия, то просто "массовая гибель" непонятно, от чего – ежегодно появляется около 1000 новых болезней. Совсем недавнее - эпидемия эболы в Африке. Которая внезапно появилась и так же внезапно куда-то делась, хотя от неё нет лекарств, и она продолжает убивать людей.

Для сомневающихся в сказанном – последние лет 60 героические медики и прочие "свободные врачи" толпами едут в Африку, дабы излечить аборигенов от оспы, чумы, проказы и прочих болячек. Увы, население Африки не стало здоровее. Болезни как были, так и остались – здоровье "черного континента" не улучшилось, но зато появились новые, более страшные болезни.

Чем хуже обстоят дела с экономикой, тем больше в СМИ рапортуют о невиданных открытиях в лечении ранее неизлечимого. Причина понятная – надо же хоть как-то успокоить и обнадежить граждан. Но это совсем не то, что принято называть "ложь во спасение".

Разумеется, есть и некоторые успехи и даже чудесные исцелениями. Медики непрестанно борются за чью-либо жизнь. Все это так. Но… кстати, а с кем же они столь усиленно борются за эту самую жизнь? Да именно и только с пациентом, ибо Бог, в картину науки медицины, не вписывается.

Знание длиннейших и корявых наименований гормонов или, к примеру, симптомов, ни на йоту не приблизит к пониманию того, что, как и чем лечить.

> *Вспомните*
> *В марте 2020 года академики от медицины убеждали нас с экранов ТВ, что с установлением теплой погоды коронавирус исчезнет, потому что плюсовая, летняя температура для него губительна.*
> *В августе 2020 года те же академики от медицины, не краснея и не смущаясь убеждали нас с экранов ТВ, что с наступлением холодов коронавирус исчезнет, потому что минусовая температура для него губительная.*
> *Это только один пример знаний медицины о том, что такое вирусы и здоровье.*
> *Одновременно, хором, медики упрекают граждан, что у них "каша" в головах относительно пандемии Ковида-19.*
> *Но, почему-то, они не учитывают, что эту "кашу", как и критическое отношение к вакцинации, они сами и породили своими нелепыми и откровенно глупыми высказываниями в СМИ и по ТВ.*

Можно, как попугай, выучить и без запинки объяснить что и из чего в организме образуется, аминокислотные и нуклеотидные последовательности, но эти знания на практике ничего не дают, это ничем не доказанные книжные знания, это знания in vitro (в стекле, в пробирке, в искусственном моделировании), но не знания in vivo (в живом объекте, в органе, в "поле"), это даже не эзотерика, это мракобесный оккультизм. Причем не просто оккультизм, но необычайно агрессивный, не терпящий малейшей критики, даже слабого намека на конкуренцию и повязанный круговой порукой. Никто не знает законов метаболизма и биохимии живого организма.

Медицина, как наука, умалчивает, что примерно 60-65% нашего организма она вообще никак не изучает – это мышечную ткань. Нет никакой медицинской специальности, которая лечит "мясо". Какие патологические процессы начинаются в мышцах и почему, к примеру, болит спина, или бок, когда сердце, легкие, почки или печень функционируют в пределах нормы – неизвестно.

Мышечная ткань, это связующий каркас всего организма, это не только бицепсы и трицепсы, это и связки, и сухожилия, и еще много-много чего, все это связывают скелет в единое целое. Но вот какие процессы происходят в этом связующем каркасе никому неизвестно.

Многие, наверно, удивятся, узнав, что в 90-е годы, когда на развалинах СССР многие нищенствовали, академическая наука переживала "золотой период" – деньги из различных фондов (в частности, Сороса) раздавались академикам и членкорам просто так, ни за что, точнее за то, что "такие люди в стране Советов есть".

ГЛАВА 4

Бездумно повторяемая кому только не лень фраза "сегодня, когда медицина достигла невиданных высот и совершенства", лжива "от" и "до" не только сегодня, но минимум ещё лет 100-200 медицина будет только подходить к старту познания. Но будет ли дан сигнал к этому старту? Большой вопрос со множеством взаимоисключающих ответов.

В советскую эпоху перед словом "медицина" нужно было в обязательном порядке уточнять - "советская". Ныне другое время и "советская медицина", как и "безрадостная картина буржуазной медицины", трансформировалась в "просто" - медицина.

Но какая бы она ни была, медицина возомнила о себе, что только она одна обладает оздоровляющей истиной в последней инстанции. Каждому ясно, что для подавляющего числа медиков бремя обладание "истиной" явно непосильное. Помните – "Врач! Исцели Самого Себя" - Евангелии от Луки, гл. 4, кстати, Лука сам был врачом.

Не надо воспринимать врача, как Существо Высшего Порядка, учитывайте, что врач, это обычный человек, со своими социальными, психологическими и соматическими проблемами, который, зачастую, не только знает меньше своих пациентов о способах избавления от болезней, но даже ниже его интеллектом.

Молодежь не помнит, но им стоит знать – в СССР врачи на консультациях официально советовали женщинам "для здоровья немного побеременеть" (этакий вариант гормональной терапии), а после, когда "сроки подожмут"... сделать аборт. Комментировать не буду, только отмечу, что советовали дипломированные врачи и не только гинекологи, но и всех остальных специальностей, а вовсе не целители, не корректоры биополя, не маги-колдуны. Но и ныне в "консультациях" нечего не изменилось и по вопросам "оздоровления" и по вопросам "правильного питания", та же безответственность и тот же идиотизм.

Почему некоторые люди продолжают верить тихим, как бы интимным рекомендациям и назначениям? Врач может просто заблуждаться или не обладать необходимой квалификацией. Некомпетентность вообще бич медицины, да и не только медицины.

Вероятно, многие заметили, что "научная медицина" как-то исподволь, как бы невзначай, стала называть свои методы "традиционными" – традиционная терапия, традиционные методы лечения, традиционная хирургия и т. п. Это не случайно, это самовозвеличивание часть плана внедрения в сознание потенциальных пациентов, что только она и является самой "научной" и "традиционной", тогда как все другие методы и способы лечения, и не медицина вовсе и способны нанести только вред.

Реформатор медицины или, как его иногда называют, "отец медицины", Гиппократ, практиковал не современный ее вариант, а комплексную медицину, от которой нынешние лекари отошли лет 200 назад. Так что если считать Гиппократа "отцом", то современная научная медицина, несмотря на свои довольно сомнительные успехи (те же антибиотики и прививки), вовсе не его детище.

Хроноцентризм (уверенность в том, что современность превосходит все предыдущие эпохи), разумеется, не диагноз, это просто от ограниченности сознания. Впрочем, хроноцентризм свойственен не только медицине, но и практически всем "юношам бледным, со взором горящим" – поборникам науки, ибо угол зрения у них равен лучу лазерной указки.

Тем, кто интересуется точкой отсчета современной, так называемой научной медицины, можно посоветовать классический авантюрный роман Алена Лесажа "История Жиль Бласа из Сантильяны". Роман был написан в

1735 году, но каким-то мистическим образом он в точности описывает медицину наших дней. В первый раз я читал этот роман в 9 лет и, несмотря на толщину книги, два раза подряд.

Я вырос в академическом окружении, и для меня никакой ученый, будь он хоть трижды лауреат госпремии, никогда не будет небожителем, особо приближенным к Знанию о Здоровье и, тем более, Омоложению.

ГЛАВА 5

Что может знать о болезнях наука, которая не знает, что такое здоровье и что есть сама жизнь? Более того, знаменитый хирург Амосов утверждал, что все болезни именно и только от докторов и от медикаментозного лечения.

Бинт, антисептик, анестезия, грелка, клизма, промывания-полоскания-прогревания, нож-скальпель, гипс были изобретены за тысячи лет до появления научной медицины. Если все достижения медицины собрать вместе, то их не наберется и на пипетку. О чем еще можно говорить, если современная медицинская индустрия, за все время своего существования, сумела освоить всего два вида лейкопластыря – один невозможно приклеить, второй невозможно оторвать.

Все громоздкие, так называемые "диагностические" устройства, включая пресловутые УЗИ и томограф, дают лишь приблизительные данные, разброс которых ужасающе велик. На практике полученные с их помощью данные, не могут приниматься за достоверные показатели при постановке диагноза. Если вы сомневаетесь в сказанном, то пройдите УЗИ в разных клиниках и после сравните результаты и заключения-рекомендации эскулапов.

Известно, что немцу смерть, то русские пишут на видео – в других странах, например, в той же Германии, целитель – Heilpraktiker – признанная и уважаемая профессия, тогда как в России, это стало чуть ли не ругательным словом именно с подачи официальной медицины, давно и прочно сидящей в тупике догм под командой своих невнятных академиков.

Целитель – изделие штучное, а не конвейерное, как абитуриент-студент-выпускник. Купить сертификат и вступить в ассоциацию "народных медиков" не означает стать целителем, но, к примеру, можно украсить стены своего целительного кабинета цветными бумажками в нарядных рамочках. И враз плечи станут шире, грудь колесом, а в глазах появится налет мудрой задумчивости о судьбах мира.

Вспомните уже упомянутого Левашова (умер в 51 год), у которого то место, которое принято называть "талия" в объеме была 160 см., но сей факт не мешал ему лечить ожирение у страждущих.

Дровишек в костер недоверия к истинным целителям регулярно подбрасывает и официальная медицина; правильнее именно ее называть "нетрадиционная медицина" т. к. ей, напомню, всего лишь чуть более 200 лет.

Везде, только что не на заборах, адепты медицины пишут, что вот, дескать, целители потеряли совесть и наживаются на, к примеру, больных онкологией. Уместен вопрос – а формальная медицина лечит бесплатно? Как у нее с совестью, чтобы сидеть на госбюджете и дополнительно вымогать плату с пациентов, по советской привычке, называя это "хозрасчетом"?

Всё это по сложившейся традиции оправдывается "низкой зарплатой врачей и медперсонала".

Но что же это за "химия" такая, если один курс химиотерапии стоит 45000-65000 рублей (на 2007 г). Может это соли золота, платины или какого-то там палладия? Или, хотя бы, лунный или марсианский грунт? Да нет – по составу это обычная "бытовая химия" из хозмага в красивой упаковке и в "космических" дозах. А пройти этих курсов несчастному пациенту надо несколько.

Специально для неофитов интернета – какой истинный целитель будет давать о себе информацию? У них и так своей, личной жизни нет. Так что искать их "в гугле" изначально бесполезное занятие.

ОДНА ИЗ СОТЕН ИЛЛЮСТРАЦИЙ МАССОВОГО ОБМАНА

Во всех рекламах маммографии говорится – "Маммография – безопасный и надежный..." Дальше можно не читать. Это ложь.

С каких это пор рентгеновское обследование, с его радиоактивным излучением, стало "безопасным"? Почему флюорографию нельзя делать беременным, а (парадокс!) маммографию не только можно, но и нужно? Вопрос риторический.

Никакой врач вам не даст ответа, он его и сам не знает и потому пустится в рассуждения, что-то вроде такого – "Рак груди опасное заболевание и маммография меньшее из зол…". Но он вам не скажет, что маммография сама провоцирует рак.

Теперь подробнее по поводу "надежности".

В 2005 году в Дании были проведены исследования, которые показали, что тестирование женщин на рак молочной железы с помощью маммографии сократило смертность от этой болезни на 25%. Эта цифра вызвала большие сомнения и в 2008 году датские и норвежские ученые решили ее проверить.

Оказалось, что столь радужный результат датских ученых не более чем очередной медицинский подлог, проплаченный производителями маммографов.

Норвежские ученые пошли дальше и результат их исследования был опубликован в солидном Journal of theAmerican Medical Association's, Archives of Internal Medicine (2008; 168 [21]: 2302-2303) – "В четырех областях Норвегии, где ввели маммографию раз в 2 года вместо одного раза в 6 лет, – резко возросло число случаев рака молочной железы".

"Архивы медицины", это не пустой глянцевый журнальчик, это строгое, рецензируемое издание, основанное в 1908 году и авторитет его в научном мире непоколебим.

Почему так произошло? Попробую прояснить ситуацию. Дело в том, что маммография, как метод диагностики, по своей точности, не точнее простого ощупывания груди руками (пальпации) и зачастую "выявляет" рак груди там, где его и в помине нет.

Те же "Архивы медицины" пишут – "*в 5-10% случаев, рак груди сопровождается кальцификацией тканей*".

При маммографии кальцификат виден как микроточка. Благодаря усилиям чиновников ВОЗ (всемирная организация здравоохранения), врачей во всех странах обязали считать случаи обнаружения на маммографии кальцификатов за основание поставить диагноз "рак молочной железы", ну, в крайнем случае, – "предраковое состояние". Надо же фармогигантам сбывать свои химикаты для "химиотерапии", а то, что ВОЗ давно стал "карманной" организацией фармомафии, уже ни для кого не секрет.

Далее назначается дорогостоящее лечение того, чего нет у запуганной диагнозом женщины. Тот факт, что кальцификат не опасен для здоровья и зачастую "проходит сам собой" вообще никого не интересует. Вот так и возникают пресловутые "успехи" современной медицины в лечении того, чего нет и не было, в данном случае "рака груди".

Очень консервативный и осторожный с выводами New England Journal of Medicine (23.09.2010) в какой уж раз подтвердил многочисленные публикации о сомнительности маммографии: в редакционной статье прямо сказано, что "*польза такого скрининга, как маммография – умеренная".* В качестве обоснования такого вывода, приведены цифры – *"Если 2000 женщин будут регулярно, на протяжении 10 лет, участвовать в скрининге, то будет предотвращен 1 случай смерти от рака молочной железы, но этот диагноз будет установлен 10 здоровым женщинам, из которых восьми женщинам удалят грудную железу, две женщины будут подвергнуты лучевой терапии*".

Жуткая пропорция – 10 ложных диагнозов на один истинный – дает повод задуматься. Помимо того, есть многочисленные данные, что "безопасная" маммография сама провоцирует возникновение рака.

Ни один онколог вам не скажет, что из-за перелома шейки бедра умирает больше женщин, чем от рака шейки матки и груди, вместе взятых.

Энергичная и бодрая Людмила Гурченко умерла в результате операции по поводу перелома шейки бедра. Лучшая клиника, лучшая хирургическая бригада, лучшие лекарства, лучший уход… Только вот результат как всегда: в результате введения во время операции лекарств, повышающих свертываемость крови, наступило то, что, собственно, и должно было случиться – в результате тромбообразования произошла закупорка лёгочной артерии.

*

Дает ли официальная медицина гарантию хотя бы близко к одному проценту излечения, после оплаты ее "услуг" от 700.000 до 2.000.000 рублей и даже больших сумм (цены на 2011 г.)? Нет. Но гарантирует на 100%, хотя и не афиширует, приобретение дополнительных проблем со здоровьем, проблем семейных и проблем в социуме, после первого же курса химио- радиотерапии.

Ни один академик от медицины не знает – убьет ли "терапия" опухоль до того, как опухоль убьет пациента или она сама отправит пациента на погост. Зачастую, как говорил Папанов - "Достаточно одной таблэтки" (к/ф "Бриллиантовая рука").

Может количество излеченных химиотерапией значительно превышает количество людей, вылеченных альтернативными средствами? Да нет, конечно: см. "Стратегия ВОЗ в области народной медицины на 2002-2005 гг.", "Резолюция ВОЗ EB111-R 12" от 24.01.2003, "Доклад секретариата ВОЗ A 56/18" от 31.03.2003, Доклад ВОЗ WHA 56.31 от 28.05.2003 и т. д.

Кстати, а почему эти документы замалчиваются официальной медициной? Не есть ли это умысел или сговор, чтобы не потерять клиентов для очередной порции химиотерапии?

> Резолюция ВОЗ EB 111. R 12 / пункт 5.7 повестки дня 24 января 2003 г.:
> "Осознавая, что народная, комплементарная или альтернативная медицина имеет много положительных характеристик и что народная медицина и ее практики играют важную роль в лечении хронических болезней, а также в улучшении качества жизни людей, страдающих от незначительных заболеваний или от некоторых неизлечимых болезней; признавая, что знания народной медицины принадлежат общинам и народам, в которых эти знания появились, и должны полностью уважаться..."
> Ранее принятые на эту тему резолюции воз: WHA22.54, WHA29.72, WHA30.49, WHA31.33, WHA40.33, WHA41.19, WHA42.43 И WHA54.11
> * некоторые ортодоксальные врачи, только вчера окончившие вуз, смеются над этими резолюциями ВОЗ, заявляя, что они приняты случайно, вроде как в помутнении рассудка и уже отменены. Но, что характерно, ни один из этих эскулапов не сможет назвать номер и дату документа, отменяющий резолюции.

Если у вас найдется минута свободного времени, вспомните, сколько всенародно и даже всемирно-известных людей, имевших возможность за свои миллионы оплатить первоклассную медицинскую помощь и уникальное лечение в лучших клиниках мира, умерло от рака: Раиса Горбачева, Олег Янковский, Александр Абдулов, Анна Самохина и т. д.

Но это мелочь, по сравнению с человеком, перевернувшего мир, дав ему компьютерные технологии, уже упомянутый – Стив Джобс. Имея личное состояние в миллиарды долларов, он умер от рака в 57 лет.

И после подумать, сколько за эти же 20 лет, не только выжили, но и избавилось от этой страшной болезни "простых" людей, которые были не в состоянии оплатить не то, что лечение в лучших клиниках Израиля или Германии, но даже выкупить в аптеке выписанные лекарства.

И как? Вас это не удивляет? Однако факты вещь упрямая и с ними не поспоришь. Так какова на самом деле эффективность научной медицины? Сколько на самом деле стоят эти лучшие клиники со своим первоклассным персоналом?

ГЛАВА 6

Российская научная медицина очень трепетно относится, к примеру, всем хорошо известному дисбактериозу, который необычайно способствует сбыту аптечной дряни из серии "жизненно важных витаминных комплексов и незаменимых аминокислот" и БАДов (пищевые добавки, слепленные по "традиционным", тибетским, вьетнамским и прочим технологиям из подручного сырья).

В цивилизованных странах допускается возможность развития дисбактериоза, например, при крайне редком, почти экзотическом заболевании – псевдомембранозном колите. В иностранной специальной литературе о дисбактериозе говорится так: "*В России и странах бывшего СССР диагноз дисбактериоз используют мошенники, чтобы получить плату за лечение или продать лекарство для его лечения*".

Поминать "классику" медицинского и шарлатанского мифотворчества - Отложение Солей в Суставах, честно говоря, как-то неловко. Этой басне уже минимум лет двести, и, как мне кажется, даже дети в детском саду знают, что никакие соли откладываться в организме просто не могут. Ну, никак. Даже если эти анонимные, но многочисленные соли захотят отложиться.

Список мифических диагнозов, которые лепятся докторами просто от балды вместо того, чтобы искать истинную причину недомогания или уже заболевания, можно длинно продолжить. Но книга не об этом и, уверен, суть понятна – здоровье и долголетие находится только в наших руках, а вот безоглядно доверять научной медицине… Впрочем, это пусть каждый решает сам.

Доцент неврологии Колорадского университета в Боулдере Тори Вейджер верно заметил - "*Сейчас нет никаких клинически приемлемых способов измерить боль и эмоции, кроме как спросить самого человека, как он себя чувствует*". Что ж… весьма научный способ диагностики.

В любом мед.центре готовы провести платежеспособным пациентам полное обследование или, что значительно чаще, его имитацию.

Болячка, требующая неотложного и длительного лечения, обязательно найдется. Это не предположение и не мои фантазии, это суровая правда жизни – лечить вас, в прямом и в переносном смысле, будут долго, ибо прибыль, а вот вылечить, для любого мед. центра, значит потерять клиента (см. на нашем сайте "Любой диагноз за ваши деньги или в нашем мед.центре только лучшие болезни").

Те же самые врачи, которые по совмещению в мед.центре нашли у вас множество заболеваний и готовые после оплаты незамедлительно приступить к лечению вплоть до оперативного вмешательства (операции по удалению или вживлению чего-нибудь), могут в тот же день, но уже на основном месте работы, скажем, в военкоматовской медкомиссии, признать вас абсолютно здоровым, хоть в космонавты записывай.

Врач, это простой чиновник и как ему скажут осматривать больных, так он и будет, а какие укажут выносить диагнозы, то именно такие и будут: достаточно освежить в памяти длиннейший список заболеваний, которые были запрещены в эпоху СССР – Советский человек болезнью Альцгеймера не болеет! В СССР нет венерических заболеваний! В то время были категорически запрещены - натуральная оспа, холера, чума, сыпной тиф…

Венерических заболеваний "не было" до фестиваля 1957 года, но, тем не менее, лечили – при вечном дефиците копеечных антибиотиков, вгоняя внутримышечно пять кубиков молока, или, забирали кровь из вены и тут же вводили ее в "мягкое место", чтобы спровоцировать иммунную систему и до небес повысить температуру тела в надежде на извечное "авось", а вдруг не помрет и поправится.

Учитывайте, что исходя из того, куда вы пришли и с какой целью вас осматривают, таково и будет ваше состояние здоровья.

Ученое или академическое звание абсолютно ничего не гарантирует. В лечебно-диагностической работе нынешние профессоры и академики от медицины – абсолютные нули. Все. Без исключения. После развала СССР толковому, грамотному врачу просто нет смысла тратить время и силы на написание диссертации и интриги в "ученом совете".

ГЛАВА 7

Кто знает, сколько проводится ненужных операций? Детям почти конвейерным методом проводят операции по удалению аденоидов и гланд. Не ошибусь, если скажу, что более половины этих операций не были вызваны необходимостью. Ребенка можно было вылечить и без операции. Но это если лечить. Что проще – удалить, ведь именно так и учат цитатные профессора и научно подкованные доценты. Кого волнует, что на 100 удалений гланд гарантирован один летальный случай?

В результате, сколько детей пострадало от этих операций? А ведь удаление гланд не что иное, как необратимое повреждение иммунной системы, а значит ребенок вырастет уже больным человеком и на несколько лет проживет меньше.

О том, что больницы и поликлиники сами стали источниками инфекций и говорить не хочется. Каждый испытал это на себе – то роддом закрывают на "проветривание", то детское отделение на "карантин", то участковый врач с ОРВЗ ведет прием больных.

Один из множества примеров 100% внутрибольничной инфекции – стафилококк золотистый (эта инфекция возможна только в лечебных заведениях).

Стафилококки – это целый род микроорганизмов, которых известно уже 27 видов. Они образуют сильнейшие яды для человека, что тут же отражается на иммунной системе. Стафилококки продуцируют экзотоксин, который характеризуется летальным, гемолитическим и некротическим действием. Смерть от инфекции стафилококками никогда не будет вписана в "Свидетельство о смерти", этот диагноз засекречен – врачи свято соблюдают не пресловутую "клятву Гиппократа", о которой они так любят разглагольствовать, а корпоративную, так называемую, "врачебную этику".

А есть еще "госпитальная пневмония" с гарантированным летальным исходом и которую можно подхватить только в больнице, есть еще "синегнойная палочка", которая может запросто привести к слепоте и т. д., и т. п.

Всеми этими инфекциями можно заразиться только в мед.центре, больнице или в поликлинике. Никакая из эти инфекций не поддается излечению – возбудители резистентные к сильнейшим антибиотикам, даже к тем сверхмощным, что не используются, а хранятся в подземных кладовых, как стратегический запас на случай войны или глобальной катастрофы.

От больничных инфекций не спасут ни "бахилы", ни фильтрация воздуха, ни облучение УФ, ни ежечасное мытье антисептиками полов, стен и потолков, ни отдельная палата, ни особые условия лечения в самой фешенебельной клинике.

При желании ознакомьтесь со статистикой, к примеру, хирурги, анестезиологии и медсестры хирургических отделений живут значительно меньше "средней продолжительности жизни". Это не удивительно, от дежурства

к дежурству, день ото дня, надрывается иммунитет медперсонала, и он буквально выкашивается от странных, неизвестных медицине болезней. Эта одна из причин, почему лично я (Сергей Никитин) испытываю к хирургам искреннее уважение.

Несколько десятилетий назад академик Борис Вотчал (тот самый, который изобрел и доныне популярные у сердечников капли), предупреждал от увлечения таблетками и микстурами, говоря: "*Мы живем в век безопасной хирургии и все более опасной лекарственной терапии*".

ГЛАВА 8

Если говорить о компетентности врачей, то, для иллюстрации "среднего уровня", приведу печальный пример одного моего знакомого, точнее – пациента, с которым долго и, к счастью, успешно, работал: в сорок лет ему на глаза попалась медицинская брошюрка, в которой утверждалось необходимость проходить профилактические осмотры. Уверовав в это (в общем-то, теоретически здравое утверждение), он и отправился в свою поликлинику, чтобы пройти профилактический осмотр.

Итак…

Врач обнаружил у него слегка повышенное артериальное давление (АД) и выписал мочегонное средство гидрохлоротиазид. Этот препарат снижает кровяное давление путем вывода с мочой натрия из организма. Увы, это же средство, помимо натрия, выводит и калий. В результате, применение диуретика, привело к повышению (свыше 8,7 ммоль/л. Норма – 3,0 – 6,2 ммоль/л. Если холестерин измеряется в мг/дл, то нормой считается – 100 + возраст) холестерина в крови.

Но на этом злоключения не закончились: как всякое лекарство при длительном применении, диуретик вскорости перестал действовать, и тот же врач обнаружил у него опять повышенное АД. Теперь страдальцу был выписан бетаблокирующие средство. Это средство снизило давление, но породило усталость, слабость, депрессию, периодические головные боли и импотенцию. Весь этот "букет" появился как-то незаметно, что больному (а он к тому времени уже стал полноправным больным) и в голову не приходило связывать с приемом лекарств.

Когда он снова пришел к врачу, анализы показали, что в его крови высокое содержание мочевой кислоты. Врач упустил из виду, что это произошло из-за диуретика. Курс "лечения" был оставлен прежним. Вскоре больной снова оказался в кабинете врача с жалобой на сильную боль в суставах. Ему, разумеется, тут же выписали новое лекарство, на этот раз от подагры. Диуретик повысил содержание сахара в крови, поэтому доктор назначил ему еще одно средство – для снижения содержания сахара.

Прошел почти год. У человека по-прежнему было повышенное кровяное давление, а также подагра, осложненная артритом, низкое содержание калия и высокое содержание холестерина и сахара. Вдобавок ко всему, он испытывал слабость, постоянную депрессию и стал импотентом.

> Справка
> Терапия (терапевтический курс лечения) — это устранение симптомов, а не излечивание от заболевания: назначение медикаментов (химиотерапию), которые не устраняют истинной причины болезни, но вызывающих побочные эффекты. Последствия терапии: медикаментозная интоксикация, разрушающая печень и почки, нарушается гормональный баланс и, следовательно, гомеостаз. Кроме того, терапия порождает реальную и вполне конкретную наркоманию – лекарственную зависимость. Эти факторы приводят к ухудшению не только качества жизни, но к значительному ее сокращению. См. МЕДИЦИНА ИМЕЕТ 4 ВАРИАНТА, п.1

Еще пример, немного жутковатый, но какой есть – в одном из элитных поселков под Санкт-Петербургом произошел чудовищный случай – собака насмерть загрызла своего хозяина.

Псина кроме хозяина никого не признавала. Даже жена хозяина не выходила во двор, если пес не на привязи. Но в один злополучный день, вернулся хозяин с работы, загнал машину в гараж и вышел во двор, и тут же на него набросилась его же собака. За считанные секунды пес превратил хозяина в кровавое месиво. Прибывшие милиционеры не стали рисковать и пристрелили пса.

Но погибший был влиятельным человеком и потому провели расследование, и что оказалось – на работе хозяина собаки замучила головная боль. Может погода была тому причиной или он понервничал, кто теперь знает? Его заместитель предложил некий "патентованный препарат" – в аптеке это лекарство продается без рецепта.

Теперь невозможно определить, помогло ему лекарство или нет, но, как выяснили криминалисты, состав препарата изменил запах пота. Вот, собственно, и все. Пес свое дело знал туго: раз не пахнет хозяином – значит, не хозяин.

В аннотации к препарату как не было указано, что он изменяет состав пота, так и поныне нет (название этого лекарства, приводить не стоит).

> Этот трагический случай с собакой частично послужил основой второй серии сериала "Королевство кривых" с Андреем Краско в главной роли.

ГЛАВА 9

Отработав чуть более 12 лет в клинике, я не считаю себя "медиком": братки из "Бандитского Петербурга" на фоне российской медицины, выглядят ангелами. А уж "братков", этаких "работников службы решения проблем", уверяю вас, я навидался, когда был обозревателем рынка медицинских услуг и продуктов питания в ИД "ШАНС" (Санкт-Петербург).

"Братки" ко мне и в гости захаживали с твердой задачей похоронить меня "по понятиям"… Но всегда их что-то останавливало. Это "что-то" и позволило мне, собрав почти все свои статьи и черновики о продуктах, написать первую в России и в странах СНГ книгу о трансгенных продуктах питания и о вреде соевых суррогатов "Осторожно! Вредные продукты" (в России, по издательским, маркетинговым соображениям она вышла под псевдонимом "Михаил Ефремов"). Что же было это "что-то"? Внимательный читатель поймет чуть позже.

Большинство врачей, работающих в поликлиниках и больницах, как в частных, так и в государственных, получают за участие своих больных в клинических испытаниях экспериментальных препаратов (как правило, без ведома и согласия больного быть в качестве подопытного кролика) огромные деньги, которые даже не снились всеми ругаемыми чиновникам-взяточникам.

Чтобы не быть голословным – в настоящее время в России проходят испытания препарата Oncophage, призванного излечивать от рака, производства фармакологической компании Antigenics из США.

Может возникнуть вопрос – а почему именно в России, а не в США затеяли проводить клинические испытания? Ответ прост: дело в том, что в самих США проводить испытания препарата Oncophage запретил FDA (федеральный орган контроля продуктов питания и лекарств США) и вы даже не найдет упоминания об этом препарате на англоязычных ресурсах. Но в России можно свободно прописывать больным непроверенный препарат и, шурша в кармашке полученной валютой, спокойно наблюдать эффект – "поправится или помрет".

Можно привести ещё с десяток подобных примеров, но книга не о них, а суть понятная – будьте осторожны, если решили заняться лечением с лекарствами или БАДами. Даже не понятно, что имеет больше побочных эффектов – лекарства или БАДы (биологические добавки к пище). Почти все БАДы производят "шарашкины

конторы" у которых есть "крыша", но нет нормальных производственных условий и нет доступа к нормальному сырью, да им этого и не нужно, у них же есть "крыша".

ГЛАВА 10

Печальное положение дел в медицине (не только в России, но и во всех, без исключения, странах) вовсе не происки "масонов", "агентов влияния" или указания "мирового правительства" – медицина находится еще в зачаточном состоянии, но уже успела превратиться в гигантский бизнес на "болезнях".

Может быть, кто-то удивится, что, несмотря на "солидные бумаги" всевозможных лабораторий, НИИ и академических клиник, действие ни одного (НИ ОДНОГО!) препарата не изучено, не определены его побочные эффекты, которые могут быть и через год и 10, и через 20 лет, да даже после случайно перенесенной простуды или пневмонии. Но уже доказана лекарственная этиология опухолей (в том числе, онкологии), гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатитов, бронхиальной астмы, бронхитов, нефритов и т. п.

> "Проблема заключается в том, что современный порядок тестирования лекарств не позволяет собирать полную информацию об их безопасности до получения разрешения на использование и начала сбыта. Это происходит потому, что большинство пациентов, участвующих в клинических испытаниях лекарства, имеют не осложненную картину заболевания и набираются из ограниченных возрастных групп".
> Эндрю Четли, "Проблемные лекарства". Можно прочитать, эта книга появилась в интернете:
> https://healthy-back.livejournal.com/145202.html

Откройте на любой странице "Справочник лекарственных препаратов Видаль" и, зажмурившись, ткните пальцем или мышкой в название первого попавшего лекарства. Уверяю вас – это лекарство не имеет под собой никакого научного обоснования.

Любые "клинические испытания", даже сделанные по строгим стандартам GCP или жестким правилам метаанализа Cochrane Collaboration, на самом деле не дают никаких результатов.

Все выводы и заключения "испытаний" случайные или, что значительно чаще, подогнаны под нужные фармофирмам и ими оплачиваемых медиков, данные. Не верите? Тогда на досуге почитайте специальную литературу (в основном англоязычную) – если конкурирующий фармогигант хочет "утопить" конкурента, то он проводит свои, так называемые "независимые клинические испытания", которые дают диаметрально противоположные результаты действия лекарства (препарата), который ранее успешно прошел все "испытания" и был объявлен "открытием века". А вы думаете для чего на пустом месте в Канаде была выдумана "доказательная медицина"? Вот для таких случаев. Сами-то "доказательные медики" никаких испытаний не проводят, но хороши, чтобы поднять волну в СМИ и ТВ "за" или "против", в зависимости от пожелания заказчика.

ГЛАВА 11

Во всех более-менее нормальных странах запрещено вводить в вену глюкозу. Давным-давно доказано, что введение раствора глюкозы больным, к примеру, с мозговыми инсультами, резко ухудшает прогноз на выживание, а о выздоровлении уже и говорить нет смысла. Но в России глюкозу упорно льют банками, потому что "так учили".

Печальные истории "лечения" глюкозой известных людей – Виталий Соломин, Фарада, Брондуков, Гундарева… Караченцова глюкоза не убила, к счастью, он оказал покрепче, но привела в прискорбный вид.

Лекарств от последствий инсульта вообще нет. Все, чем лечит научная медицина, это симптоматические препараты. Обычные в России "средства" церебролизин и ноотропил (*пиратропил, пирацетам, церебрил. пирацетам, мемотропил и т.д.*) – это пустышки с побочными эффектами, в нормальных странах они давно запрещены или причислены к БАДам, которые, как и лекарство, продаются по рецепту врача.

Еще один пример – практически во всем мире запрещены или, в крайнем случае, "не рекомендованы к применению", Эссенциале и пресловутый Фестал, но в России их, не таясь и не прячась, на всю страну усилено рекламируют по "телеящику" и сбывают даже без рецепта.

Реклама Эссенциале вообще договорилась до беспримерной лжи – утверждается, что печень "возопит" в самую последнюю очередь. Дескать, надо принимать Эссенциале заранее, а не ждать, когда печень заболеет. Это наглая ложь – печень не будет молчать и сразу возопит о своих проблемах. Пробежитесь метров 50-100. Чувствуете, как что-то сжалось, заныло в правом боку? Это печень сигнализирует и не о болезни, а о том, что на нее усилилась нагрузка. В норме, печень и должна время от времени напоминать о себе, когда вы что-то съели или выпили не "то", или когда резко увеличилась физическая нагрузка.

Для печени есть давно апробированное средство – расторопша, которая без пустозвонства делает для печени то, что лживо обещает сделать реклама Эссенциале. Причина же отсутствия на "голубых экранах" рекламы расторопши в том, что на свою беду, она слишком дешевая, на ее продажах много не заработаешь.

И еще о телерекламе – в какой уж раз раскручивается миф, что но-шпа обезболивающее. Это ложь. Но-шпа (форте-морте и прочая) не обезболивающее, а спазмолитик (приближенно – аналог папаверина и потому при гипотонии забудьте о ней) и путать, как и заменять одно другим, категорически нельзя. Оставьте но-шпу тем торгашам, что проплатили массированную телерекламу, пусть они сами применяют но-шпу как обезболивающее. Может после этого количество врунов-торгашей, наконец-то, уменьшиться.

Почитайте инструкцию для "служебного пользования" по применению но-шпы - "...у детей в клинических исследованиях не изучалось", "клинические исследования отсутствуют"… и т. д.

> "Процент фальсификаций в медицинских исследованиях недопустимо высок. Мы полагаем, что причиной такого поведения являются различные программы по субсидированию и предоставлению грантов.
> Именно желание привлечь спонсоров и получить неплохие деньги заставляет ученых подтасовывать результаты исследования, дабы проекты выглядели более перспективными и с научной, и с практической точки зрения.
> С другой стороны, искажение результатов исследований диктуется самими производителями лекарств и медицинского оборудования. Таким способом находчивые производители продвигают определенные лекарства и коммерческие проекты в сфере здравоохранения... Лидерами по подделке научных открытий – медики и фармацевты".
> Даниэль Фанелли, профессор Эдинбургского университета, много лет руководивший исследованиями в области фальсификаций в науках.
> Как один из тысяч примеров: Фальсификации исследований болезни Альцгеймера

Почти все лекарства имеют для мимикрии псевдонимы. Утверждается, что есть патентованные названия и есть непатентованные (дженерики). Но основная цель камуфляжа, это введение в заблуждение потенциальных пациентов.

Отрава под названием Диэтилстильбэстрол (ДЭС) сбывается под 192 различными названиями. ДЭС – это синтетический женский гормон эстроген, который грамотные врачи называют не иначе как "токсическая бомба с часовым механизмом".

Побочные эффекты от ДЭС зафиксированы уже в третьем поколении и что будет дальше, в поколениях последующих, – никто не знает. Лечение же от приема этого "лекарства" заключается в хирургическом вмешательстве или лучевой терапии, но и гарантий на излечения никто дать не может – ДЭС, помимо букета заболеваний (из которых самые легкие, это болезненные и нерегулярные менструации и постоянные обильные выделения из влагалища), порождает рак.

Но абсолютно любая таблетка уже сама по себе побочное действие, потому что вызывает реакцию иммунной системы, которая выражается в увеличении нагрузки на кровь и, следовательно, снижении ее (крови) возможностей. Это если не учитывать дополнительные и неоправданные нагрузки на печень и почки. Нет препаратов, которые не давали бы побочных эффектов. Нет никаких "природных" и потому как бы безвредных препаратов – всё, буквально всё, "природное", и яд кураре, и цианиды, и фосген, и диоксин, и т. д. Вспомните таблицу Менделеева.

Большой бизнес на здоровье не стоит на месте и ныне придумано масса слов, единственная цель которых, это одурачить страждущего – парафармацевтики, нутрицевтики, аноректики и прочие, как их метко назвали в народе - "фуфломецины".

Все эти "пара-нутри" громогласно объявлены "безвредными". Но кто и когда это проверял? Где и как это доказано? На каких, (Бог с ними, с научными, но хотя бы статистических) данных зиждется это утверждение? Ведь срок жизни на рынке любого из этих фуфломецином максимум 5 лет. А ведь всё это рассчитано для приёма перорально (внутрь).

Все "заключения", "свидетельства", проштампованные и прошитые данные "рандомизированных контролируемых клинических испытаний" были и остаются пустыми бумажками, фикцией.

Современный врач использует научно обоснованные, но, по сути, суррогатные диагнозы, например, высокое (низкое) давление, нарушение обмена веществ, недостаточность функции желез внутренней секреции. Ныне эта "недостаточность функций" пользуется особым успехом в платных клиниках.

Причина эпидемии "недостаточности функций" среди платежеспособной части населения проста – подобным диагнозом можно покрыть и собственную некомпетентность, и ничем не оправданную высокую плату за "лечение". Очень характерно, что эта "недостаточность функций" в районных поликлиниках заменяется уже выражением "Да у вас просто печень пошаливает!" с последующими бесплатными рекомендациями не есть "жирного" и не пить "крепкого".

Чтобы не быть обвиненным в голословности, приведу примеры – в 1973 году, когда в Израиле в течение месяца бастовали врачи, количество госпитализированных больных сократилось на 85%. Смертность упала на 50%, достигнув самого низкого уровня за все время существования Израиля. Предыдущее резкое падение смертности наблюдалось двадцатью годами ранее и тоже во время забастовки врачей.

В 1976 году в Лос-Анджелесе во время забастовки медиков, смертность снизилась примерно на 20%. Было проведено на 60% меньше операций и, вот парадокс, в большинстве случаев необходимость в операциях отпала "сама собой"! Увы, по окончанию забастовки смертность моментально поднялась до своего обычного уровня.

Можно вспомнить забастовку медиков 25 января 1992 года, которую инициировал министр здравоохранения Коми АССР Евгений Епифанов. В этой забастовке не принимали даже роды. До подобного попрания этики и врачебного долга не дошла ни одна забастовка ни в одной стране мира.

Далее – в то же самое время уже три недели благополучно бастовали, с отменой плановых операций и ежедневных процедур, медработники в Ухте.

Кто-то скажет, дескать, 1992 год, трудный год, начало Гайдаровских "реформ", врачи жили бедно... Но тогда ответьте сами себе, – а кто в 1992 году жил богато? К счастью, забастовки, якобы давших "клятву Гиппократа"

горе-работников, никак не сказались на здоровье населения, не возросла и смертность, да и младенцы рождались без помощи акушеров, как делали это тысячелетиями, без помощи "гуманистов в белых халатах".

Согласно данным Службы технологической оценки, только 20% принятых в США лекарств прошли проверку в ходе строгих, объективных исследованиях и клинических испытаний. Таким образом, 80% того, что прописывают американцам врачи, основывается просто на прецеденте (случае) и надежде на… русское "авось".

Сенатор Эдвард Кеннеди мрачно отметил: "…в США ежегодно в результате побочных действий лекарственных препаратов погибает от 60.000 до 140.000 человек" (см. В. Ф. Матвеев, "Основы мед. психологии, этики и деонтологии", М., Медицина, 1989, стр. 159).

Что уж тогда говорить о других странах? Например, у которых есть водородная бомба, но, к великому сожалению, нет реального средства даже от насморка. Затрепанная фраза – "Одно лечим, другое калечим" – мрачное тому подтверждение.

Оздоровительный эффект забастовок эскулапов наталкивает на мысль, что наша собственная продолжительность жизни и собственное здоровье находится только в наших собственных руках, а не в кабинетах поликлиник и мед. центров.

См. "Новости от формальной медицины"

ГЛАВА 12

Побочные эффекты от лекарств, это, безусловно, трагедия. Порой именно они, побочные эффекты, и убивают человека. Но есть и еще одна опасность, на которой стоит остановиться.

Ныне многие говорят о том, что вот, дескать, близок тот день, когда с помощью лекарств человек сможет улучшать память или наоборот – забывать мучительные моменты жизни. Таблетки смогут контролировать поведение, а значит улучшать взаимоотношения людей, таблетки помогут даже сохранять семьи…

Когда я такое слышу, мне хочется воскликнуть – опомнитесь, люди! Корректоры поведения уже есть. Но общество не стало ни добрее, ни интеллектуальнее, ни здоровее, оно стало больным и контролируемым. Правда, еще не совсем подконтрольным, но недалек тот день, когда даже таблетка анальгина, принятая утром впопыхах, бегом на работу, будет с привнесенным кому-то нужным компонентом, который сделает из человека зомби, бездушного робота, способного только безропотно работать, любить, кого скажут, размножаться, когда скажут и не требовать к себе ни любви, ни ласки. Вас не пугает такая перспектива? Серый мир ходячих мертвецов, без улыбок, без слез, без радости и без грусти – ничего, пустота в стеклянных глазах, вакуум в омертвевших душах, без надежды и мечты.

Не знаю как кто, но я не хочу жить в таком мире. В мире пуриновой морали и аспириновых отношений…

Кто-то говорит о психотропном оружии, кто-то об икс-лучах, другие о массовом зомбировании телевидением…. Да полно вам страхи-то нагонять. Аптека, вот источник превращения человека в животное, в упыря без страха и упрека.

Фармокорпорации заинтересованы в культивировании населения состоящее из дебилов, чтобы ни у кого не хватило ума тратиться на айфоны-компьютеры, а отдавал свои деньги им, чтобы в одночасье, не прилагая никаких усилий, стать "здоровым", "счастливым" и "поумнеть". Уясните простую истину – врачи, как и вся медицина скопом, лишь придаток фармацевтических монстров.

Вы идете с рецептом в аптеку за лекарством, а знаете ли вы состав этого лекарства? Как оно будет действовать именно на вас, вы знаете точно? Вы уверены, что ничего кроме "лекарства" в этом "лекарстве" нет? Ах, вы уже

засомневались. Вернулись к врачу, что выписал вам рецепт, хотите, чтобы он вам рассказал, что это за лекарство…

Наивные. Да никакой врач не знает, что он выписывает, врач знает только название и, в лучшем случае, то, что написано в аннотации к препарату, а вот назначил он вам именно это лекарство только потому, что оно указано в тех тоненьких брошюрках, которые регулярно рассылает райздрав по поликлиникам.

Не ваши особенности, не специфичность вашего заболевания, и даже не ваши анализы определили выбор лекарства вашим врачом, а только и именно очередная тоненькая брошюрка – "при симптомах таких-то, назначать Абевегеде, по три раза в день после еды…"

Назначения лекарственных средств регламентируется так же и приказом Минздрава России от 23 августа 1999 года N 328 "О рациональном назначении лекарственных средств, правилах выписывания рецептов на них и порядке отпуска аптечными учреждениями (организациями)".

До этого приказа были точно такие же, меняется лишь номер указа и дата. В основе этих "рекомендаций" находиться тщательно скрываемый факт – само министерство здравоохранения не строит иллюзий по поводу компетентности врачей и прекрасно осведомлено в их никакой квалификации (единицы не в счет) и потому вынуждено выпускать эти самые "рекомендации".

В "Дневнике путешествия в Московское государство Игнатия Христофора Гвариента, посла императора Леопольда I к царю и великому князю Петру Алексеевичу в 1698 году", в главе "Царская аптека" читаем: "*В Москве существуют две царские аптеки, по совету немцев учрежденные государем, и содержатся на большие деньги: одна из них в Кремле, а другая в городе. Большая часть москвитян, сетуя на это новое у них заведение, говорят, что пока мы не знали и не покупали лекарств, то, не подвергаясь никаким болезням, жили до глубокой старости; теперь же на наши деньги покупаем себе скорейшую смерть от употребления лекарств*".

В СССР почти в каждой аптеке был рецептурный отдел. Где они теперь? Их нет. Сплошная обезличка и полки со штампованными "препаратами" на все случаи жизни, без малейшего намека на индивидуальные особенности человека. Аптекам не выгодно содержать провизоров и рецептурный отдел. А раз невыгодно аптекам, то почему это должно интересовать Минздрав?

Предвижу в свой адрес очередной шквал обвинений во всех смертных грехах, но мне не привыкать – все аптечные сети и торговые точки должны быть немедленно возвращены государству. Нельзя доверять перевозку, хранение и продажу лекарств случайным людям.

ГЛАВА 13

Помимо недоказанности действия, любое лекарство, принося сомнительное минутное облегчение, расщепляясь в организме и вступая в неучтенные реакции, дает массу побочных эффектов, абсолютно не предсказуемых и, порой, отдаленных по времени ("таблетка" может дать знать о себе и через 5 лет, и через 10, и через 20 и даже сказаться на потомстве). Не стоит забывать и о несовместимости лекарств, аллергических реакциях вплоть до анафилактического шока с летальным исходом.

Современна медицина — это бюрократический аппарат, где любое, даже противоречащее здравому смыслу или результатам апробации, мнение очередного "корифея" автоматически становится обязательным мнением для всех эскулапов.

Несмотря на явные и мнимые достижения, благодаря очередным медицинским заблуждениям, пациенты находятся в замкнутом круге болезней. Что может сравниться с бесконечным хождением по врачам, сдача бесконечных анализов, смена одного диагноза другим, одних лекарств другими?

Во всем мире от приема лекарств (не от болезней!) каждый год погибает в несколько раз больше людей, чем в автокатастрофах, это даже если не учитывать, что многие автокатастрофы произошли как результат приема лекарственных средств перед тем, как сесть за руль автомобиля.

По степени опасности для водителя, неизменно лидируют сердечно-сосудистые препараты – корвалол и валокордин. Эти "лекарства" вызывают провалы памяти и неадекватное поведение: одноразовый прием этих лекарств действует до 3-х суток.

Тот же аспирин или ацетилсалициловая кислота, в основе которых ядовитейший фенол, даже в минимальных дозах резко уменьшает выведение мочевой кислоты из организма, что является причиной острого приступа подагры у предрасположенных к ней людей, задерживает "чувство усталости" и так далее.

Помните шумиху с "альтернативными историями"? Так вот – идея "переписать историю" была не академика РАН Фоменко и доцента Носовского. Методику просчета "истинной истории" разработал народоволец Николай Морозов (кстати, это именно он, а не Ленин, ввел в оборот фразу – "гнилая интеллигенция").

Почти 25 лет Морозов просидел в одиночных камерах в начале Петропавловской, а после в Шлиссельбургской крепости. Заняться ему было нечем, вот он и увлекся "альтернативной историей", разработав математическую методику "переосмысливания истории". Методику он описал в книге "Откровение о грозе и буре". Справедливости ради отметим, что и до Морозова, за много лет и даже веков, были и серьезные ученые, и любители, пересматривавшие исторические события.

Но нам Николай Морозов интересен другим – он первый человек в мире, который вылечился от чахотки (туберкулеза)! И это в сыром, промозглом каземате Шлиссельбургской крепости (на острове, посреди Невы), без лекарств, без полноценного питания, без поездок на "воды", без воздуха альпийских лугов и морских побережий!

Можно смело утверждать, что если бы Морозова лечили врачи, то он вряд ли осилил свой почти двадцатипятилетний тюремный срок, а всего же он прожил 92 года.

Вспомним Чехова, современника Морозова. Антон Павлович был сам врач, но умер в 44 года от чахотки, потому что лечил себя (в начальной, самой важной стадии) лекарствами и средствами, которые утвердили "светилы" от медицины.

Я же могу скромно заметить, что я знаю, как именно Николай Морозов вылечил сам себя от чахотки, но этот метод в книге не опишешь.

Много лет назад я добровольно ушел из областной клиники тогда ещё г. Ленинграда и у меня нет озлобленности к конкретным людям, моим бывшим коллегам, дескать – выжили. Никто меня не выживал, но просили остаться, суля и докторскую, и быстрый карьерный рост, и всяческие блага. Так что злобные выпады доброхотов, дескать, Никитин не позитивно пишет о медицине от зависти и не востребованности, оставим без внимания – каждый судит по себе.

Помните песню - Юрия Шевчука (группа ДДТ)?

Раскройте рты, сорвите уборы –
По улице чешут мальчики-мажоры.
Раскройте рты, сорвите уборы -
На папиных "Волгах" - мальчики-мажоры…

Здесь мне нужно признаться в том, что я вырос в семье номенклатуры. Не в партийной, а в научной, но, тем не менее – номенклатура. Иначе говоря, я из тех, которых в СССР и называли "мажорами" или "золотой молодежью".

В СССР это была каста неприкасаемых: на первом курсе мы, после "картошки" почти всей группой в Александровском парке немного, ну почти немного, выпили. Как это в то время водилось, к нам тут же подкатил "луноход" - милицейский фургон "мед. вытрезвитель". Нас всех погрузили и привезли в вытрезвитель на Моховой.

Когда при оформлении дошла очередь до меня, то… я тут же с извинениями был выпущен "на свободу" несмотря на то, что перед этим прошел освидетельствование у фельдшера, что действительно пьян. Меня даже довезли до дома, в том же фургоне, в котором привезли "протрезвляться" на Моховую. Ну кто мог меня "съесть"? Да никто.

Ушел же я потому, что окончательно, на практике удостоверился во всей бессмыслице здравоохранения и лечения, в частности, психиатрических больных – когда Маркони изобрел радио, то первые специалисты, которые заинтересовались им (не радио, а самим Маркони), были психиатры.

Иоганн Гете, великий поэт и автор потрясающего "Фауста", был душевнобольным. Официальный диагноз - циркулярный психоз. Но! Где грань? Кого можно считать психически больным или абсолютно здоровым?

Оставив клинику, я получил полную моральную поддержку нейрохирурга Галины Шаталовой, которая также добровольно ушла из формальной медицины, когда, по её словам – "Разочаровавшись в официальной медицине, я перестала резать людей и ушла в так называемое целительство".

ГЛАВА 14

Лично я порой немного завидую людям, у которых теплится хоть крупица надежды на Научную Медицину. Подобная вера легка, потому что снимает тяжесть ответственности за себя перед собой, дескать, пускай врачи думают, определяют диагноз и лечат.

У меня нет цели породить у читателя опиофобию (боязнь врачей и лечения) или подорвать доверие к медицине и, соответственно, к медперсоналу. Но! Есть правило, подтвержденное жизнью – чем больше люди знают об изнанке медицины, чем больше у них опасение перед врачами, тем больше они заботятся о своем здоровье и тем меньше у них потребность в медицинской "помощи".

Не дай вам Бог угодить для "лечения" в какой-нибудь "всесоюзный НИИ" или "федеральный центр". Если же вас всё же угораздило, то знайте – за свои деньги вы будете подопытным кроликом. Надо же где-то испытывать на людях новые, т. н. "экспериментальные" снадобья. Надо же где-то давать больным лошадиные дозы уже апробированных препаратов, чтобы со всеми удобствами посмотреть в динамике "что с ним будет", ведь результат можно вставить в свою статью или диссертацию.

Пусть вас не вводит в заблуждение громогласные заявление, что центр оборудован "по последнему слову техники" и "имеет первоклассное оборудование". Всё это так, никто не спорит, но вам-то что от всех этих мигающих всеми цветами лампочек, светодиодов и шикарных дисплеев с красивыми картинками? Да у "потомственной" гадалки хрустальный шар покажет столько же информации, сколько всё это "первоклассное оборудование".

Вы никогда не узнаете смертность пациентов этих "центров", ибо "сия тайна великая есть": статистика закрытая, а умирать пациентов отправляют домой, чтобы и эту, сверхсекретную статистику, не портить, на всякий случай.

"Случай" мало вероятен, но вдруг, к примеру, заинтересуется Гос. Дума этими жуткими цифрами. А также и на что уходят из бюджета колоссальные деньги и почему с пациентов не таясь, в открытую, вымогают деньги, что за лекарства и в каких дозах пичкают больных, почему сразу после наркоза "мэтр" уходит по своим делам, а пациентов оперируют студенты и аспиранты?

Понятно, что студентов и аспирантов надо на ком-то учить, но почему тогда с пациента берут плату за операцию, а используют как животное из вивария? Кстати, именно это, а вовсе не нехватка "финансирования", и является причиной того, почему в российских операционных нет копеечных видеокамер, чтобы родственники пациентов - при желании - могли наблюдать за ходом операции.

Современное общество, при всех своих недочетах, пока еще не скатилось до введения карающей статьи за "критику медицины" и её апологетов, но недалек тот день, когда за критику, даже за одно нелестное слово в адрес медицины и ее шарлатанов-академиков, начнут не мягко журить (как ныне меня), а глушить сроками. Всё к тому идет. Ведь у всего же есть свой конец, есть он и у нашей цивилизации.

Люди в Белых Халатах очень болезненно воспринимают критику в свой адрес, но требуют, прямо-таки жаждут беспрекословной веры во "всесилие медицинской науки" и благоговейный трепет перед ними. Почему так? Причина проста – так называемая "научная медицина", это вовсе не наука и даже не искусство врачевания, это религия.

Точнее – неорелигия, ведущая в никуда, потому что, как всякая неорелигия, она заинтересована только в развитии своего бизнеса; бизнесе на наших хворях и болезнях – чем чаще и тяжелее мы болеем, тем благополучнее живут Белые Люди в Халатах.

За сравнительно короткий срок, неорелигия Медицина обзавелась своими пророками, святыми отцами, иконографией, непогрешимыми толкователями истин, проповедниками и прочим антуражем.

Я не стану подробно останавливаться на разборе этой неорелигии, скажу лишь одно – человеческая клетка работает совсем не так, как учат в медицинских ВУЗах и как принято считать в "науке" Медицина, потому что это раз и навсегда утверждено ее "святыми отцами". Более того, вопреки громким заверениям "ученых", до сих пор неизвестно, из чего, собственно, состоят клетки живого организма.

Благодаря заботам "науки" Медицина, ныне в цивилизованных странах с развитым "здравоохранением" только 5% женщин может родить здорового ребенка без послеродовых осложнений.

Я, разумеется, не анархист-прохожий и не идеалист-ниспровергатель, – есть медицинские навыки и знания, которые должны вызывать уважение и которые не относятся к медицинскому словоблудию. Например, вряд ли кто будет спорить, что квалифицированную помощь при травмах и несчастных случаях скорее окажет хирург-травматолог, нежели самый-самый "потомственный" целитель.

Беда еще и в том, что медики имеют, как правило, путаное, если даже не сказать - сумрачное сознание. Это можно проиллюстрировать так – врачи обвиняют целителей в том, что последние пользуются своей терминологией. То есть, медики обвиняют целителей в том, что они не используют медицинскую терминологию. Весьма симптоматично! Уверяю, здесь уже есть над чем подумать психиатру, который может задать простой вопрос – а отчего это вы, уважаемый доктор, не используете в своей практике терминологию целителей? И вопрос это вполне закономерен – нет закона, который определяет терминологию научной медицины единственно верной и обязательной для всех.

Но возникает и ещё один вопрос – а что дает научно-медицинская терминология в лечении и в диагностике? Можно выучить и без запинки объяснить, например, что и из чего образуется в организме. Но эти знания ничего не дают на практике. Это никем, ничем и никогда не доказанные знания in vitro (в пробирке, в моделировании), но не знания in vivo (в живом организме, в органе).

Российские медики традиционно костерят целителей, что, дескать, при проверке их целительных способностей в диагностике, они (целители) говорят какую-то "тарабарщину" и "несут чепуху", но не определяют "диагноза". Подчеркну – ругают целителей только российские медики, в западных странах никакому врачу не придет в

голову шальная мысль поругать "альтернативщика" ибо альтернативная медицина имеет точно такие же права, как медицина официальная, вроде как "научная" – выбор у пациента, у кого ему лечиться.

И, что характерно, эта ругань на фоне того, что сами пациенты, годами указывают на конкретного врача, который отправляет "в промышленных масштабах" своих пациентов на погост и… тишина. Никого это вообще не волнует. А такой горе-доктор "сидит" в каждой поликлинике, в каждой больнице.

Медики обвиняют целителей в том, что они не медики и лечат не так, как медики. Как утверждал главный визирь в фильме "Волшебная лампа Алладина", - "Сон про не сон - сон".

Но ведь любой "диагноз", это всего-навсего искусственная классификация. Никакого отношения к лечению, никакой "диагноз" ни коим боком не подходит. Нельзя лечить диагнозом, как нельзя вылечить диагноз.

Более того, диагноз зачастую мешает больному получить медицинскую помощь. Попробуйте, скажем, прийти на прием к невропатологу, если в вашей амбулаторной карте стоит жирный штамп "эпилепсия". Да вас просто с ходу развернут и даже слушать не станут – идите к своему неврологу-эпилептологу или сразу к психиатру. Какое дело врачу, ошибочен у вас этот диагноз или нет, есть ли у вас "что-то не то со здоровьем" на фоне эпилепсии или нет. Диагноз, это не просто запись в карте, это клеймо, зачастую пожизненное.

Кто сможет посчитать, сколько судеб сломано, благодаря диагнозу, однажды установленному формальными методами, а то и просто походя, на всякий случай, чтобы на планерке не ругали. И это если не говорить о том, что есть большой список диагнозов, которые российским врачам вообще запрещено ставить (в частности, "поствакцинальное осложнение") и потому приходится подменять их другими диагнозами.

Целитель прекрасно понимает, что нет никакого "диагноза", как нет и "больного органа", а есть человек, у которого болеет весь организм, но проявляется болезнь в ослабленном органе. Организм система взаимосвязанная и неполадки в одном органе, тут же сказываются во всех остальных органах и системах. Пример – если вдруг у вас возникло сильное сердцебиение, то подуйте на большой палец, это вызовет раздражение блуждающего нерва и замедлит частоту сокращений сердца.

Другой пример - если у вас заболел зуб, то значительно облегчить боль может растирание кубика льда по тыльной части ладони в перепонке, образующейся между большим и указательным пальцами: разницей температуры вы заблокируйте болевые сигналы от больного зуба к мозгу. Другой способ - подержите на языке какое-то время немного перца чили, и боль пройдет. Разумеется, это не отменяет похода к зубному врачу.

Медикам не понять эти взаимосвязи, потому что нет научных описаний этих эффектов. Они зубрильщики и их учили не понимать, а просто выучить учебник от "сих" до "сих". Их учили не пользоваться полученными знаниями, не анализировать и сопоставлять симптомы, а заполнять "истории болезней" и "амбулаторные карты".

Единственный реальный результат работы врача – пухлая папка "истории болезни" пациента. Если вдруг в медицинское учреждение случайно забредет проверочная комиссия, то никто и никогда не спросит - а каков процент "выживаемости" пациентов у этого доктора? Но живенько взгреют его, если "истории" заполнены не по установленной форме.

Именно поэтому, множество людей ходит от одного доктора к другому, из одной клиники, идут на обследование в другую и так по кругу, без конца. Меняются врачи, лекарства, проходят месяцà, годà, но человек как был болен, так и остался им, но приобрел потрепанные нервы и дополнительные сложности со здоровьем и от побочных эффектов лекарств и от крайне вредных рентгенов, томографов, маммографов и УЗИ.

Уж кому, но никак не медикам обвинять целителей в том, что у них свой подход к определению состояния человека и, если есть нарушение, то и свой метод восстановления функций всего организма и, в первую очередь, восстановление иммунной системы, которая, как ни крути, напрямую связана с гормональным балансом.

Разумеется, когда я говорю "целитель", то имею в виду истинных целителей, которых, увы, крайне мало. Истинный целитель не может жить в большом городе. Суета, шум, патогенная скученностью людей, всё это губительно сказывается на целительстве. Истинный целитель, в отличие от врача, просто по своему призванию, не может делать карьеры. Она его не интересует, у него другой "крест".

Откинув пропагандистскую шелуху, о правильности только и непременно семейной жизни – истинный целитель всегда, по жизни, одинок. Ну не могут заботы о семье, способствовать восполнению потраченной на людей энергии. Ну, ни как. При всем желании. Как не может быть истинным целителем работник, сидящий на поточном приеме страждущих "с 9 до 18 часов, воскресенье - выходной".

Непременное условие истинного целителя – он сам должен быть здоровым. Не может быть целителем человек, который не в состоянии вылечить самого себя: смешно смотрятся непомерно толстые тётки, увешанные золотой бижутерией, которые по телевизору ("Астро ТВ"), перебивая друг друга, вещают о каком-то уникальном способе, который они используют в своем центре для… коррекции веса. Эти дамы больше озабочены гонорарами, а не вашими проблемами. Таким все равно, что целить – сегодня вес, завтра примутся снимать венцы безбрачия, затем заговаривать на удачу, потом возвращать мужей: по фото, по телефону, очно, заочно, да как угодно.

Могу привести свой пример – последние лет двадцать пять меня что-то выталкивало из Санкт-Петербурга. Пользуясь малейшей возможностью, любым свободным днем, я просто убегал из него, и сейчас, надеюсь, убежал окончательно (ныне из Питера я "понаехал" в Окуловку, Новгородской обл.). Я даже книгу "о люцидных снах" (о ней далее) писал на природе, правда не в Окуловке или под Петербургом, а на природе с видом на Манхеттен, но комары кусали не по-детски.

Ныне благополучно здравствуют десятки тысяч больных, которых поставили на ноги целители, а ведь когда-то врачи поставили на этих больных "крест" и не только не помогли хоть немного поправить здоровье, но даже не смогли подобрать к ним подходящего случаю "диагноза". Но вот лекарствами скормили "по полной".

Вольтер неспроста утверждал - "Врачи раздают лекарства, о которых они знают немного, чтобы вылечить болезни, о которых они знают еще меньше, у тех людей, о которых они не знают ничего".

Обратившись к целителю, вы ничем не рискуете. Самое худшее, что может произойти с вами, это то, что вы останетесь в том же состоянии, в котором и были. Но вероятность этого мала и, если не полное выздоровление, то облегчение своего заболевания, вы наверняка получите.

Врач, это человек, который благодаря своему диплому и месту работы, получил лицензию на убийство. Именно поэтому врачи, в массе своей, мнят себя Избранными, а всех прочих – безмозглыми, которые только путаются под ногами.

"Этический кодекс российского врача" (Утвержден 4-й Конференцией Ассоциации врачей России в 1994 году) - фикция. Такая же пустозвонная декларация, как и недавний "Моральный кодекс строителя коммунизма". Нет никакого отбора по моральным качествам претендентов на звание "врача". Медицинский ВУЗ — это проходной двор для случайных людей.

Целитель, знахарь, по определению должен иметь внутренний стержень, Веру, хотите вы этого, или, как атеист - отвергаете. Неважно в кого он верит – во Христа, Аллаха или даже он буддист или вовсе всетеист (верующий во всех богов сразу).

Важна суть: он сам по себе, но подвергается постоянному шельмованию и от формальной медицины, и от недалеких людей, неофитов науки у которых из всего многоцветия есть только два цвета - "чёрное" и "белое".

Истинное целительство, это Дар, который дается не всем. Этот Дар может быть даже и у врача, но много ли ныне врачей, достойных этого Дара?

Я далек от мысли кого-то переубеждать или агитировать, но буду рад, если мои слова заставят хоть одного человека, сделать свой, а не навязанный, выбор: не тот здоров, кто не болеет, а у кого болезни не переходят в хроническую форму. Стать "хроником" очень и даже очень легко, человек попросту не заметит рокового перехода. Тело, вроде, жалуется, но, вроде, не болеет, вроде, как и "прошло"… Но все эти "вроде", до поры, до времени.

Давайте, все же, уточним - сейчас я говорил именно о целителях (знахарях), а не о "народных медиках". Признаться, я вообще не понимаю, что такое народная медицина. Откуда она взялась? Вероятно, это то же самое, что народная антропология, народная биология, народная астрономия или народная математика.

Что же касается "квантовой медицины", то это нелепое словосочетание не что иное, как очередной рекламный вымысел, с эксплуатацией модного слова "квантовой". На определенный тип людей, подобные слова действуют магически, это и учитывают шарлатаны и медицинские маркетологи.

ГЛАВА 15

В 1974 году я был на похоронах бабы Ани, которую знал до этого почти 10 лет. Она жила одиноко, в полуразвалившейся хибарке, вблизи Осиновецкого маяка, что на берегу Ладоги (это "Дорога жизни" или, если по-военному, - " Военно-автомобильная дорога № 101"). Сколько ей было лет – никто не знал, да она сама путалась в своем возрасте.

В войну она попала под массивный обстрел станции Ржевка, что под Питером (Пороховые). Эта станция была железнодорожным путем Дороги жизни. Помимо обстрела из осадных орудий, сдетонировали и взорвались эшелоны с боеприпасами и топливом.

Баба Аня чудом выжила, ее откопали на вторые сутки. После этого у нее был снижен слух, но она приобрела дар - полностью исцелять псориаз. С того дня и до своей смерти, она так и врачевала своим Даром и лоскутком старого сукна. И жила так, словно не от мира сего — одиноко, почти не следя за собой, питаясь кое-как, по-доброму ворчала на вечных дворняжек во дворе, которых подкармливала, а зимой, в мороз впускала в дом.

К ней, к "зачуханной" бабке, которая едва умела читать и была не в состоянии заполнить даже квитанцию по оплате электроэнергии, приезжали со всех концов СССР и даже из АН и ЦК КПСС.

Молодежь не знает, но в советское время было очень строго — целителей либо отправляли на нары, либо в "психушку". Но её не трогали. Денег она не брала, если кто оставлял (бесплатно — значит бес платит), то относила в церковь и тратила на корм дворняжкам. Никаких сокровищ не скопила, и мы скидывались на ее похороны. Вела она простую жизнь и все ее воспоминания уместились у меня на четырех страницах школьной тетради "за 2 коп."

Так есть Чудо целительства? Или его нет? Или покажите мне врача-дерматолога, который вылечивает псориаз. Не "лечит", а именно — вылечивает.

Сразу отвечаю на постоянный вопрос – лечу ли я псориаз?

Я – нет. Браться лечить псориаз я не пробовал. Я вылечиваю от дерматитов, но самой сложной - биологической природы, от которых формальная медицина не исцеляет, а только обещает.

Но. В центре "Другой мир" (СПб, ул. Бумажная, 17), на третьем этаже был храм – кто был в центре, тот знает. В 2003 году семидесяти четырехлетняя служащая этого храма, сделала четыре нормальных курса криодинамики и избавилась от псориаза, которым страдала с подросткового возраста.

Всю свою сознательную жизнь, она каждую осень и весну "расцветала". В последний раз я видел ее в 2011 году, псориаза не было. Мое мнение, это ремиссия. Но столь длительной ремиссии, по её словам, у неё никогда не было. Не помогали даже индийские целители, а ездила она к ним в Индию три раза на полгода-год.

Было еще несколько случаев вылечивания, но говорить о них я не стану – поди, проверь. Но описанный случай был на виду - за восемь лет после курсов криодинамики, её видели десятки тысяч людей.

ГЛАВА 16

Величайшее свойство человека это способность помнить - запоминать когда-либо бывшее с ним без прикрас, "как было". Недаром говорят – "Если Бог захочет наказать, то он отнимет память".

Как правило, я никому не советую делиться своим сокровенным с кем-либо. Можно только сожалеть, что ныне практически все методики на "психологическую" тему полны призывов – "Будьте открыты миру!", "Будьте откровенны с близкими!", "Узнай о своем партнере все!", "Полная честность скрепляет брак" и т. п.

Увы, подобное сочиняют "психологи по жизни", имеющие туманное представление не только о психологии, но и о своих собственных психических проблемах. Семейные исповеди и "сеансы психоанализа" с благоверными на 100% заканчиваются разводами – этот брак никакой фен-шуйный "борщ" и даже полное собрание сочинений Луизы Курбатовны Правдиной, не спасет. Эти сочинения (типа - "Я привлекаю любовь") нужно не в книжных магазинах продавать, а в аптеках и строго по рецепту лечащего психиатра, когда надежд на взросление и социальную адаптацию уже нет.

Тот фен-шуй, которые проповедуют российские "специалисты" - американское изобретение, в основе которой разработки ЦРУ по психологической обработке психастеников. Иначе говоря, американский фен-шуй служит для подготовки внедрения в сознание более серьезных "вещей" для искажения восприятия реальности. Как-то очень быстро забылось аксиома, что основная масса эмигрирующих в "нормальные страны", в частности в США, за редчайшим исключением, это прирожденные нищие, разорившиеся неудачники, а также фрики, воришки, проститутки.

> Конечно, меня тут же обвинят, как это уже было не раз, дескать, а сам-то что? Ведь сколько лет прожил в США и даже стал гражданином США.
> Во-первых, я уехал в США от "перестройки", потому что прекрасно осознавал, что следом пойдёт "переделка" и делёж собственности, ну и чтобы пожить в другой стране, посмотреть, понюхать и не более – никакого пиетета к США я никогда не испытывал.
> Мысли об эмиграции у меня даже не возникало и потому "синдром Улисса" (синдром эмигранта) я не страдал и, тем более, мосты за собой не сжигал и не делал обычную ошибку "новых американцев" - не брал кредиты (многие бы вернулись, но пока не погасишь взятые кредиты, из США не выпустят).
> Заграница для меня не была в новинку, в первый раз я в 6 лет был в ФРГ у своей бабки по отцу почти полтора месяца, потом в 9 лет с отчимом (он по делам в Парижский институт им. Пастера, а меня взял за компанию, это был период "потепления" между Францией и СССР) был в Париже и болтался в нём, предоставленный самому себе, почти месяц. По возвращению в СССР мне, было запрещено что-либо рассказывать о Франции во дворе и в школе, а иначе меня больше не возьмут "забугор" – время было такое.
> Во-вторых, получению гражданства США я обязан по факту легального пребывания на территории США в момент "августовского путча" ГКЧП, то есть льготно, не напрягаясь.
> В-третьих, я добровольно вернулся в Россию в 1999 году, а в 2003 году я так же добровольно сдал паспорт гражданина США в Ген.консульство на Фурштатской в Санкт-Петербурге и получил в письменном виде уведомление, что отныне, после отказа от гражданства, я не смогу получить въездную визу в США. Впрочем, и фиг с ней, с Америкой, меня она не впечатлила.

Если кому-то не хватает способностей для того, чтобы удобно расставить мебель или нет денег на услуги дизайнера - добро пожаловать в фэн-шуй. Главное не принимать этот "шуй" как универсальное средство от "всего" и не наделять феншуйного "мастера" сверхспособностями. Уверяю вас, у всех этих "мастеров" интеллект

ниже среднего, был бы он был хоть чуточку выше, то они нашли бы себе занятие поприличнее и подоходнее. Классический, китайский фен-шуй оперирует только "энергией Ци", но никак не "любовь", "счастье", "привлечение денег" и прочего, до которого Вселенной нет никакого дела.

Можно вспомнить показательный случай, чтобы продемонстрировать на что идут эти, с позволения сказать, "психологи", чтобы заполучить то, о чем страстно мечтают денно и нощно – известность и связанную с ней возможность смотреть на других свысока. Итак, известный у некоторой части общества, учитель манипуляции Дейл Карнеги.

Карнеги на английском пишется так – Carnegey. Никому ни о чем не говорящая, заурядная фамилия. Недолго думая Карнеги переиначил её написание на Carnegie, чтобы "примазаться" к знаменитому предпринимателю Карнеги, именем которого назван всемирно известный центр "Карнеги-холл" (Carnegie Hall на самом деле, это комплекс зданий, в котором я постоянно запутывался). Небольшая "коррекция" фамилии сразу перевела его в разряд "авторитетных авторов", создав иллюзию, что книги писал Сам знаменитый Карнеги.

Если следовать заветам Д. Карнеги – "Надо жить в отсеке сегодняшнего дня", то можно в этом "дне" и остаться, но уже на вполне реальном дне. Манипуляторы в отличии от человека, живущего своей жизнью, как правило, мало чего достигают в жизни. Манипулятивная страсть "приобретать друзей и оказывать влияние на людей" разрушает самого манипулятора. Конфликт между "приобретением" и "влиянием" кратчайшей дорогой приводит к дистрессу (хроническому стрессу). Никакой друг не потерпит, чтобы им постоянно манипулировали. Да и как, по каким критериям отделять "друзей" от "людей"?

Примечательно, что в самих США с конца сороковых годов книги Карнеги называю "Как стать неудачником", а сами "мудрые" советы – "Как стать невротиком", а ныне почти забытые.

Впрочем, если вы хотите выглядеть в глазах близких занудой или жителем Страны Эльфов, то следуйте советам этих "психологов". Но учтите, что люди заводят отношения не для того, чтобы сливать друг на друга всё, что только придет в голову.

В межличностных отношениях, есть всего два варианта - либо тебя ценят и принимают таким, каков ты есть, либо тебя используют и для удобства манипулирования, стараются переделать, воспитать. "Надо", это всегда чужое "хочу".

На нашем канале есть серия роликов "Стресс и пособие по тренингам", снятых по моей книге "Управление стрессом"

Ревность стоит особняком, потому как она "не отношения" и не показатель "большой любви", это недоверие, замешанное на эгоизме, но зачастую это просто параноидальный (застревающий) тип личности ревнивца.

Любой человек, узнав о другом "всё" сможет лишь презирать его. Почему? Да только потому, что все остальные пороки - явные и мнимые – припишутся уже просто "по определению". В психологии это называется – проекцией, это когда собственные пороки и ущербность переносят на других, дескать – "Все одинаковые!", "Одним миром мазаны!".

Близкое – отдаляет, но, тем не менее, рискну

У всех нас, во всяком случае, у большинства, сохранились самые теплые воспоминания о детстве. Кто-то вспоминает бескрайние дали, подернутые синевой, кто-то холодные скалы и крики чаек, кто-то милые хаты под палящим солнцем и аистов на крыше. У каждого было свое, неповторимое детство. Эта волшебная страна сказок и открытий.

Возможно, у вас было тяжелое детство, и вы не знали любви, пока не ушли из дома. Или, напротив, вы помните любовь только в детстве, а потом ее не было.

Но как бы не легла "карта", не отчаивайтесь - в вашей жизни любовь обязательно была. Ищите любовь, нежность, заботу - все, что делало вашу жизнь особенной, именно вашей, неповторимой.

Мое детство прошло под хмурым Питерским небом во "дворе колодце", залитым вонючим асфальтом и сплошь заставленным штабелями вечно сырых дров – в то далекое время, дома в центре Питера отапливались печами-голландками, центральное отопление появилось позже.

Мы жили на улице Маяковского, около Невского проспекта. На шестом, последнем этаже. Огромные "итальянские" окна открывали панораму Питера, а на широченном подоконнике можно было свободно лежать и загорать. Из шести комнат две занимала моя бабка по материнской линии Маѝи (Мария), имя произносилось на французский манер, следовательно ударение на последнем слоге. Она днями сидела в пледе утонув в кресле у печки и читала книжки на французском. Порой, выходя из комнат, она уже путала языки и "выдавала" смесь из русского, немецкого и французского. В конце мая она уезжала на дачу и в дверях традиционно заявляла, что "В Питер я больше не вернусь, буду жить в тиши на даче". Бабка Маѝи никогда не говорила "Ленинград", для нее это был моветон, но всегда "Питер".

Осенью она возвращалась, тонула в своем кресле и вновь читала свои потрепанные книги на французском про ментики, сабли, шпоры и гитары: в СССР книги были в дефиците, а "декадентские" романы и вовсе не издавались – "соцреализм", однако.

Так, тихо, за чтением, бабка Маѝи и усыхала под тяжестью прожитых лет, потеряв в лихие годà всё, в войну мужа, моего деда по матери, а в блокаду всех друзей и подруг.

Время от времени, на пару дней, к нам приезжала моя бабка по отцу Луиза (Луиза Винсен). Вид у нее всегда был, что называется, с "широко квадратными глазами". Она так и не смогла взять в толк, почему меня нельзя отпустить к ней, хотя бы на лето. Каждый раз ей объясняли, что советские дети, это особые дети, и что загнивающий, погрязший в "пороках" город великого Гёте Франкфурт-на-Майне, который, по досадному недоразумению, расположен в западной зоне оккупации, в Федеративной Республике Германии (ФРГ), категорически противопоказан, но только ради сохранения неокрепшей психики ребенка.

Каждый раз бабка Луиза удивлялась, вздыхала, надевала панамку и шла гулять по Невскому. После прогулки она пила какие-то капли, пытаясь успокоиться и молча, тогда непонятной мне жалостью, смотрела на нас… После уходила в комнаты бабки Маѝи. Там они пили кофе "по-студенчески" (кофе по студенчески - так назывался кофе с коньяком до 1917 года) и предавались воспоминаниям. Что еще делать двум дамам в возрасте?

Жизнь, если к ней хорошо присмотреться, сплошная цепь случайных совпадений. Но иногда приходится учиться как бы заново, учится понимать друг друга. Две мои бабки это поняли сразу и относились к друг другу по-доброму, понимая, что каждой из них пришлось ох как не сладко, у каждой из них сгинули во Второй мировой войне друзья детства и юности, возлюбленные, мужья, а впереди беспросветное одиночество, но седые дамы, так же, как и в юности, мечтают о розах.

После начала возведения Берлинской стены (объявления Хрущевым т.н. "Берлинского ультиматума"), бабка Луиза буквально влетела к нам, без уведомления, застав всех нас врасплох. Она была необычайно взволнована и шумно требовала одного – отдать ей немедленно, сейчас же, её единственного внука (т. е. меня), так как жить в стране, где по улицам ходят люди с "партийными значками" (она имела в виду значки "октябренок", "пионерский" и ВЛКСМ), нельзя. Меня не отдали, но в СССР бабку Луизу больше не впускали, вероятно кто-то слышал и понял, о чем шла речь и сообщил "куда следует", где ее живенько и раскусили, как агента марсианской разведки.

Милая и абсолютно беззлобная бабка Луиза стала присылать мне неофициально запрещенный в СССР журнал "Америка" на русском. Журнал был запечатан в плотную серую бумагу и его не рекомендовалось показывать "посторонним лицам".

Из журналов я аккуратно вырезал иллюстрации - нереального для СССР полиграфического качества - из "потусторонней", полноцветной жизни. Благодаря иллюстрациям, я был "первый парень" во дворе и в школе. Что там фантики с "Мишкой на севере" или "Белочкой", когда у меня на руках "свободно конвертируемые картинки" из жизни Инопланетян.

Приходили и посылки. Но когда я пришел в школу с ранцем "оттуда", набором "шариковых ручек", которых в то время в СССР не было, и вдобавок с "пластами жвачки", то к нам домой пришла завуч и сказала: "Я все понимаю, но делать этого нельзя".

Ручек и "жвачки" у меня уже не было, а ранец был изъят, а вместо него мне выдали картонный ранец советского производства. У ранца были узкие, режущие плечи ремешки и его хватило ровно на месяц – пошли дожди, ранец размок, развалился и мне купили стандартный дерматиновый портфель.

Учился я в той же школе, что и Владимир Путин: 193 им. Крупской, Дзержинского района (ныне Центрального). В то время школа была на Баскове переулке в доме 8, в здании бывшей женской гимназии княгини Оболенской. Моя бабка Маѓи когда-то, в неолите, училась в этой гимназии. Кстати сказать, в этой гимназии в разные годы учились Надежда Крупская, дочери Столыпина Александра и Ольга, актриса Вера Комиссаржевская, Вера Слоним (жена писателя В. Набокова), Анна Тимирёва (Сафонова), поэтесса и верная спутница адмирала Колчака… список знаменитых имен огромен.

У нас в классах стояли "доисторические" парты, на которых, под толстым слоем зеленой краски, порой просматривались вырезанные имена и признания с "ятями" и "фитами" нерадивых гимназисток.

Здание школы, все её аудитории, были пропитаны какой-то особой аурой и, несмотря на идеологический маразм и шпиономанию того времени (граница на замке и Карацупы с Джульбарсами ежедневно ловили по сто шпионов), свою школу я вспоминаю, как светлый период в своей жизни.

На углу Баскова и Маяковского, почти напротив школы, было "Кафе-мороженое", куда мы ходили пить лимонад, о котором последующие поколения не имеют понятия и потому хвалят газированный напиток под названием "Буратино", называя его "лимонадом".

Можно вспомнить Бродского - он жил в десяти минутах пешком от нас и к нему можно было пройти по улице Короленко чуть ли не в домашних тапочках. Он жил в доме Мурузи, примечательного не только тем, что ныне он обвешан со всех сторон мемориальными досками, но еще и тем, что дом имел три действующих почтовых адреса.

Бродский, тогда рыжеватый, веснушчатый и очень бледный парень, был старше меня и я был ему явно мало интересен, но меня влекло за большой шкаф во второй комнатке, где отец Бродского, дядя Саша, проявлял и печатал Фотографии. Для меня это было сродни колдовству. Отец Бродского был фотокорреспондентом и как-то делал фоторепортаж в институте им. Пастера, где он и познакомился с моим отчимом. Оказались – соседи.

В то время фотография была целой наукой, со своими секретами и с дефицитными "унибромами", пленкой на 32 и 65 единиц, фиксажами, которые либо портили негативы несмываемым белым налетом, либо "фиксировали". Но фотографировать фотоувеличителем, меня научил все же сам Иосиф.

Я не могу сказать постфактум, для "престижа", что, дескать, был я в детстве близким другом самого Бродского. Конечно же, нет. И "домами" мы не дружили. Был только мой мимолетный интерес фотографией и всё. Я даже не искал с Иосифом встречи в Америке, хотя и искать не нужно было, сел и поехал. Но зачем?

Я не помню, слышал ли я от него что-нибудь про стихи, но Нобелевский лауреат Бродский гениален уже тем, что он свой Богом данный талант не зарыл, не пропил, не проныл. Мало кто знает, даже в среде специалистов, что именно Бродский организовывал похороны Анны Ахматовой, тело которой, тайно, на самолете доставили из Москвы в Ленинград для захоронения…

Именно через Иосифа, я пару раз видел самого Александра Уманского, который в то время, - и это под недремлющим оком КГБ, которое считала восточный мистицизм конкурентом марксистско-ленинскому мистицизму! - практиковал хатха-йогу.

Но, даже несмотря на мощную харизму Уманского, и на налет элитарности, уж коль сей плод запретен, то значит он сладок, йога меня не заинтересовала. Но на одном занятии, в квартире одного из последовательных йогинов на Владимирском проспекте, я был. Да и как не сходить, коль почти как в фильмах про шпионов – полная конспирация, условный стук, вместо имен - клички… Было жутко интересно, особенно учитывая мой еще, в общем-то, детский возраст. Помните, как у Марка Твена – "Если бы змей был запретным, Адам и его бы съел".

Прочитав дома самиздатовские брошюры по индуизму, которые мне дали "на вечер", я был сильно разочарован: никакого катартического опыта я не получил и оказалось, что в индуизме всё построено на отрицании. На отрицании себя, своей жизни, близких, в общем – полный нигилизм и безверие во всё и вся.

Я мог бы с ходу назвать еще с десяток "громких" имен, что жили рядом, учились со мной в одной школе или справа в английской или слева, в двух школах у кинотеатра "Спартак" (к примеру, Владимир Путин тоже учился в моей 193-й школе).

С некоторыми "именами" я сталкивался в детстве, играя в "войну", в школе на переменах, с некоторыми ходил в первый в СССР панорамный кинотеатр "Ленинград", на детские "утренники" в "Луч", в "Спартак" или в безумно шикарный "Великан", на "ёлку" в ТЮЗ (на Моховой), но боюсь, что тогда все свалится в противную мне свару на тему неинтересной политики и в дележку по личным пристрастиям на "наши", "не наши", "агенты", "не агенты". Россия излишне политизированная страна, склонная к крайностям.

В разное время кто только не жил на улице Маяковского - Александр Демьяненко, Даниил Хармс, Анатолий Федорович Кони, Владимир Маяковский и т. д. Что ни здание, то мемориальная доска. И это без учета близлежащих улиц и переулков, история которых не менее занимательная.

Если вы видели фильм "Брат", то в полуподвале, в котором Бодров (Данила Багров) "покупал" диски, в мое время был ДОСААФовский тир, и мы бегали в него пострелять из пневматики – выстрел стоил две копейки "новыми". А вся молодежная тусовка, во всех уличных эпизодах фильма, происходила на фоне кинотеатра "Спартак".

Как, все-таки, причудливо переплетаются судьбы, имена, события. Как Фединское – "Города и годы".

Нашу квартиру пересекал длинный, узкий коридор. Это был трек для моего "боевого" самоката. На улице кататься было негде, а тащить его, на огромных стальных подшипниках вместо колес, в обычное место прогулок в Таврический сад, было выше сил моих.

Паркет в нашем доме был дубовый, столетний и ничуть не страдал от моих "заездов", да и слышимость была не такая, как в тех домах-коробках, что понастроили в советское время – были еще "царские" метровой ширины стены и перекрытия.

И кто тогда знал, что среди вечных шахматистов прямо за входом в Таврический сад, играл сам Корчной. Тогда и сами шахматисты этого не знали, а Корчной не "зарывался" – выиграв несколько рублей, он уходил. Да я бы только чтобы посмотреть на него "живьем", не только бы свой самокат притащил, но и ночевал бы в саду.

Воспоминания… Летний сад, куда, еще дошкольником, я убегал, чтобы поиграть в огромной песочнице у памятника "дедушки Крылова" и после, за самовольство, стоять в углу. ЦПКиО "на островах", Детская железная дорога с настоящим тепловозом, "речные трамвайчики"…

ГЛАВА 17

Как я уже упоминал, "исторически" сложилось так, что с раннего детства я был окружен профессорами, докторами медицинских наук и даже академиками. У нас почти постоянно кто-то был в гостях. Среди них были весьма достойные люди, достаточно упомянуть Павла Поликарповича Гончарова, генерал-полковника мед. службы, д. м. н., профессора, патофизиолога и в то время начальника Военно-медицинской академии.

Генерала мед. службы, патриарха отечественной медицины, академика, врача-ЛОР Владимира Игнатьевича Воячека (он, кстати сказать, вылечил в 30-х года дочь Генри Форда, и он же вылечил меня от отита, когда мне было пять лет).

О Владимире Игнатьевиче у меня на всю жизнь сохранились особенно теплые воспоминания. Это был на редкость душевный человек, хотя внешне был суховат. И поныне, проходя, но, что чаще, проезжая мимо Академии, я так и вижу, как он в одиночестве, без свиты, идет по улице и отвечает на приветствие каждому курсанту – никакого чванства или неуважения к окружающим. Ныне его именем заслуженно названа клиника.

Владимир Игнатьевич приходил в Академию и уходил домой пешком. Когда он приходил к нам в гости, то тоже шел пешком через Литейный мост и по Литейному проспекту до улицы Некрасова и, первый поворот налево, улица Маяковского и, перейдя Басков переулок, – наш "барский" дом "с дробью". В генеральской форме. С тросточкой и потрепанным портфелем. Его персональная "волга" ехала чуть поодаль, и Владимир Игнатьевич иногда привычно переругивался со своим водителем, которому медленная езда порожняком вконец надоела.

Был путь короче, мимо Спасо-Преображенского всей гвардии собора и дома Бродского, но Владимир Игнатьевич, насколько я знаю, никогда не проходил там.

Если вы смотрели фильм "Собачье сердце" с Евгением Евстигнеевым в роли профессора Преображенского, то в эпизоде, где Зина играет с Шариком, хорошо видна ограда Спасо-Преображенского собора из трофейных турецких пушек, а после и сам собор, снятый с улицы Короленко. В фильме, по воле режиссера, собор находится как бы в Москве.

Кстати сказать, прежнее название улицы Некрасова – Бассейная. Это не та Бассейная, которая ныне пересекает Московский проспект, во времена моего детства, Московский был захолустьем, чуть ли не в лопухах и крапиве.

Это об улице Некрасова-Бессейной Самуил Маршак писал – "Жил человек рассеянный на улице Бассейной …".

На углу улицы Некрасова и Литейного проспекта и поныне стоит дом Николая Некрасова, из окна которого виден парадный вход в Министерство финансов Российской империи. В этом доме родилось знаменитое стихотворение "Размышления у парадного подъезда" - "Одержимый холопским недугом, Целый город с каким-то испугом Подъезжает к заветным дверям…".

Удивительно, но я не видел ни одной достоверной иллюстрации этого "рокового подъезда", всё какая-та "навороченная" чушь, хотя здание Министерства и его на удивление скромный подъезд, полностью сохранились.

Воспоминания… Послевоенное поколение, ныне живущее словно "после нашей эры". Поколение детей, которым повезло уже тем, что они были последним поколением перед началом шабаша телевидения. Оно же и неприкаянное поколение, загруженное под завязку идеалами, но сбитое с толку, как девица, на которой обещали жениться, да не женились…

Но нас уже нет в прошлом, но нас еще нет и в будущем. И потому вернемся к нашей теме, надеюсь, что время мемуаров для меня еще не настало. Да и кому, по большому счету, нужны чужие, отвлеченные от основной темы, воспоминания?

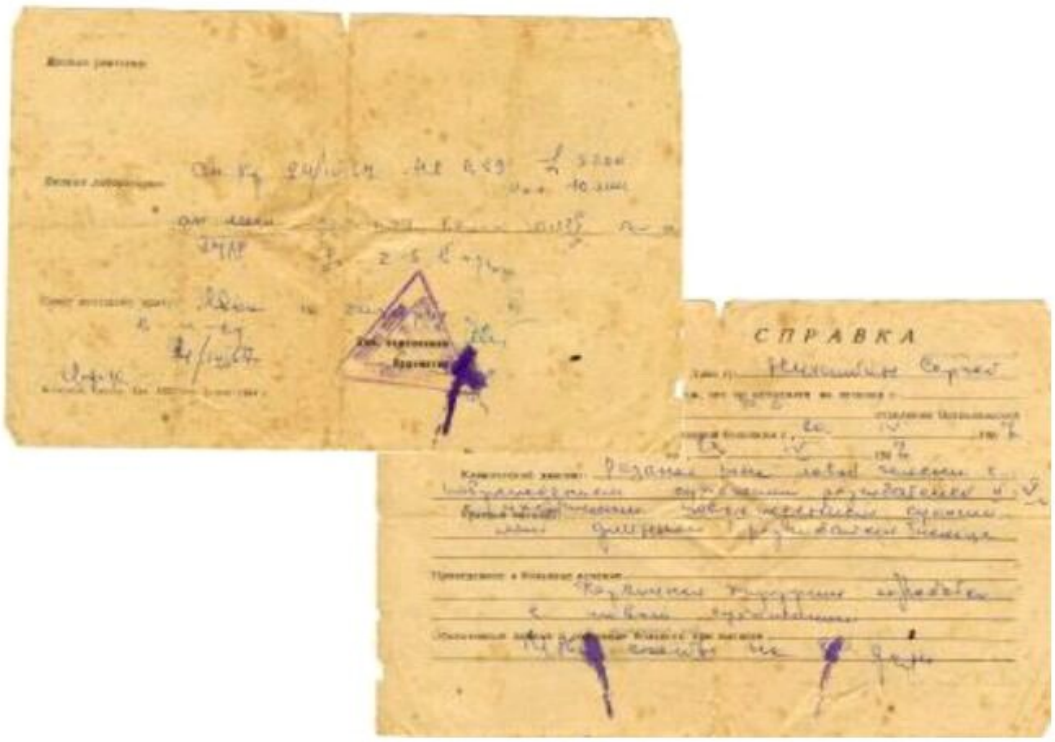
ГЛАВА 18

Когда-то, в раннем детстве, и я был "как все" и свято верил в Медицину. Увы. Все доверие к докторам у меня улетучилось в 11 лет, когда с резаной раной левой голени (мальчишеские игры) меня доставила "скорая" в больницу без признаков жизни в результате огромной кровопотери – нет дыхания, нет пульса, нет реакции зрачков и т. п.

Из "приемного покоя" меня, как умершего, поместили в морг, где я и провел чуть более двух суток. Через 52 часа я очнулся и, поздно вечером, в чем мама родила, жутко хромая, прыгая на правой ноге, вернулся в "приемный покой". Почему я искал и пришел в приемное отделение больницы? Не знаю. Возможно, в тот момент я интуитивно, подсознательно догадывался, что мне нужно именно туда.

Вы думаете мой "воскресший" вид кого-нибудь напугал или удивил? Или дежурный врач, написавший заключение о моей смерти, от стыда застрелился или был с позором изгнан? Да нет. Никакому врачу даже в голову не пришло просто извиниться – одиннадцатилетнего ребенка "положить" в морг! Мое появление вызвало лишь смех и циничные остроты, что мне повезло и мной не занялся патологоанатом, потому как причина смерти была ясна, а работы у него было много.

Справка в школу о том, что я лежал в хирургии по поводу "резанной раны"...



Дрожа от холода (был конец апреля), я, тем не менее, испытывал такое состояние катарсиса, что эти смеющиеся врачи вызывали во мне лишь жалость, как вызывает жалость у здорового человека вид калеки. Но я, к огорчению и своих недругов и своих доброжелателей (парадокс, но в этом они сходятся!), не стал вещать что-то типа такого – И был вечер, и была ночь, и настало утро, и прошел день, и вернулся вечер, и вот я явлен вам, чтобы судить вас по делам вашим…

Я не стал другим, я стал иными… И это не мои фантазии, это увидели и поняли все окружающие. Но я не отправился "в народ" проповедовать о своем опыте.

На этот факт обратил внимание и Раймонд Моуди – "Никто не порывался обратить других или пытаться всех убедить в реальности того, что им довелось пережить. На самом деле, как я убедился, трудность состоит совершенно в обратном: люди обычно очень сдержанны в рассказах о том, что с ними произошло... после

пережитого опыта смерти, они приобретали интуитивные способности, находящиеся на или скорее за границей психики".

Здесь, видимо, необходимо пояснить, что научный титул Раймонда Моуди – "доктор философии". Доктором философии (D.Ph), в англоязычных странах, может быть любой специальности: медиком, физиком, математиком и т. д.

Раймонд Моуди – психолог и врач (D.M.), несмотря на волну критики в его адрес, никто не упрекнул его в профессиональной непорядочности или в подтасовках фактов. Речь идет, разумеется, о нормальных людях, потому как коммунистические идеологи остались верны себе и не преминули ввернуть "Есть мнение, что книга Моуди религиозно ангажирована…". Чье мнение и откуда оно взялось, коммунистам по традиции указывать не обязательно, ведь главное для них, это "есть мнение". Возможно неспроста родная деревня любимца старушек и главного коммунистического деятеля Геннадия Зюганова носит название Мымрино.

Недаром же слово "уход" (уход за больным) в русском языке имеет и иной смысл – уйти, оставить, покинуть. Не случайно появился каламбур: "Больной нуждается в уходе врачей, чем дальше врачи уходят, тем легче становится больному".

ГЛАВА 19

Так что же произошло в тот промежуток времени, что я провел в морге в качестве "трупа" – умершего от потери крови в результате резаной раны левой ѓолени с повреждением сухожилий?

> …Я последовательно погружался в слои моего столь малого прошлого и удивительно большого будущего. Слои были взаимно связаны, их трехмерные плоскости переплетались и были похожи на кристаллы. Я живу в каждом из этих кристаллов, и они все пребывают во мне и постепенно они стали осязательными, обрели цвет, звук и даже нежный, едва уловимый пряный запах.
> Внезапно отовсюду, пузырясь, словно закипающее молоко, хлынул ослепительный свет, и открылась захватывающая дух перспектива бесконечности. Но достигнув своего апогея, свет начал как бы гаснуть, и я увидел непрерывную цепь идущих бестелесных людей, и я был в них во всех, а они были все во мне. Время умерло и это длилось вечность, а они все шли и шли, все живущие в прошлом и в будущем. Шли из точки и уходили в точку, не было края и не было им пути. Над ними, словно нависая, из ниоткуда развернулась картина всей моей жизни. Но вот сверкнула она манящими горизонтами и растворилась в ослепительной белизне и вознесся звук всепобеждающей свежести…

То, что вы прочли о моем путешествии вне тела – мой вымысел. Ничего этого я не видел. Написал же я первое, что пришло в голову, даже не увязывая концы с концами для того, чтобы показать, как просто стать "возращенцем" и штамповать книжки прямо "оттуда", после основать тренинг-центр по познанию "того" и обучению экскурсоводов "туда".

В центр, на запах кормушки, со всех сторон живенько сползутся правоверные апостолы, отважные эксперты да юродивые очевидцы, по статусу как бы "проходцы", но, по сути, проходимцы, и начнут они всем скопом метать икру в форме лекций, книжек, уточнений, постов на форумах, комментариев чуть ли не вчера открытых "истин" и "техник Вхождения". За шумом возни, словно вдовцы на выданье, выясняя, кто из апостолов истинный и учился у самого Мэтра, а кто мимо шел и примазался.

Если бы у меня было желание "по-быстрому озолотиться", то я легко написал бы потусторонней фантастики страниц на… да хоть на 1000 или 3000 или томов несколько.

Именно так и пишут современные "учителя" из тех, кто в состоянии внятно связать хотя бы пару слов, но в голове которых сумбур, как у эпилептика. Особо подчеркну – не истинные возращены, они не пишут о своем опыте, а именно и только лжеучителя, что преподают вычитанное у таких же "учителей" или выдают свои

фантазии за свой опыт. Разумеется, интуиция вещь замечательная, зачастую магическая, но в данном случае её явно недостаточно - подобные знания приобретаются только через собственный опыт.

Беда всех (почти всех) авторов и исследователей "потустороннего" в том, что они все… материалисты и потому подсознательно держатся за знакомые ориентиры – туннель, свет, музыку, "иные миры" и тому подобное.

Но это вовсе не значит, что истинные "возвращенцы" фантазируют или "слегка привирают". Просто в первый момент смерти человек попадает в некое преддверие, он еще "тут", в этом мире, он ещё не "там", и потому по инерции все воспринимает знакомыми ему образами, привычными предметами. Они не перешли грань. Они сразу же вернулись в этот мир.

Именно поэтому описания "преддверия" меняются век от века – меняется уклад людей, меняется быт, меняется мировоззрение. За тысячу лет облака не изменили своей формы. Однако, мы уже не видим в них ни святого креста, ни меча-кладенца. Ничего удивительного будет в том, если в недалеком будущем "возвращенцы" будут говорить о неких гигантских компьютерах или о сказочных мирах в духе Гарри Поттера или Властелина Колец.

Но нет Там ничего этого. Это "Там" нечто такое, что невозможно, почти невозможно описать. Простой пример – вы во сне, даже в самом кошмарном, испытывали угрызение совести? Страдали от впустую прожитых лет? Ответьте честно сами себе.

Почему же я пишу слово "возвращенцы" в кавычках? Вероятно, придется немного приоткрыть покров тайны – дело в том, что лично я, после пребывания в морге, живу в этом мире и в том одномоментно. Я свободно могу "переключится" на "тот" мир, и так же свободно "вернуться" в этот – я проживаю две жизни, которые никогда между собой не переплетаются.

Это не моя уникальная особенность или диагноз – "шизофрения". Мы все живем в двух мирах, только одни слепы и не осознают этого, другие просто живут. Но есть и третьи, которые одной ногой "здесь", а другой "там", у которых Миры перемешаны. Именно они и являются пациентами психбольниц.

Описывать в данной книге то, что я действительно видел, – не стоит. Можно попытаться передать Это словами, однако язык способен охватить лишь недуховную и конечную реальность и потому слова должны переплетаться с эмпатией, с чувствами, это та связь, которая рождается между людьми, настроенными на одну "волну". Эта "волна" полностью исключает меркантильность. Нельзя за деньги говорить о том, что было ТАМ. Именно поэтому у меня вызывает уважение доктор Моуди, он не писал, что, дескать, сам был ТАМ, но вполне мог.

Если эта тема вам интересна, то на досуге перечитайте "Смерть Ивана Ильича" Льва Толстого - потрясающее описание феномена ОВС (опыт внетелесного существования).

Известно, но замалчивается, что Толстому самому довелось пережить состояние смерти во время военной кампании в Севастополе. Собственно, он стал великим писателем именно после неё, так как "до", его очерки и рассказы были корявыми и отвергались издательствами.

Можно предположить, потому как сам Лев Толстой об этом не писал, что именно кратковременная смерть и подвигла его к богоискательству, в итоге приведшая его с подачи попа и черносотенца Иоанна Кронштадтского к анафеме – отлучению от церкви.

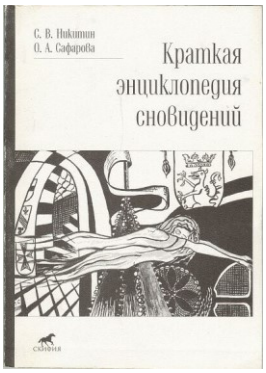
ГЛАВА 20

В 1994 году я от скуки написал и издал на русском в Петербурге книгу о люцидных снах (осознанные сновидения или "сон во сне"). Год, как вы помните, был сложный, книга не боевик, не детектив, и потому тираж был небольшой – 3000 экземпляров. Книга продавалась в отделе "психология" Дома книг (дом Зингера на Невском проспекте) и разошлась моментально, буквально за неделю.

Далее - эту книгу на питерском телеканале (тогда 5 канал) тут же, без всяких "проплат", признали лучшей книгой о снах, изданной в России. Издательство захотело перезаключить со мной договор, чтобы выпустить дополнительные тиражи. Но я отказался. Я просто испугался той толпы недорослей разного пола и возраста, что захотела увидеть меня в качестве своего гуру. Помимо этих фанатов, появились серьезные люди, что звонили мне в Нью-Йорк и даже приходили ко мне на 49 улицу и просто, без затей предлагали наладить "бизнес" на любителях осознанных сновидений и прочих внетелесных опытов.

Сейчас той книги у меня нет – я уничтожил файл с ней, о чем ни разу не пожалел: книгу я писал пару недель, сидя на опушке под деревом, гоняя комаров и не считаю этот труд непосильным.

Через шесть лет, в 2000 году книгу переиздала, дополнив своими снами, питерская художница и матушка далеко не последнего человека в "определенных кругах" Санкт-Петербурга Ольга Сафарова. Книжка вышла под названием "Краткая энциклопедия сновидений", я был указан в качестве соавтора.



Этой книги полностью я так и не увидел - Ольга подарила мне обложку с собственноручно выдранным текстовым блоком. Этакая дамская двойственность – издать, засмущаться и принести в подарок обложку. Бог ей судья. Но я очень надеюсь, что больше об этой книги ничего не услышу. Во всяком случае, Ольга клятвенно обещала мне прекратить баловство с переизданиями и уничтожить файл книги, который у нее "случайно" сохранился. Как выяснилось, файл книги до редакционных сокращений, в 1994 году ей продала секретарь издательства за сумму почти в пять раз превышавший мой гонорар за эту книгу.

Почему я был столь суров со своей книгой? В ней я немного прикоснулся к своему опыту и… тут же получил возмездие - рак желудка. Ничто в мире не проходит бесследно.

Разумеется, "возмездие", это совсем не вдруг и неоднозначное событие, как "дважды-два-четыре". Моему диагнозу предшествовала череда событий, от которых я опрометчиво отмахивался. Но не нужно упрощать и полагать, что Некто "дал" смертельную болячку, и, увидев, что "пациент" осознал свои ошибки, тотчас заберет назад "диагноз". Разумеется, нет: дается время, и человек сам должен выйти из болезни или из череды "черных полос" и "хронического невезения".

Возмездие дается, как испытание на "прочность" и предостережение. Кару, в случае правильной оценки ситуации, не усугубляют и на том – спасибо, но, повторяю, из того, что уже получено, человек должен выкарабкиваться самостоятельно. В моем случае, мне на сто процентов помогла выбраться из смертельного заболевания - криодинамика.

В пользу сказанного, можно привести результаты многочисленных исследований – верующие болеют значительно реже атеистов, но если верующий заболевает, то, как правило, значительно медленнее, если вообще выздоравливает. Дело в том, что люди "ломались", принимая недуг, как окончательное воздаяние, а это уже говорит о том, что вера их была зыбка и, скорее, была бесхитростной данью моде.

Не зря говорится – Бог полагает, человек располагает. Надежда есть всегда, как всегда есть выход из любой, самой гнусной ситуации, и есть шанс выйти даже из некрозного отделения онкологической клиники здоровым человеком, но, при условии – не ломаться, не малодушничать и не опускать руки!

Но уверовать по-быстрому и с ходу, буквально за неделю-месяц, стать как новый – не получится. Организм не болеет частично, организм страдает весь, и ему необходимо помочь. Как и чем помочь, это вопрос второй-третий, главное осознать, что тихо лежать и беззаветно верить, это и есть то, что называют малодушием.

Физические немощи требуют и реального, физического воздействия. Самое лучшее, что в подобных случаях можно предпринять, это привести в норму гормональный баланс и тем самым нормализовать работу иммунной системы. Ну а дальше, сдвинувшись с мертвой точки, потихоньку, полегоньку, все само пойдет - наш организм может одолеть практически все хвори, а вот резкие скачки губительны. Гипертоники хорошо знают,

что значит моментально сбросить давление, дай Бог, чтобы выжить и не получить инсульт или инфаркт после подобного оздоровления.

Мне полностью помогла моя криодинамика, кому-то, допускаю, поможет даже и йога. Вопрос лишь в степени запущенности гормонального статуса и в желании самого человека – вылечится или получить временное облегчение, загнать болезнь внутрь, до следующего обострения, заполучив тем самым хроническое заболевание.

Вдумчивый читатель поймет, что я ни в коей мере не противопоставляю себя, криодинамику, всем "остальным" способам и методикам оздоровления. Но и скрывать их обратную сторону, о которых помалкивают тренеры, "учителя" и "гуру", так же не намерен.

Вы вправе не верить мне. Дескать, этот Никитин… Но, надеюсь, я уже достаточно продемонстрировал, что я весьма далек от инфантильного, навязшего уже всем до отрыжки, дешёвого позитива и у меня нет цели убаюкивать своего читателя пустым "Все хорошо, Прекрасная Маркиза".

Я уважаю людей и не штампую статьи и книжки "по здоровью" ради денег - то, о чем я говорю и то, о чем я пишу, я знаю на сто процентов. Я это пережил сам и основываюсь на своем опыте, а не вычитал у кого-либо. Моё знание не основано на умозрительных научных "открытиях": на сегодняшний день и науки, и "лженауки" пребывают еще на подступах к старту Большого Познания и хронически страдают приблизительностью.

Возвращаясь к книжке о снах, сразу же отвечаю на постоянный вопрос – были ли у меня самого люцидные сны? Да. Разумеется. Ведь в той книге я о них и писал. Но, Боже вас сохрани от попыток достижения "люцидности"! Все известные, описанные еще Фрейдом в XIX веке и давно растиражированные "упражнения" достичь люцидных снов, оканчиваются только расстройством самого сна и ничего не дают ни уму, ни сердцу.

Люцидные сны либо есть сами собой, либо их нет и специально ничем и никогда их не достичь. Ну, разве что немного привирать, что вот, дескать, сплю я, значит, и вдруг… да это такой кааааайф… Надо же хоть как-то оправдать в глазах других, что деньги и время, потраченные на тренинги "по снам осознанным", ушли не зря.

Но для чего ходил на эти умозамутняющие тренинги? Чтобы почувствовать себя хоббитом? А это уже по определению должно служить признаком наличия богатого внутреннего мира и широты творческих дарований? Ну, смешно же, ведь речь идет не о пятилетнем ребенке.

Не стоит играть с огнем. Нет и быть не может никакого кайфа в люцидных снах. Наивно полагать, что научиться или познать что-либо сакральное, можно в каком-то "центре", "академии" или в "институте" на каких-то мутных тренингах, уплатив в кассу некую сумму.

Психически и духовно развитые люди прекрасно понимают, что сакральность либо дается, либо, как стяжали ее Великие Отцы, - надо идти в пустынь, в уединение, отдалится от мирской суеты, чтобы интуитивными поисками, исповедуя аскетические практики, немного приблизится к тому, что бойкие ребятишки хотят получить между сменой компьютерных игр, между посиделками под пиво и сидениях на форумах, переливая из пустого в порожнее.

Так стоит ли лезть в окно там, где двери широко распахнуты? Это всегда так - родник-то поближе, да вот вода в нем похуже.

ГЛАВА 21

После "чудесного воскрешения" многие прохожие, встретившись со мной взглядом, стали вздрагивать. Этот факт с годами совершенно отвратил меня от пеших прогулок, но до сих пор, при разговоре, я стараюсь не смотреть в глаза собеседника. Многих это обижает, кто-то считает, что я неискренен и

потому "прячу глаза". Да нет, конечно. Я просто берегу их, чтобы под влиянием какой-нибудь эмоциональной вспышки, не навредить им или напротив – незаслуженно вознаградить.

Через год я окончательно отучился что-либо говорить сгоряча и с 12 лет, я (почти) никогда и никого "не проклинал" и никуда "не посылал", т. к. это сбывалось и сбывается с ужасающей точностью (примеров масса, но приводить не буду).

Не совсем верны "труды по детской психологии", уверяющие "на все сто", что психология ребенка не позволяет ему быть "белой вороной", а дети до 12 лет верят в волшебников...

Сколько себя помню, я не верил в волшебников, но сказки любил примерно до 14 лет. Но вот все детство я и был этой самой "белой вороной". Меня это нисколько не угнетало, к примеру, в 8 лет, в пионерском лагере под Лугой, когда весь отряд резвился на улице, я, спрятавшись под одеялом, читал "Волшебник изумрудного города", а на "родительском дне" просил привезти мне в лагерь Брэма "Жизнь животных" (у нас он был в издании 1911 года). Я много читал дореволюционных книг и потому "яти" и "фиты" я проглатывал свободно. Компании сверстников меня быстро утомляли, мне было с ними не интересно.

Я не был изгоем ни в детском саду, ни в школе, мог в любой момент "включиться в коллектив" и в любой момент отстраниться от него.

Благодаря своему морговскому опыту я никогда не присваивал себе званий лже-академий, никогда не "раскручивал" именно себя, отказывался от "целительных гастролей" не только по России или СНГ, но и в Европе и в США, хотя предложения были очень и очень материально выгодные. Все это для меня не имеет смысла – я же не спал в морге, я не был и в коме, эта была вполне "нормальная" смерть: ведь я стал "теплым" только когда, после долгих блужданий в темном больничном дворе, я нашел "приемный покой", мне стало холодно уже в нем.

За то время, что я провел в морге, мои родители получили в ЗАГСе "Свидетельство о смерти" (необходимое для захоронения), которое хранится у меня, как материальное доказательство дебильности научного материализма, но которое я никогда не стану публиковать, исходя из мысли (может суеверной, а может и нет) – "не буди Лихо, пока Оно тихо".

Хранится и справка из больницы (см. фото), что я находился на излечении в хирургическом отделении 9 дней, что произведена операция, что вливаний крови мне не делали (!), что сняты швы… но в ней о морговской эпопее ничего не сказано. Это событие просто умолчали, т. к. время было советское и врачам здорово не поздоровилось бы, если бы об этом случае стало бы известно "наверху".

Мои же родители были так рады моему "воскрешению", что не стали писать жалобы. А отчим, микробиолог, доктор медицинских наук, директор НИИ микробиологии Всесоюзного значения (не республиканского, а "потолок" статуса – всесоюзного), профессионально осмотрев меня, заявил: "*Странно, но произошла ревитализация* (обновление) *организма. Ты теперь, не смотря на все свои перенесенные болячки, вновь на старте*…" До 11 лет я был очень болезненным ребенком, переболев всеми "детскими" болезнями и оттитом, только пневмонией я болел четыре раза, из них двухсторонней – три раза.

Детская память и внимание цепкое. Плохо запомнился сам морг. Помню только, что морг пребывал в большом запустении. С потолка на проводах свисали редкие светильники, забранные в решетки, создавая желтоватые пятна… тошнотворный сладковатый запах гниения, налет формалина и ватная тишина. Все вокруг выглядело как бы осевшим, очень першило в горле и безумно хотелось пить.

Морговского сторожа я не встретил, но дверь была закрыта на массивную задвижку изнутри: неспроста дверь символизирует переход из одного состояния в другое - вход в новую жизнь.

С того времени меня по жизни преследует запах формалина, и я не могу находиться, например, в Кунсткамере, в санитарно-медицинском музее и вообще там, где есть "заспиртованные препараты". Но я стал ходячим

"учебным пособием" по трансперсональной психологии, и о своем "посмертном" опыте я, возможно, напишу, но пока меня что-то сдерживает.

В "Психодинамике развития личности" (последнее издание: изд. Невский проспект, СПб, 2003 г.) "лирическое" отступление (о смерти) обозначалось так: "Кроме того, я сам три раза переживал смерть из-за несчастных случаев, и вполне, без всяких Моуди, знаю, что стоит "за гранью" и каково это – "видеть будущее". Все три раза медицинскую помощь я получал только после "чудесного" оживления. Но об этом в другой раз…".

Это "Нечто" (именно с прописной буквы) выше меня и всех скептиков-материалистов вместе взятых. Материализм, это всего лишь костная, догматичная вера в то, что есть некая материя, ниоткуда не происшедшая, никуда не ведущая, все время куда-то текущая, но никуда не притекающая.

Квантовая физика сломала материалистическое верование, доказав, что даже атом, это не "вещество", а всего лишь "тенденция". Отец современной физики Исаак Ньютон дошел в своих исследованиях до некоего предела и после внезапно забросил физику и вплотную засел за изучение Библии: "*Чудесное устройство космоса и гармония в нем могут быть объяснены лишь тем, что космос был создан по плану всеведущего и всемогущего существа. Вот - мое первое и последнее слово*" (Исаак Ньютон).

Современные академики называют это "блажью", вероятно, они просто не знают, что Ньютон был, помимо прочего, директором Лондонского монетного двора. Вряд ли прагматичные британцы держали бы на столь ответственной должности человека с "блажью".

Но что же такое, эта "блажь"? Сам сэр Ньютон об академиках, членах Королевского научного общества, отзывался так: "*Эта организация существует, чтобы давать пышные обеды и раздавать друг другу золотые медали*".

Академик Павлов в среднем возрасте и на пике научной карьеры стал православным верующим и даже церковным старостой. Он открыто посещал церковь и отправлял обряды при живом Сталине. Лютеранин академик Раушенбах, автор всех расчетов советской космонавтики, в конце жизни математически обосновал Троицу, перешел в православие и написал книгу об иконах и это при круглосуточных кураторах из КГБ!

Можно продолжить список великих людей с "блажью"… Ломоносов, Менделеев, Сеченов, Фарадей, Ампер, Блез Паскаль, Макс Борн, Поль Дирак, Нильс Бор, Макс Планк, Де Бройль… В тени этих великанов и суетятся ученые-материалисты, походя осуждая великанов за их "неразумность" и "блажь", потому-то перед нами нечто, из кожи вон лезущее, пытающее звучать как глас Божий: "Ксанты из академии, выпейте море…" Или вы уже забыли, как всей академией, хором, научно обосновывали необходимость и полезность изменения течения рек, а первым этапом было "поворот сибирских рек"? Забыли, как называли буржуазной лже-наукой – кибернетику, да и гинетику? Как единогласно, всей академией медицинских наук отвергали общий наркоз, приговаривая, что "советскому человеку наркоз не нужен".

Общий наркоз был разрешен только в 1966 году, до этого даже полостные операции делали под местной анестезией, как это завещал научный аферист и по совместительству Главный хирург РККА Вишневский-старший и подпевал его сын – генерал от медицины Вишневский-младший, который в 1966 году совместно с другим академиком-генералом, зарезал С. П. Королева.

Кто теперь знает, сколько людей умерло при операциях в результате болевого шока? К слову – а кто знает сколько умерло или остались калеками раненых бойцов во время ВОВ только потому, что Главный хирург РККА Вишневский продвигал свою мазь и приказал мазать этой дрянью… огнестрельные раны (!) Гангрена обеспечена на 100%.

Можно длинно продолжить список реальных мракобесий, которые великим, при всей их "блажи", даже в кошмарах не снились. Можно и про современных академиков написать, но только это уже будет отдельная книга, потому как "научных подвигов" столько, причем с именами, что оторопь берет.

Но мне нет до академиков никакого дела, не интересны они мне – мы живем в разных мирах. Не надо "быть проще", чтобы к тебе "потянулись", нужно быть просто самим собой. Если быть точным, то медицинская помощь (хирурга, зашить резаную рану) мне понадобилась только в первый раз, в 11 лет. В 21 и 41, когда я снова "отходил в мир иной", я вполне обошелся без внимания врачей.

И ещё – можно ли научными методами измерить сознание? Ведь если мир материален, то эта задача не должно создать каких-либо трудностей. Но, увы, любой, самый что ни на есть правоверный научный метод, в данном случае бессилен. Сознание можно измерить только другим сознанием, тем, которое выше - сосуд не может выпить сам себя.

ГЛАВА 22

Кто-то может сказать, что все, что со мной приключилось, нечто неестественное, сверхъестественное или даже эзотерическое. Пусть так. Не в терминах дело. Но со своей стороны прошу дать четкое определение, что есть "естественное", что "сверхъестественное" или "неестественное"? По каким критерия или признакам различать их? И что может измениться, если вместо ярлыка "естественное", прилепить "сверхъестественное"? Только прошу дать ясное и логическое определение, а не эмоциональные всплески.

Следование логике приведет лишь к выводу, что, к примеру, если есть "клиническая смерть" то, следовательно, есть и "клиническая жизнь", а если есть "народная медицина", то должна быть, к примеру, и "народная химия".

Что же касается "эзотерики" (со своими "тайнами", о которых кричат на каждом углу), то к ней я отношусь с юмором. Меня лишь коробит безапелляционная трактовка Epica (Epica – это место во Вселенной, где есть ответы на все вопросы). Но это, разумеется, относится к самовранцам-эзотерикам. Примеров приводить не буду, просто оглянитесь вокруг – сколько ныне расплодилось "учителей", навязчиво предлагающих "поучить" любого желающего.

Оккультизма для меня практически не существует. Именно поэтому я перестал указывать точную дату своего рождения, так как мне надоело получать послания от астрологов. Дело в том, что в моей "астрокарте" четыре квадрата, такое бывает один на миллион, этот факт и не дает покоя астрологам, но я и без их лепета все о себе знаю столько, что лучше бы и не знал.

Если вы верите в "индиго", то, для справки – три раза я, ради любопытства, делал фото ауры – два раз в центре "Другой мир", один раз в "Розе мира" в полуподвале на 6-ой Красноармейской в Петербурге. Все три раза оказалось, что моя аура имеет ярко-синий цвет. Но я не верю в подобную "диагностику" и делал ее только ради любопытства.

Как могут говорить доморощенные "гуру", самозванные патриархи, основатели чего угодно и прочие маги о том, о чем не имеют ни малейшего понятия?

Должен признаться, что эти самые маги причислили и меня к… магам. И не просто к рядовым "магам", а к гранд-мастерам. Смешно, но когда я проходил по "Другому миру", вся эта пестрая публики просто-таки отпрыгивала к стенам, уступая дорогу.

Но самые забавные в "Другом мире", это были "академики" из "академии ясновиденья", уверявшие всех, что они видят всё, но, как оказалось, невидящих то, что у них под носом: в одно прекрасное утро Главный Академик Н. А. Онуфриева так и не смогла попасть в свою "академию". Дело в том, что накануне, после её ухода, её же ученики - академики помельче - сменили замки в офисе. Так бедная госпожа-ясновидящая Онуфриева осталась на бобах без "отступных" и "парашютных", и пришлось ей всё начинать с "нуля". И Это ясновидящая?!

На нашем канале есть ролик о подобных "гуру" - "Колдуны, маги и самовранцы"

Справка по аналогии

Лонго (Ю. А. Головко), пройдя пятидесятилетний рубеж, собирался публично покаяться в том, что обманывал своих поклонников. К 53 годам он окончательно запутался в личных проблемах и на 56 году жизни умер. Последние его годы были полны терзаний и мучений. На фоне полного материального благополучия, молодой и внешне здоровый мужчина, не доживает даже до 56 лет. Официальная версия смерти Лонго – аневризма аорты – была выдумана для СМИ.

Другой пример – уже упомянутый непомерно полный Николай Левашов, маг, волшебник, историк из серии "точно знаю, как было на самом деле", "целитель" и прочая и так далее. В общем - академик четырех или даже пяти лжеакадемий… прожил всего 51 год.

Подобных примеров можно привести множество, но кого предостережет чужая трагедия?

Хотел бы я увидеть хоть одно российского "гуру" или "мага", который благополучно дожил бы до преклонных годов.

Заморские "гуру" так же не оправдали надежд. Они обещали легко и непринужденно получить здоровье и долголетие - краткий список:

- Адель Дэвис - биохимик из США, пропагандировала нутрицевтику - питание для жизни, здоровья и долголетия. Упор на витамины, минеральные вещества, которые могут вылечить всё. Автор популярных книг о "правильном питании" в 1960-1970 гг. Умерла в 70 лет. Рак.
- Натан Притикин - автор знаменитой "диеты притикина" для укрепления здоровья и продления жизни. Создал в Майами (США) центр долголетия Притикина. Страдая от лейкемии, покончил самоубийством в 69 лет.
- Аллен Карр прославился среди инфантильной части общества легкими способами бросить пить, курить, избавляться от лишнего веса. Свою диету называл идеальной - "можно поглощать любимую еду в любых количествах, как угодно часто, при этом сохранять желаемый вес, без каких-либо ухищрений и не чувствовать себя несчастным и обделенным". Умер в 72 года. Рак легких.
- Доктор Дж. Озава - создатель современной макробиотики: искусства омоложения и долголетия с помощью питания. Разделение продуктов на инь-ян. Утверждал, что его диета - лучшее лечение рака. Умер от рака в 72 года.
- Марк Хьюз - папа Гербалайфа и знаменитого значка "Хочешь похудеть? Спроси меня, как!". Умер во сне в 44 года от остановки сердца.
- Джим Фикс, автор бестселлера "Полная книга о беге", которая сделала бег трусцой повальным увлечением в 1970-х годах в Америке и далее во всё мире, скончался от сердечного приступа во время бега трусцой. Ему было всего 52 года.

  Список можно длинно продолжить.

Если кто-то считает, что умереть от рака в 72 года, это как бы можно, вроде как в этом возрасте погост оправдан, то с такими людьми не о чем говорить. Они ещё не вышли из детского возраста и им кажется, что возраст "за пенсию", это что-то доисторическое. Вроде как эти люди родились в эпоху динозавров прямо под кустом в "Парке Юрского периода".

ГЛАВА 23

Многим, не только "магам", но и "простым людям" не понять простую, как апельсин, мысль, что те, кто живет в магии, не считают ее чудом, для них она заурядная обыденность. Кто-нибудь видел коучинги-семинары по обучению "обыденности"? Вряд ли. Да и кто пойдет на такое обучение? Обыденность вот она, что же её изучать? Тогда о каком обучении магии может идти речь?

Я (Сергей Никитин) против поп-магии, "левых" колдунов и целителей, но я еще более против их запрещения. У меня вызвало лишь грустную улыбку заявления некоторых депутатов, выступивших с "инициативой" о запрещении деятельности колдунов, целителей и магов.

Мир на удивление переполнен мессиями, что носятся с протертыми до дыр лозунгами. Стоит ли этим депутатам лишний раз обнаруживать свое дремучее невежество в психологии и природе человека? Или их жжет неуемное желание поведать истину темноте людской? Стяжать имидж "избавителей" от заблуждений? А заодно и лишить некоторую, пусть исчезающе малую, часть общества права на Надежду – любой человек имеет право даже на свои заблуждения.

Если запрещать колдунов, магов и целителей, то в том же запрете должны быть указаны и метеорологи (лживые прогнозы погоды), научные медики (обещающие вылечить, но не излечивающие) да и сами депутаты-популисты (предвыборные обещания забываются сразу после избрания).

ГЛАВА 24

В 2005 году на одном из форумов меня неучтённо похоронили, даже обнаружился некий господин, который доказывал, что он лично присутствовал в палате Склифосовского при последнем дыхании Никитина. Другой же господин доказывал, что он был в коридоре перед "сакральной" палатой и в упор не видел первого господина, но достоверно видел, как Никитина на каталке, закрытого пристанью, повезли в морг… В общем, ничего нового – сплетни, слухи. Но к этой "смерти" я не имею никакого отношения, да и в институте Склифосовского никогда не был. Так что знаменитую фразу Марка Твена – "Слухи о моей смерти сильно преувеличены", помянем вскользь.

Раймонд Моуди говорит: примерно 40% людей, побывавших "там", утверждают, что пребывали в неком пространстве, в котором есть все знания о прошлом, настоящем и будущем мироздания во вневременном состоянии... С этим можно согласиться, но с одной оговоркой – не оптимистичные 40%, а, примерно, один из тысячи.

Главнейший показатель в данном случае, является то, что человек "побывавший там" и действительно получивший Знания, по определению не может быть эмоциональным и общительным. Книга Экклезиаста глава 1, стих 18 справедливо утверждает: "Кто умножает познания, умножает скорбь", большинству людей эта цитата известна как - "Много знаний, много печали".

Это еще один довод того, что платные тренинги-семинары-коучинги по "личностному росту", "ясновиденью" и подобному, проводят нечистые на руку самозванцы или не совсем психически здоровые люди.

Сакральные Знания даются только тем, кто правильно ими распорядится, а не побежит снимать офис и размещать рекламу вроде такого – "Уникальный тренинг Совершенства", с оплатой "занятий" согласно прайсу. Лично я (Сергей Никитин) никогда за Это денег не брал, не беру и впредь брать не буду, ибо я точно знаю, что воздастся за меркантильность, как я уже отмечал – "кому многое дано, с того многое и спросится" (парафраз Луки, гл. 12, ст. 48).

Огромный сакральный опыт, который можно назвать "трехступенчатым инсайтом" (в 11 лет, в 21 и 41 год), дает мне возможность смотреть на мир по-другому. Благодаря опыту пребывания "на той стороне Луны", я с насмешкой смотрю на самозваных "гуру", в частности, проповедующих "восточные практики". Эти крутые и теплые ребята, видящие обыденность в дальтонической слепоте, начитавшиеся популярной литературы или обучавшиеся на "вечерних курсах" у таких же, как они сами покемонов, говорят о том, о чем не имеют ни малейшего представления. С таким же успехом можно говорить, что если кто-то увидит изображение, к примеру, Солнечной системы, то он уже имеет право утверждать, что был в открытом Космосе. Знание и понимание лежат в разных плоскостях. Можно сколь угодно много знать, но так никогда и не понять.

Но для всех без исключения гуру, что окопались на семинарах, тренингах и коучингах, даже Луна существует только тогда, когда они ее видят. Неспроста Лао-Цзы предупреждал – "Знающие не говорят, говорящие не знают". Все самозваные "гуру" соловьями заливаются о тайне власти над миром, но… через таинство мытья мозгов этому миру.

Как грустно констатировал один из прилежных адептов "просветления", в течение нескольких лет не пропускавший ни одного семинара по дзен-буддизму (то есть – маргинального буддизма, это научный термин, а не ругательство) – "Непросветленного меня заедал быт и ворох проблем, после просветления меня так же гложет быт и ворох проблем. Что же изменилось? Ничего, все осталось прежним, на своих местах и только жаль потраченного времени".

Есть хорошая притча об Ученике захотевшего научиться ходить по воде. Он потратил на это чуть ли не всю жизнь, но добился своего - научился ходить по воде. И тогда пришел он к Учителю, жившему невдалеке, и сказал:

- Учитель, пойдем к реке, я покажу тебе, чему я научился.
- Хорошо, пойдем, - согласился Учитель.

Пришли они к реке, и Ученик перешел по реке с одного берега на другой, а затем вернулся и спросил:

- Ну как?
- Сколько лет ты этому учился? – улыбнулся Учитель.
- Двадцать пять лет, - гордо ответил Ученик.
- Надо же, - изумился Учитель, - я за минуту сделаю то же самое.

И, подозвав лодочника, он переправился на другой берег, а затем вернулся и на прощание сказал удрученному Ученику:

- Мне жаль, что ты потратил двадцать пять лет жизни напрасно.

Можно посочувствовать незадачливому Ученику, после ухода Учителя, реальность для него, вероятно, разбилась вдребезги. Жизнь потеряла смысл – химера цели достигнута, новой нет, а годы ушли. Осталась лишь иллюзия жизни.

Что ж… нет более опасных иллюзий, чем те фантазии, с помощью которых люди пытаются избежать иллюзий. Тем не менее, приятно сознавать, что есть люди, которых не останавливают трудности. Это такая редкость в наше суетливое время.

Сами мастера путаются, когда говорят о "просветлении". Не о путях и способах достижения оного, а о самом состоянии просветления, пробуждения и т.п.

Разумеется, есть истинные маги, пророки и те, кого действительно, без всякой восточной мишуры, можно назвать просветленными. Как я уже говорил, от шарлатанствующих их отличает то, что они не берут денег, ибо их дар, это дар Божий, а кому много дано, с того много и спросится.

Истинное просветление – это освобождение и свобода. Свобода иметь собственное мнение и открыто говорить о нем. Освобождение – это жить собственной жизнью, свободной от массовых стереотипов и заблуждений. Можно с полным правом признать, что в данном случае, слово "пробуждение" синоним "освобождения". Все остальное уже от лукавого.

Даже печаль, для кого-то это прозвучит странно, но это тоже форма свободы. Но нужно помнить - даже те, кто тебя любит, не хотят, чтобы ты стал свободным. Свободны человек – непредсказуемый (не на словах, а в реальности). Непредсказуемость напрягает, а кому хочется жить в вечном напряжении?

Свобода "болезнь" заразная и выбирая себе наставника, смотрите, кто перед вами, а не то, что написано в его "визитке" или рекламе.

Психолога же выбрать совсем просто – если ваш психолог моложе сорока лет и у него нет ни одной изданной в "бумажном" виде книги, то такой психолог вообще не стоит внимания. У него нет необходимого для психолога жизненного опыта и нет своего видения мира, отсюда нет и печатного труда, следовательно, он будет вам долдонить прописные истины, которые вы и сами знаете.

Всего один пример – благодаря малограмотным психологам в массовом сознании утвердилась "аксиома", что, дескать, ребенок из неполной семьи просто-таки обречен на жизненные проблемы. Но нет таких данных. Нигде и никогда исследований на эту тему не проводились.

Пол мира выросло в неполных семьях и мир не рухнул, не захлебнулся в алкоголизме и наркомании. Или вы твердо верите, что из полных семей выходят обязательно и непременно без психологический проблем, без "тараканов" и даже "отличники боевой и политической подготовки"? Блажен, кто верует – более половины сексуальных маньяков и серийных убийц выросла в полных и внешне благополучных семьях.

ГЛАВА 25

После резаной раны и повреждения сухожилий ѓолени, я сильно хромал и потому в школу, до конца учебного года, не ходил и месяц сидел дома, пытаясь научить говорить Жаку, попугая, который позже снимался в фильме "Три толстяка" (в том самом, с Баталовым и который снимали в Петродворце).

Попугая привез многолетний друг нашей семьи, признанный специалист в СССР "по попугаям" – дядя Паша (Павел Блинов). Он был потрясен случившимся со мной и если бы не протест моей матери, то дядя Паша просто подарил бы мне Жаку.

После морга и выписки из больницы, сидя и скучая дома, у меня появилась еретическая мысль, что медицина не может и не должна вызывать слепое доверие. В науке (если вопреки здравому смыслу, на минуту представить, что есть такая наука, как медицинская) "почти" (почти здоров, почти вылечен), результатом не считается. Либо есть результат (не практически здоров, а вылечен и здоров), либо нет результата.

Но что самое удивительно, эту мою мысль (мысль сопливого мальчишки) поддержал мой отчим М. И. Никитин – доктор медицинских наук, микробиолог, директор "закрытого" НИИ микробиологии при Академии медицинских наук СССР и Министерства обороны СССР.

Отчим долго и, надо отметить, нудно расспрашивал меня о "потустороннем опыте", приезжали его коллеги из Военно-медицинской академии им. Кирова…

Но прежде чем признать мою правоту по поводу доверия к медицине, отчим долго, все 92 дня летних каникул, которые я провел в пионерском лагере, искал и не мог найти ответа – как я мог, потеряв почти всю кровь, не только остаться живым, хоть и без признаков жизни (дыхания, сердечной активности, реакции зрачков и т. д.), но встать и идти… Была ли эта смерть в обычном, бытовом или в биологическом понимании? Этот вопрос меня вообще не занимает, для меня важно то, что я вынес оттуда.

Ответа мой отчим не нашел и потому признал, что "наука бессильна". Не удивилась лишь моя мать. У нее для этого были основания, но об этом не в этой книге – в двух словах не расскажешь.

Для любознательных

Калифорнийский доктор высшей категории майкл ньютон пошел значительно дальше моуди. Результаты своих 45-летних исследований ньютон опубликовал в книгах: "путешествие души" (1994), "предназначение души" (2001) и "жизнь между жизнями: прошлые жизни и странствия души" (2004).

Библиография (хронология) для интересующихся:

1. Дьяченко Г. "Из области таинственного". М. 1896. Репринт: М.1992
2. Дьяченко Г. "Духовный мир". М.1900

3. Васильев А. "Внушение на расстоянии". М.1962
4. Васильев А. "Таинственные явления человеческой психики". М.1964
5. Элизабет Кюблер-Росс "О смерти и умирании" (1969) и "Смерть не существует" (1977)
6. Дж. Мейерс "Голоса на краю вечности". 1973
7. Осис и Харальдсон "В час смерти". 1976
8. Р. Моуди "Жизнь после жизни" (1976) и ее продолжение "Размышления о смерти после смерти" (1983)
9. Бетти Мальц "Мои впечатления о вечности". 1977
10. Д. Р. Уиклер "Путешествие по ту сторону". 1977
11. М. Ровслинг "За дверью смерти". 1978
12. Тим Ле Хэй "Жизнь после жизни". 1980
13. Серафим Роуз "Душа после смерти". 1982
14. Станислав и Кристина Гроф "Сияющие города и адские муки", Лайэлл Уотсон "Ошибка Ромео", Майкл Сабом "Призывы смерти". 1982
15. Петр Калиновский "Переход". 1991
16. Мориц Роолингз "За порогом смерти". Спб. 1994 – особое внимание заслуживает гл. 1 "В ад и обратно".
И т. д.

ГЛАВА 26

Когда мне было 9 лет я в очередной раз угодил в "свою" больницу им. Раухфуса со своим хроническим холециститом. Через два или три дня на соседнюю кровать положили принесенного на носилках мальчика лет семи. У него была водянка головного мозга (и, вроде, сейчас точно не помню, пневмония). Он уже не мог говорить и тихо, без стонов, но с невообразимо тоскливыми глазами, медленно умирал. Через несколько дней, вечером, мальчик долго, мучительно пытался сесть, я хотел помочь ему, но страх перед его огромной, опухшей головой, останавливал меня.

Наконец он сел и, протянув руку, с синими прожилками на бледной коже, дотронулся до меня и чуть ощутимо пожал мою ладонь. Я замер. Замерла вся наша шумная палата. Что-то было в этом такое, что заставило замолчать всех. В этот вечер наша палата была тихая до такой степени, что несколько раз к нам заглядывала встревоженная тишиной дежурная медсестра.

Ночью мой сосед умер. В эту же ночь что-то свербело во мне, и я не мог заснуть и точно могу сказать, когда он умер – я видел, как белесое, почти прозрачное облачко отделилось от моего несчастного соседа и повисло под потолком. Я лежал, чуть дыша, и по-детски жмурил глаза, стараясь претвориться спящим, но смотрел на это облако и почему-то точно знал, что и оно смотрит на меня (почти как у Фридриха Ницше, когда - Бездна смотрит в тебя). Тогда я узнал, что ужас можно испытывать всем телом.

Придя в себя, я тихо, стараясь никого не разбудить, встал, нашарил тапочки и пошел к дежурной медсестре. Она вызвала санитаров и умершего мальчика унесли. Про облако я тогда никому не сказал. Только при выписке я спросил о нем у врача. Врач очень странно посмотрел на меня, в его глазах отразился калейдоскоп чувств, словно молния вспыхнула, было видно, что он хотел что-то ответить, но он смущенно отвел взгляд и промолчал. Так что же это за "облако" было?

Я был так сильно напуган случившемся, что после случая с "облачком" долгое время боялся заснуть. Именно тогда я и придумал для себя простое, но, как оказалось, эффективное средство "самогипноза" для сна. Оно описано в первой части этой книги.

Человек не может галлюцинировать в образах, которых он не знал до самой галлюцинации. Напомню, время было советское и ни о каких мистических изданиях или телепередачах и речи быть не могло. До той ночи я

даже ни от кого не слышал, что в момент смерти от тела может что-то "отделяться"… Слабое, чуть ощутимое рукопожатие несчастного соседа, я помню по сей день.

И ещё, коль упомянул свой холецистит. Двадцать шесть раз мне делали дуоденальное зондирование, процедура, надо сказать, пренеприятнейшая, а последние три зондирования в 10 лет, я делал сам, самостоятельно "от" и "до", включая ввод магнезии. Девять раз я лежал в больнице, слопал не менее ста килограммов аллахола и выпил декалитр магнезии. Ничего не помогало. Вылечился я от хронического холецистита уже сам, причем без соблюдения лечебной диеты №5.

К слову, в детстве я был "прикреплен" к 19 детской поликлинике, что на улице Куйбышева, 25. В этой поликлиники лечились дети дипломатов генеральных консульств, отпрыски сотрудников ОБКОМа (Смольного), райкомов и т.п.

Для нас, "убогих", был сделан отдельный вход со двора, и в поликлинике мы не сталкивались с "обычными" детьми. Но даже эта, "особенная" забота о моем здоровье никак не содействовала избавлению от холецистита.

После 14 лет меня "прикрепили" к "закрытой поликлинике №2", что в самом начале Московского проспекта, дом 2, около Сенной площади – не ищите её, над входом нет и не было никакой вывески. Начиная с 21 года я ни разу не был в ней. Не было нужды в мед. помощи.

ГЛАВА 27

Клиническая смерть, смерть биологическая и смерть в юридическом понимании, вещи разного порядка. Фрейд в своей книге "По ту сторону принципа удовольствия" пишет – "*Мы будем удивлены, узнав, как расходятся биологи в вопросе о смерти и что у них понятие о смерти вообще остается неуловимым*".

В медицинской науке до сих пор нет точного определения биологической смерти. Нет и критериев, по которым можно точно, на 100% уверенности определить и сказать, что вот – наступила биологическая смерть. Медики и с клинической смертью путаются сплошь и рядом – если "не дышит" и "не колышет", то значит умер. Даже почившего Папу Римского, по сложившейся веками традиции, сперва бьют деревянным молотом по голове и если Папа не вздрогнул и не разразился проклятиями, возвещают – "Понтифик умер".

Невозможно установить механизм жизни и смерти органической материи, используя лишь идеи финитизма (финитизм – представление о том, что бытие можно описать с помощью конечного числа неразложимых элементов и, следовательно, отрицающие такое понятие, как "бесконечность"). Так, к слову, материалисты утверждают, что Вселенная бесконечная, но идея о бесконечности отвергает уже сам материализм… Вот вам ещё одна Загадка Природы – как проповедовать взаимоисключающие вещи и не свихнуться. Но вернемся…

Если принять утверждение за истину научных нейрофизиологов, то со смертью человека в нем прекращается и заканчивается все и вся, тогда возникает вопрос, а как в этом случае быть с фундаментальным законом "сохранение энергии"? На этом законе зиждется вся наука. Или, быть может, нейрофизиологи никогда не слышали о таком законе?

Закон сохранение энергии, он же "первое начало термодинамики", не может "работать здесь" и "не работать тут". Если закон действует произвольно, то тогда это и не закон, а так, частное мнение. Не станут же нейрофизиологи утверждать, что мысли, воспоминания, мечты, да и вся духовная жизнь человека, это не энергия, а… Кстати, а что это? Лично я ответ знаю, но это тема отдельной книги.

Первый закон термодинамики интересен еще и тем, что он гласит – "энергию нельзя создать или уничтожить". Прочтите еще раз – "энергию нельзя создать или уничтожить". Следовательно, или фундаментальный закон врет, а вместе с ним и вся академия наук в полном составе, или... Так кто же все-таки создал первичную

энергию? Откуда она проявилась? Если верить ученым, то Ничего из Ничего не возникает, но… значит все же возникает? Впрочем, само состояние "жизнь" полностью опровергает термодинамику (её второй закон).

> Это интересно
> Американские ученые Крэйг Беннетт, Эбигейл Бээрд, Майкл Миллер и Джордж Уолфорд доказали, что исследователи, изучающие мозг с помощью современных сложнейших приборов, могут разглядеть осмысленную работу мозга где угодно, даже у мертвого пескаря.

Создание Иных Миров в литературе и в кинематографе, это "всего лишь" архетипы из абиссальных слоев психики. Человек не может создать образ, который он никогда не видел. Образ может быть собирательный, абсурдным, любой, но он обязательно состоит из того, что человек когда-либо видел. Так кто воочию видел Иные Миры? Мы все. Только у одних эта память спит глубоко в подсознании, у других она пробивается в сознание и тогда мы можем наслаждаться "фантастическими" картинами Иного: все то, что существует вне нас, существует в каждом из нас.

Время от времени появляются сообщения о попытках взвесить человеческую душу. Суть их сводится к тому, что на смертном одре проводят замеры массы тела умирающего, а в момент прекращения жизни она уменьшается. Следовательно, делают заключение авторы сообщений, душа обладает собственной массой, которая и теряется в процессе смерти.

Скептики возражают: больной постоянно получает лекарственные инъекции, влияющие на массу тела, человек биологически лабильное существо и теряет массу за счет физиологической деятельности – с дыханием, потом... Наконец, смерть сопровождается расслаблением сфинктеров (естественных отверстий тела) с соответствующими последствиями.

Самый же веский аргумент скептиков — это то, что результаты экспериментов невоспроизводимы по этическим соображениям. Никто не станет умерщвлять на электронных весах сто, двести человек, чтобы получить статистически достоверные данные.

Профессор Иен Вустер из Оксфорда провел исследования иначе. Эксперименты были просты и воспроизводимы. Он взвешивал чистые диски DVD, затем записывал на них информацию и вновь взвешивал на сверхточных весах. Диски, содержащие информацию, весили больше чистых.

Вновь появились скептики: информация записывается посредством лазерного луча, который окисляет поверхность диска, тем самым, увеличивая его массу.

Тогда профессор Вустер повторил опыты с жесткими дисками, являющимися герметически закрытыми системами для записи и хранения информации. По объему записываемой информации они значительно превосходят диски DVD, и прирост массы на них должен быть больше. Так оно и вышло.

Третья серия опытов проводилась на флэш-картах и подтвердила: информация обладает собственной массой. Обработав все результаты, профессор Вустер сделал вывод, что масса информации не зависит от типа носителя и составляет 0.000000001 грамм на 1 гигабайт.

Так информация, это материя или фикция?

ГЛАВА 28

Никакая эволюция со своим "естественным отбором", хоть по Дарвину, хоть по Альфреду Уолессу, не в состоянии объяснить почему в человеке есть идеальные качества - чувство красоты и гармонии, стремление к познанию и способность к самопожертвованию во имя любви и идеалов, альтруизм и т.д. Помните Канта? "*Звездное небо над головой и нравственный закон внутри нас*", которые абсолютно не нужны

для выживания организма и более того, мешают выживать, создавая жизненные сложности, метания, иллюзорные надежды и реальные страдания.

Именно "идеальные качества" и являются главным, если не основным тормозом в познании Природы. Сколько чувств, амбиций, страхов, отчаяний, зависти и субъективных симпатий-антипатий добавляется в поиски истины, но которые отдаляют саму истину, делая ее недосягаемой! Чтобы Познать, а не метаться в потемках, надо отдалиться от мирского.

Термин "мистика" (разумеется в истинном значении этого слова), благодаря болтунам от Филиппа Ансельм-Вашо (учителя Анкосс-Папюса, которого мы знаем как Папюс) до Лонго, сильно подмочен, посему серьезные исследователи готовы объяснять процесс умирания как угодно, порой даже идя на заведомые фальсификации, только бы не упоминать слова "мистика", "трансцендентальный", а лишь "нейрофизиологические процессы".

Австралийский адвокат Виктор Заммит посвятил многие годы на исследования "жизни после жизни" и доказывает в своей книге "Адвокат тонкого мира", что жизнь после смерти действительно существует.

Заммит предлагает выплатить миллион долларов США любому человеку, кто докажет некорректность представленных им доказательств. Прошло много лет, но до сих пор, ни один скептик не смог оспорить факты, представленные в книге Заммита, и миллион долларов по-прежнему ожидает своего получателя на специальном счете в швейцарском банке.

Среди ученых, кто исследовал жизнь после смерти с научной точки зрения, были:

Отец современной физики Исаак Ньютон, выдающийся английский естествоиспытатель Альфред Рассел, писатель и врач Артур Конан Дойль, английский физик и один из изобретателей радио Оливер Лодж, Нобелевский лауреат, президент французской академии наук Шарль Рише, Альберт Эйнштейн, английский философ Фредерик Майерс, американский философ и психолог, член почти всех академий всех стран мира Уильям Джеймс, академик, создатель учения о высшей нервной деятельности и Нобелевский лауреат Иван Павлов и т. д.

Все эти ученые, после самостоятельно проведенных исследований, признали существование жизни после смерти. Это только малая часть великих людей, но на "весах истины" они перевесят сонмище безымянных "нейрофизиологов" и всю современную академию наук в полном составе.

ГЛАВА 29

Альфред Уолесс почти сразу отказался от самостоятельно открытой им теории эволюции, однако до сих пор, по прошествию более 150 лет, профессоры с доцентами, жужжа на лекциях "про эволюцию", умалчивают, что один из авторов этой теории – Уолесс, почти сразу отрекся от нее, а Дарвин, после громогласных уверений, что киты произошли от медведей, уже на склоне лет, признал "теорию эволюции" ошибочной – в частности, скромно и чуть слышно заявил - "Глаз путем эволюции?... Это абсурд!"

А ведь именно "теория эволюции" породила в XX веке такие уродства, как марксизм-ленинизм-троцкизм, расизм и нацизм. Не верите? А читали ли вы книгу Дарвина "Происхождение человека"? Или её, эту книгу вы читали, в пересказах "ученых", которые путаются в "теории эволюции", либо отредактированную до неузнаваемости с учетом "текущего политического момента" или только слушали лекции "больших специалистов" – профессоров и доцентов? Вот то-то. До конца XIX люди "делились" только по вероисповеданию – христианин, иудей, мусульманин – но в веке XX...

Именно благодаря Дарвину в зоопарках "цивилизованной" Европы до 1936 года содержали в клетках для всеобщего обозрения островных аборигенов, собранных со всех концов света, которых выдавали за... переходные виды Homo Sapiens от обезьяны к человеку современному. Вы только представьте себе эту дикость и после стоит ли удивляться возникновению нацизма? Вся эта мерзость целиком на совести ученых мужей,

заявивших, что человек царь природы, что теория эволюции, это истина, и признан ученым аферист Геккель, рисунки которого развития зародыша человека (с хвостами) до сих пор в школьных учебниках, причем эти рисунки выдаются за непреложную истину, которые критиковать запрещено.

Что же касается самого Дарвина, то этот до мозга костей убежденный атеист с богословским образованием к концу жизни искренне уверовал в Бога. Но об этом тоже помалкивают многомудрые, но покладистые, словно воск в руках воятелей-политиков, профессоры и доценты.

Помалкивают они о том (если, конечно, сами это знают), что Дарвин и вовсе не открывал "эволюцию", её описал его дед Эразм Дарвин (1731 - 1802) в своем труде "Зоономия, или законы органической жизни" (1796 г.), на основе которого Ж. Б. де Ламарк в 1809 году и создал учение об эволюции.

Но тогда эти открытия прошли незамеченными, потому что еще не было Главного Эволюциониста "всех времен и народов", тихого бытового алкоголика – Карла Маркса с его "Капиталом".

Мнение "Британской энциклопедии", статьи которой были написаны выдающимися учеными конца XX столетия и которую не решиться оспаривать ни один правоверный академик: "Палеонтологическая летопись не дает никакой информации о происхождении насекомых". Далее – "Ископаемые останки не дают никакой информации о происхождении позвоночных...". Еще – "Связующее звено между млекопитающими и пресмыкающимися отсутствует". И на закуску – "Рыбы появились внезапно и в современном виде".

Если кто полагает, что наука — это свободный полет мысли и обмен идей, то он глубоко заблуждается. Как заблуждаются те, кто, вслед за историками, считает Средние века "Темными веками" – это именно сейчас Темный век.

В средневековье ученые мужи искренне хотели познать природу и ее законы, иногда они ошибались, иногда им это удавалось. Современные ученые откровенно заняты только устройством собственной карьеры, погоней за званиями и грантами, и искренне не интересуются ни природой, ни постижением ее законов. Двадцатый век тому пример – все, что сделано в XX веке, это идеи и разработки предшествующих веков.

Вероятно, у вас возник понятный вопрос - можно ли вообще верить результатам научных исследований, в которых люди изучали людей? Ответ однозначный - нет.

Абсолютно все результаты серьезнейших исследований, при тщательной проверке результата показывают одну и ту же закономерность - бессознательное подтягивание под ожидания, все результаты исследований в той или иной степени фальсифицированные и это, если не принимать явных обманов, с целью значительно улучшить свое материальное положение, получить научное звание и, следовательно, более высокую должность.

ГЛАВА 30

Через пару лет после закрытия моей диссертации, ѝекто, памятуя о том, что "на каждого месье существует досье", настучал на меня в "Большой дом" (Литейный, 4, тогда не только ГУВД, но и КГБ). В "комитете" внимательно прочли мною написанное и… нет, меня не "посадили", меня даже не вызвали, а вежливо пригласили поговорить.

Вопреки ожиданиям доброхотов-стукачей из альма-матер, с "обкомовских небес" прозвучал грозный рык. Ректорат ЛГУ с лакейской готовностью встал по стойке "смирно". Поступила команда – вернуть, восстановить, дать возможность дописать диссертацию, наложить на оную гриф "совершенно секретно" (т. е. "Для служебного пользования"). Надо было видеть зеленые лица моих бывших коллег. В этой истории смешно было только мне.

Я отказался вернуться и мне мгновенно, даже без моего заявления, был предоставлен академический отпуск. Почти шесть месяцев я просидел в спецчасти УС20/6 ("зона" или, если угодно – "лагерь"), читая личные дела "зека" и вызывая отобранных мною осужденных для беседы.

Я собирал живой материал: каждый день я проходил через "шлюз", каждый день я проходил по "локалке", каждый день я видел безликую массу в зековских "бушлатах" и "ѝидорках" (шапочка с козырьком). Кто это видел хоть однажды, тот поймет.

А те, кто сам был в УС20/6, то напоминаю, в то время спецчасть была за плацем, в локальной зоне, в отдельном здании на втором этаже (на первом этаже была парикмахерская). Перед спецчастью, в локалке, было что-то вроде летней эстрады с двумя телевизорами под открытым небом, но в железных ящиках, слева общежитие, на первом этаже которого – санчасть, справа – за локалкой, зоновская столовая и за двойной локалкой "шоколадный домик" (ШИЗО)…

Диссертация, с учетом раннего материала, была написана за год и без всяких взяток и, более того, без ссылок на обязательные в те годы классиков марксизма-ленинизма и цитат из "Малой земли" "дорогого Леонида Ильича" (Брежнева), защищена.

Вопреки нынешнему мнению, в КГБ были далеко не глупые люди, и если бы не обычная в таких случаях бюрократические проволочки и согласования, занимающие при выпуске любого учебника примерно лет 20, и начавшаяся "перестройка", то часть моей диссертации вошла бы в новый, готовящийся к изданию учебник для "спецшкол КГБ" (был подписан даже Договор).

В 1998 году для своей знакомой, я из спортивного интереса, бесплатно, всего за две недели написал кандидатскую диссертацию по экономике ("макроэкономика в постиндустриальный период", но я ее называл "капитализм с услужливым лицом"). Диссертация была принята и защищена… чудны дела твои, Господи!

Работа над диссертацией мне принесла пользу – я понял, что т. н. постиндустриальное общество, это очередной идеологический миф, такой же, как и коммунизм в "отдельно взятой стране".

Такие понятия, как "национальный доход", "внутренний валовый продукт" на самом деле ничего не отражают и служат лишь для жонглирования общественным мнением нечистоплотными политиками: оцените, к примеру, компьютерные игры в миллион долларов каждую и ваш ВВП взлетит до небес, создав иллюзию благосостояния. К слову, именно подобной махинацией и занимается такая "процветающая" страна, как США, создавая миф благоденствия, но под шумок печатая тонны макулатуры с портретами своих президентов, чтобы залатать дыры в бюджете.

Бессмысленные, оторванные от реальности и так любимые "высшей школой" и MBA, эзотерические труды на тему "экономики" Смита, Кейнса, Котлера, Друкера, Траута, мне не потребовались. Лучшая книга "по экономике", которую я когда-либо читал, это роман-сказка Николая Носова "Незнайка на Луне".

Это самая точная, самая сбывшаяся антиутопия XX века. Джорджу Оруэллу, с его нудноватым романом-антиутопией "1984" далеко до "Незнайки". Да и сам роман "1984" написан для Англии, как её закономерное развитие.

Что касается всевозможных экономических прогнозов и оценок, то они не заслуживают никакого внимания, это просто шоу балаболок от экономики. Истинное состояние экономического положения в стране, дают снимаемые в этой стране фильмы. Чем больше музыкальных фильмов, тем хуже дела в государстве и напротив, чем больше "ужастиков", тем здоровее экономика и дела идут в гору. Это правило действительно всегда и в любой стране и не зависит от указаний "сверху".

Вспомните, когда в 70-х годах СССР окончательно надломился (первый надлом произошёл в 1956 году на закрытом докладе Хрущева в XX съезде КПСС) и резко пошел на спад (т. н. "застой"), а в магазинах с каждым годом становилось все меньше и меньше товаров, конвейерным способом начали выпускать фильмы с песнями

и плясками – "Труффальдино из Бергамо", "Собака на сене", "Д'Артаньян и три мушкетёра" и т.д. Причину этого, может быть, я когда-нибудь и опишу, но а сейчас у нас разговор о другом, да и экономика, надо отметить, скучнейшее занятие, во всяком случае для меня.

ГЛАВА 31

Разумеется, с точки зрения замшелого, чиновничьего материализма, можно и меня критиковать в "антинаучности", точнее – критиковать криодинамику. Дескать, сам-то Никитин скатился почти в эзотерику в описании механизма действия криодинамики. Этот материалист... Да полно вам! Я никогда не был материалистом. Современный вариант материализма удел людей ограниченных, зашоренных, к которым, смею надеяться, я не принадлежу.

Познание и поиск объективной истины, вовсе не монополия теперешнего "материализма", тем более что сами основоположники материализма, "милетские физики" (VI века до н. э.), писали об ином материализме, а не о марксистском, который ныне считается научным и единственно верным.

Просто для иллюстрации – современная наука, благодаря своим "материалистическим" догматам, путается по каким признакам отличать "явление" от "сущности". Но особый юмор в том, что материалисты приняли за аксиому, что Вселенная расширяется, но именно этот факт камня на камне не оставляет от самого материализма. На подобных противоречиях, фальсификациях и нестыковках и выстроено все здание материализма.

Что же касается "строго научного обоснования", то у какого средства, метода или лекарства оно есть? Ни у какого! Вообще ни у какого. Даже всем известный, вот уже почти 160 лет, аспирин не имеет под собой научную базу и никакого обоснования (ни научного, ни эзотерического, ни статистического). Несмотря на тонны диссертаций и монографий, никакому ученому не понятен механизм действия ацетилсалициловой кислоты (название "аспирин", это торговая марка).

Криодинамика прекрасно работает и без всякого описания "механизмов действия", а вот с точки зрения современной науки, терминологией современной науки, ее действительно не опишешь. Кого как, но меня это вовсе не волнует. Главное – эффективность, отсутствие побочных эффектов, исключение приема каких-либо медикаментов или БАДов и полностью соблюден принцип "не навреди".

Человек восстанавливает свой организм не умозрительными описаниями, не заумной терминологией, не конспектами лекций, не мнениями очередных чиновников-светил от науки, а действенностью самой методики.

Начиная с 1986 года как меня только не ругали:

- "целители по группам крови" за то, что я не принимаю в расчет эти "группы" и даже, критиковал в своих статьях;
- "лекари" перекисью водорода, за то, что я отвергал перекись;
- уверившие в "пищевую совместимость по крови", за то, что я не приплел ее к криодинамике;
- "едоки" кордицепса (грибов) и болюсов хуато за то, что я не только не рекомендовал эту дрянь, но и отклонял их, довольно выгодные с коммерческой точки зрения, предложения;
- адепты "лечением" посредством "золотого уса", за то, что я игнорировал "усик";
- торговцы всякого биорезонанса, просто поносили меня на своих форумах, дескать, этот Никитин "Воще дебил";
- "диагносты", затем в одночасье ставшие "докторами" по Фоллю, ругали меня - "этот Никитин плавает в теме";
- "дышатели по Фролову" на своем форуме споткнулись на критике криодинамики и моментально перешли на личность, обсуждая мои (*Сергей Никитин*) внешние качества и

моральные устои. Кстати сказать, наиболее активный "критик", как оказалось, отставник из тех, которые знают только команды "левой-правой" (строевик), критиковал мои "моральные устои" и превозносил "дыхательный агрегат Фролова" не потому, что сей "агрегат" ему чем-то помог, сам он и не собирался пользоваться "аппаратом Фролова", а просто из симпатии к владелице производства этих агрегатов. Это пример "объективности" мнений о чём-либо на форумах.

И прочие, и прочие, и прочие. Вспомните недавнюю историю. Правильно в народе говорят - не спорь с сектантами - покусают, особенно кусачая секта "свидетелей ЗОЖ".

На сегодняшний день, где все они? Нету. Сдулись и отошли в небытие, а криодинамика осталась. А уж как старались-то! Даже шли на подлоги и фальсификации – выворачивали шиворот-навыворот мои статьи и выдержки из книг и после сами же их разносили, дабы явить миру моё (С. Никитин) полнейшее убожество.

Более того! В интернете в свободном доступе были два или даже три варианта книг о криодинамике, но отредактированных и "дописанных" так, чтобы любому было понятно – книгу написал йодо-дефицитный олигофрен. Так что, будьте осторожны с теми вариантами книги, которые вы скачали на каком-нибудь сайте, кроме сайта криодинамики, эти фальшивки, однажды размещенные и забытые самими "доброжелателями", до сих пор в интернете.

Что же касается биорезонанса (во всех его ипостасях), то он разрушает нормальный состав крови, в частности, склеивает лейкоциты.

Просто для справки: Хильда Кларк (ее российские клоны – Валентин Трум, Свищева, Елисеева), выдумщица "паразитарной теории рака" и активно торговавшая биорезонансными приборами Zepper для лечения рака, а заодно и от всех прочих болезней, умерла в сентябре 2009 года от... рака. Не помогло, однако.

Эта агрессивно-алчная публика, готовая травить любой дрянью, лишь бы это приносило хороший доход, меня никогда не интересовала. Те, кто был в центре "Другой мир", должны помнить, что у входа в центр Криодинамика висел плакат – "Торговцам БАДов и биорезонанса вход запрещен!".

Неспроста есть известное выражение - "Чтобы ты не делал, тебя все равно будут осуждать до конца жизни". Суеты и возни много, но вот от врачей критики как не было, так и поныне нет.

Как бы хорошо вы не изложили свои мысли, их всё равно истолкуют превратно и, цитируя, переврут, а вас, как автора, обольют помоями с ног до головы. Но это означает только то, что книга удалась. Что книга всколыхнула стоячее болото, а многим было привычно и уютно сидеть именно в гнилом болоте, вот они-то и встрепенулись первыми. См. всю "критику" криодинамики, которую нам удалось собрать в интернете

Есть старое выражение – "В молодости, до 23-25 лет, здоровье зависит от наследственности, но в зрелом возрасте – от мудрости". Не ждите чудес и, если есть хоть малейшие проблемы со здоровьем, займитесь им, не затягивайте, в надежде что вот медицина и фармакология найдет и создаст средство, которое пару раз проглотил и все хвори, как рукой снимет. Не живите завтрашним днем. Не будет того, а возможно, что не будет и этого.

В мире не на что больше рассчитывать, кроме как на свое здоровье и физическое, и психическое. Я абсолютно уверен и практический опыт это подтверждает, что в подавляющем числе случаев, криодинамика вам реально поможет.

Будущее слишком мало, чтобы кружить вокруг да около. А у нас у всех одна проблема – промелькнувшее прошлое и нехватка будущего и, как верно подметил Михаил Булгаков, "человек не просто смертен, а внезапно смертен". А вы думали, что "внезапно" бывают только деньги, слава и карьера? Ну-ну… "а-ля белка в колесе".

Здоровье, это единственная материальная ценность о котором стоит заботиться и которое стоит беречь, несмотря ни на какие расходы: печень, сердце или почки откажутся служить раньше, чем бумажник. Расходы же на здоровье окупаются всегда – ваши сундуки и сейфы, набитые добром и наличными, не пойдут провожать вас в последний путь.

Рискну показаться банальным, но, тем не менее, – не будет здоровья, не будет всего остального: любви, карьеры, материального положения, уважения, признания. Не будет самой жизни.

ГЛАВА 32

Универсального лекарства от, к примеру, рака, нет, не было и никогда не будет создано. У меня есть веские основания так утверждать, которые основаны не на "достижениях" современной науки, а на надежных источниках – когда будет одержана победа над раком, продолжительность жизни не возрастет, а место онкологических заболеваний займут другие болезни. Это бег по кругу - в природе всегда и всё чем-то замещается.

Истинный путь оздоровления, это не поиски "средств" от чего-либо, а включение саморегуляции самого организма, который сам, без всяких аптек, в состоянии избавится от любой хвори. Криодинамика и нацелена на включение в "работу" самого организма.

Никогда не будет никаких "нанотехнологических пилюль", которые как бы по кровяному руслу должны доставлять лекарство именно и только больному органу. Чушь все это – никогда не болеет отдельно "орган", болеет весь организм, но симптомы проявляются в ослабленном органе. Байкой о "пилюлях" потчуют уже более полувека. Еще в 50-х годах XX века в популярных книжках "про науку" вовсю грезили "микроботами" да "микропилюлями".

Тема микропилюль столь навязчиво "раскручивалась", что в 1964 году замечательный польский писатель Станислав Лем написал научно-фантастический роман-предупреждение "Непобедимый". В романе "микроботы", бесконтрольно размножаясь, пожирали всю попадающуюся им плоть. Эффект подобного "лечения" ныне во всем мире известен, как gray goo ("серая слизь").

О микротехнологиях, микроботах, микропилюлях было написано Эвересты книг, статей, монографий и в 1974 году японец Норё Танигути предложил взамен затертого слова "микро" использовать благозвучное "нано".

Но мода на спекуляциях микро-нано тогда уже прошла и о "микро-нано" вновь вспомнили уже в XXI веке – известно, что мода развивается по спирали. Кроме того, выросло новое поколение, которое ничего не слышала (да и слышать не хочет) о "микропилюлях" и потому воспринимает "нанопилюли", как новейшее достижение науки.

Идея по "кровяному руслу доставлять лекарство именно и только больному органу" выдумана не вполне психически здоровым человеком, который в силу своей патологии не способен логически мыслить и связывать временные промежутки – задайте сами себе вопрос, а что будет дальше? Ну вот, "нанопилюля" доставлена, больной, точнее, ослабленный орган получил лекарство, а что с этим лекарством и с его продуктами распада произойдет дальше?

Да все то же самое, что происходит при любой химиотерапии. Так чем же эта "пилюля" отличается от обычной таблетки? Ну не может быть лекарство без побочных эффектов, как не может быть шоколадом та белесая масса, которую выдают за шоколад; само лекарство, это уже побочный эффект.

Если вам лет 60, то вспомните, чем и как лечили, к примеру, пневмонию во времена вашего детства. Вспомнили? Теперь поинтересуйтесь чем и как ее лечат сейчас, по прошествии пятидесяти-шестидесяти лет. Ничего не изменилось, та же схема, рассчитанная на две недели лечения в стационаре, те же лекарства, к названиям которых ныне принято прилепливать модное "плюс" или "форте", но состав этих лекарств остался

прежним. Единственное, что было убрано из лечебных процедур, так это "банки", когда вред от их применения стал настолько очевиден, что использовать "гематомо-терапию" стало, ну, скажем так, как-то неудобно. Изменилось только одно – стоимость "лечения" возросла в сотни раз.

На досуге можете сравнить показатели здоровья советских людей в 1950-е годы и сейчас. Если еще в 70-е годы (угар т. н. "застоя") военкоматовские комиссии отбраковывали 1,5 – 2% призывников ("косить" от армии тогда было не принято), то ныне, по всем медицинским показателям, "белые билеты" нужно выдавать более половине призывников и это с учетом того, что список заболеваний, при которых служба в армии "отменяется", сократился почти вдвое. Это и есть научный прогресс? Тогда, что же назвать регрессом?

Лично я считаю большим своим достижением то, что из "клана науки" я вышел сам, добровольно, хотя для меня, как для "потомственного члена команды", были открыты все двери, любого НИИ, любой лаборатории. В науке, как и в любой иной сфере деятельности, действует правило № 1 любой успешной карьеры - успех не в том, что вы знаете, успех в том, кого вы знаете и кто знает вас.

Может это прозвучит цинично, но карьеру делает не трудолюбие и компетентность, а "членство в команде". Так что имидж Белого Лебедя, гонимого толпой Гадких Уток, это не про меня.

ГЛАВА 33

Эту, нынешнюю жизнь, нам всем нужно прожить как можно дольше. Просто чтобы выполнить всю "программу" и понять – почему мы родились и для чего ты здесь в такое интересно, переломное время, которого даже близко не было за всю историю России.

Только сразу скажу – не пытайтесь искать "смысл жизни". Не найдете. Обдумывание смысла и, тем более, фантазии на тему "смысла", не оставит времени на саму жизнь. Смысл жизни можно понять только тогда, когда жизнь прожита вся, без остатка, но правда в том, что в "переходный момент" на пороге безвременья, вам будет глубоко наплевать на этот "смысл".

Жизнь каждого из нас меняется ежесекундно, следовательно, меняется "смысл" ее. Это гонка за тенью – невозможно одновременно читать все страницы книги, под названием "жизнь". Жизнь – это пазл, детали которого рассеяны по всему свету и наша задача, собрать свою картину нашей жизни, что соберем, то и будем иметь. Но некоторых людей так заедает текучка, что они всю жизнь работают на собственные похороны.

Правильно говорят, что болезнь, это затяжное самоубийство. Я полностью поддерживаю те религии и учения, которые признают самоубийство смертным грехом. Это действительно катастрофа. Не для тела, оно прах, не для души, ибо "душа" смертна, но для "духа", что бессмертен. Платон не ошибался, говоря, что душа бессмертна – путаница произошла много позже, при неточности перевода Библии с иврита на греческий и далее на латынь. Кстати, именно Платон ввел в обращение термин "кибернетика", а вовсе не Винер, который использовал это слово в названии своей книги.

Основная задача любого человека, это выполнить все, для чего он родился, а для этого нужно иметь не только крепкий дух, но и здоровое тело. Отсюда вывод – нужно помогать своему организму выйти из состояния болезни или немощи, нельзя опускать руки, приговаривая "все там будем". Будем. Можете не сомневаться, но ускорять это "там" – нельзя. Кстати, все, кто любит приговаривать к месту и не к месту "все там будем", имеют в виду не себя, а других, себя же они полагают "бессмертными". Они надеются на это. Тем не менее – "Не буди лихо, пока оно тихо".

Если кто думает, что только силой мысли (психической энергией, биополем, "подключением к космосу", йогическими практиками и т. п.), а не "презренными" гормонами, которые как бы превращают Человека Разумного в дикаря или даже в животное, можно полностью восстановить здоровье и продлить свою жизнь… Свежо предание. Скольких таких "оздоровителей" мы все уже видели и где они теперь?

Любые эмоции вторичны, как ответ на внешний раздражитель. Потому-то и невозможно "силой мысли" или "позитивным мышлением", к примеру, выиграть в рулетку, заслужить уважение окружающих, или пробежать стометровку за девять секунд и стать чемпионом мира. Волшебной Палочки ни у кого нет.

ГЛАВА 34

К советам "заняться физкультурой" надо, как и ко всем другим советам, относиться избирательно. Знаете ли вы, что, например, велосипед, как и велотренажер (у них одинаковая конструкция седла), довольно быстро приводит к импотенции или к бесплодию у мужчин? Особенно быстро разрушение полового аппарата происходит у мальчиков, которые все лето "не слезают с велосипеда".

Не обращайте внимание на рекламные ссылки, вроде такой - в странах Бенилюкс люди заботятся о своем здоровье и предпочитают машине или общественному транспорту велосипед.

Чушь это. Не от заботы о здоровье, а от необходимости считать каждый евроцент, чтобы просто сэкономить на транспортных расходах (очень дорогая парковка, платные въезд, огромные налоги на автомобиль и т.д.) и элементарно выжить. Потому и ездят толпами на велосипедах и в затяжные дожди, и в осенние сырые ветры, и в зимний влажный мороз.

Стоит ли верить пустословам, что столько народа на велосипедах ездят круглый год на работу, потому что они ну очень берегут свое здоровье, экологию и просто любят в мороз, в ветер, в дождь кататься на велосипеде?

У женщин, благодаря интенсивным занятиям физкультурой (энергичные прыжки, наклоны), довольно быстро разрушается работа отолитов, благодаря этому возникают хронические головные боли (практически неизлечимые), "шум в голове", сложности с ориентировкой в пространстве. В быту этот "бонусный фитнес-эффект" малоизвестен, потому что головные боли, благодаря низкой квалификации российских врачей, связывают с "мигренью", "шум в голове" с переутомлением или повышением АД.

Сейчас, в XXI веке, думается, что уже всем понятно, что у каждого из нас свой запас прочности - один может пробегать по 5 километров каждый день и его организм выдержит этот экстрим, другой, пробежав несколько сот метров, получит инфаркт или инсульт.

Кто-то без особого ущерба для себя может насиловать свой организм пищевыми экспериментами от очередного "специалиста" ЗОЖ или "диетолога", другой от пищевой турбулентности получит хронические болезни печени или почек, или даже проблемы с психикой. Вы сомневаетесь? Тогда поинтересуйтесь у психиатра, куда ведет белковое голодание.

Мы все разные, у каждого из нас свой метаболизм, свои особенности и, например, бегун по 5 километров, может слечь от диеты, а тот, кто не смог одолеть и километра, может вынести без особого ущерба для себя пищевые ограничения. Подобных сочетаний сотни тысяч и никто не сможет их предсказать заранее, как никто не сможет отменить различия или изменить их.

Кратковременное чувство бодрости после занятий фитнесом-йогой-спортом возникает благодаря выбросу в кровяное русло как у мужчин, так и у женщин - адреналина.

> Адреналин — это гормон мозгового слоя надпочечников. Медиатор (проводник) нервной системы. Поступая в кровь, повышает потребление кислорода и, сужением кровеносных сосудов, повышает артериальное давление, содержание сахара в крови, стимулирует обмен веществ. Но не всё столь радужно - адреналин способствует образованию тромбов в кровеносной системе и даже провоцирует диабет.

Одно из частых упражнений – ритуальные приседания и особенно глубокие приседания. Эти "приседания", даже с собственным весом человека, необратимо травмируют мениски. Этот износ происходит даже в быту и

при обычных приседаниях. Но если приседать ой как хочется, потому что "гуру" сказал, что они "полезны", то, по крайне мере, делайте приседания, чтобы бедра были параллельны полу.

Регулярные занятия "спортом" приводят к тому, что вся нагрузка, которую вы даете мышцам, ложится на кости скелета. Результат этого предсказуем – организм начинает адаптироваться к нагрузке и, следовательно, костная масса увеличиваться. Следом возрастет и мышечная масса, необходимая для поддержки вдруг потяжелевшего скелета (кости растут в длину только до 23-25 лет, далее только в толщину). Потом… Ну, вы поняли. Ожидать, к примеру, сброса массы тела, посредством, к примеру, фитнеса, не приходится.

> Фитнес, это бизнес. Бизнес на самих фитнес-залах, бизнес по производству оборудования и одежды для фитнеса, бизнес на "здоровом" фитнес-питании и т.д.
> Из любого утюга нас убеждают, что фитнес, благодаря активным движениям, способен нормализовать вес, но остаётся открытым вопрос – почему танцоры и танцовщицы, артисты балета, у которых каждый день столь интенсивные репетиции, которые ни одному фитнесу не снились, но которые так же, как и "обычные" люди набирают вес и так же, как "обычные" люди боятся набрать лишние килограммы.
> Вспомните французский фильм "Человек-оркестр", в котором Луи де Фюнес, игравший роль владельца гастрольного коллектива современных танцев, каждый день взвешивал своих танцовщиц.

Повторю – мы говорим о долговременном, стабильном эффекте, а не о кратковременном и проходящем – "Ой, как она постройнела!" Организм система инертная и в начальной стадии человек может действительно сбросить вес, но… следом неизбежно начинается "бонусный эффект". Если бы я не был прав, то достижение стройности было бы делом легким, приятным и быстрым. Теперь оглянитесь вокруг… Если хоть один человек, который стал стабильно стройным посредством шейпинга-фитнеса или его производных (пилатес, фитбол, стрейчинг и т. п.)?

> Среди развитых стран США на первом месте по ожирению и первое место по количеству фитнес-центров. Россия поднялась на 5 место в мире по количеству фитнес-центров и одновременно с этим поднялась на 5 место среди развитых стран по количеству страдающих ожирением.

Решив пойти в фитнес-центр с целью "сбросить вес", помните, что даже кратковременные физические нагрузки для "похудания" дополнительно перегружают и без того перегруженную излишней массой сердечно-сосудистую систему, почки и печень. К чему это может привести? Да к чему угодно, от инфаркта и мозгового инсульта, до полного отказа почек и сложнейших проблем с печенью. Можно вспомнить часто цитируемый, но почему-то без упоминания имени автора афоризма Оскара Уайльда – "В жизни возможны всего лишь две трагедии: первая – не осуществить своей страстной мечты, вторая – добиться ее осуществления".

Не стоит доверять фитнес-тренерам, что, дескать, "все будет нормально". Это у них "все будет нормально", а вас они видят в первый раз, да и то мельком и только в качестве платежеспособного клиента.

Учитывайте, что в России 99% фитнес-тренеров имеют образование меньше слесаря-сантехника – курсы тренеров пару месяцев, лицей сантехника минимум полтора года, вот и сравнивайте. Тренер, это серьезная специальность и их не готовят в технических или медицинских вузах. Помните – никакой спорт, будь он назван фитнесом, пилатесом или йогой, здоровому человеку не нужен, а больному противопоказан.

Мишель Монтень говорил – "Но ничто в природе не бесполезно, даже сама бесполезность". Ведь не зря же реклама утверждает, что звезды Голливуда занимаются бодифлексом. Верно, эти же "звезды" уже в других рекламах (рекламный "нон-стоп") занимаются пилатесом или фитнесом, йогой или шейпингом, фитболом или стрейчингом, ходят в спа-салоны, а дни проводят в соляриях, и обязательно "сидят" на диетах…

Интересно, эти "звезды" хоть иногда в кино снимаются? У них есть еще на что-то силы, желание и время? Или эти звезды из тех, о которых все говорят, но которых никто никогда не видел?

По количеству фитнес-центров на "душу населения" Россия на пятом месте в мире, но за 40 лет аэробики и свыше 20 лет фитнеса (что одно и то же), здоровье нации ничуть не улучшилось. Люди не стали ни стройнее, ни бодрее, а напротив – с каждым годом становятся все полнее и болезненными, а продолжительность жизни стремительно катиться в "молодые годы".

ГЛАВА 35

Самое первое, что бросается в глаза во всякого рода описаниях в подавляющем большинстве книгах "о здоровье" (и это основной признак лже-целителя, второй – это непременное звучное звание "академика" никому неведомой "международной академии", у которой, зачастую, даже нет сайта в интернете), это что-то вроде такого – я долго и тяжело болел, не мог уже ходить (дышать, лежать, спать, есть, пить), у меня был рак (диабет, астма, невроз, ВСД) ходил по врачам и знахарям (шаманам, колдунам, экстрасенсам), понял что бестолку, и вот, нате вам, люди, дорогие мои россияне, создал "способ", "метод", "прибор-тренажер", аппарат вакуумный или в розетку включаемый.

Второй вариант – "расскажу вам о своём опыте избавления от…". Как правило, это опыт цыпленка в инкубаторе, тогда как сами "изобретатели" смахивают на дегустаторов боли. В общем, это сусальная ложь. Это настолько очевидно, что не требует пояснения.

Здесь мы подошли к ещё одному признаку профанации – любая методика, всякое лекарство, просто по определению, должна иметь "временной промежуток". Иначе говоря – применять эти средства необходимо определенными курсами (неделю, месяц, год) или, как таблетку, "три раза в день после еды".

Если в какой-либо методике "курс" не указан и даже не описан, то это просто занятие для развлечения. Нельзя что-либо действительно лечебное применять или принимать без определенной схемы, бесконтрольно, по наитию, пока не "похорошеет" и "не полегчает". Марк Твен советовал - "Будьте осторожны, читая книги о здоровье. Вы можете умереть от опечатки".

К профанациям можно с полным основанием отнести и так называемые "сборники народных средств оздоровления" из серии "Новое – хорошо забытое старое". Подобная "литература" (неизвестно откуда переписанная) вообще пребывает за пределами психической нормальности.

Рецепты целебных снадобий, это не частушки, былины или анекдоты. Если средство действительно работает, то его невозможно утаить (спрятать в монастыре даосском, тибетском, православном и т.д.) и рецепт его приготовления "сам собой" разнесется по городам и весям. Забываются лишь те средства, которые либо не работают, либо, что значительно чаще, приносят вред, порой непоправимый, здоровью. Так стоит ли собирать из отстойника эти средства, стоит ли тратиться на подобную литературу, чтобы вновь наступить на те же грабли?

Такие средства, как чай, мед, малина, березовые почки в народе никогда не забывались. Другое дело, что определенное средство отлично работает у "бабы Нюры" и абсолютно недейственно, если его приготовить и применять самостоятельно: одна из причин этого – действующее, как правило, растительное вещество, должно быть в сырой, свежей форме, в *ex темпоре*, а не денатурированным продуктом.

Но не надо забывать и о другом "новое – хорошо забытое старое": древние говорили: "Против силы смерти, нет средства в садах". Почему? Да просто потому, что и растения, пусть самые-самые целительные, так же болеют и так же, как и мы – смертны.

Кто-то скажет, что если эти книжки пользуются популярностью, то значит в них есть рациональное зерно и предлагаемые в них методики, результативны. В общем, вроде этого – "народ не ошибается". Но это очень большое заблуждение, которое легко доказать: задайтесь вопросом, что будет пользоваться успехом у миллиона читателей - сборник сальных анекдотов или книга по геометрии? Ведь и анекдоты, и геометрия в обычной жизни простого человека ничего не дают. Ответ очевиден.

Но почему же так происходит? Дело в том, что авторов оригинальных и действенных методик (именно – действенных, а не из увещевательной серии "я вас всех люблю") днем с огнем не сыщешь. Как правило, эти авторы великолепно обходятся без издателей, которые могут предложить только убогий гонорар и, ставший традиционным, обман авторов (а заодно и налоговую инспекцию) "неучтенными переизданиями", а также полную зависимость от издательства, кабалу от 3 до 25 лет с полным запретом издаваться в других издательствах в любом виде – книги, компакт-диски, DVD и т. п.

Криодинамику издало сразу несколько российских издательств. Но это редкий случай, когда для автора, т. е. для меня, все закончилось ничем – издательства перегрызлись между собой, но меня ни одно из них не тронуло. Только издательство "Питер" прислала мне грозное письмо, дескать, засудим по полной... Но я просто выкинул сие послание и ни секунды не заморачивался.

Издательский бизнес я знаю изнутри и, уверяю вас, знаю очень хорошо, так как прошел путь от обозревателя и ведущего рубрики до главного редактора альманаха ("Альманах целитель", СПб, рег. ПИ № ФС2-8955). Помимо того, я достаточно издавался и в книжных издательствах – всего в России издано 18 моих книг в основном под разными псевдонимами. Эти псевдонимы были обязательны, согласно "договору", чтобы не "нарушать серию" – в России почти все книги издаются в "сериях" под одинаковыми обложками и, зачастую, с одинаковым содержанием: безликие, серые, скучные.

Издательству важно создать "бренд": автор правдами или неправдами может ускользнуть, но у издателя останется имя, которое уже раскручено. Можно нанять "негров", которые будут писать под это "имя" и таким образом дурачить читателей некоторое время.

Лично меня вовсе не удивляет, что книги в бумажном виде с каждым годом пользуются все меньшим спросом – толковому автору достаточно интернет, без диктата редакторов, подгоняющие тексты под выхолощенный "стандарт". Современный уровень редакторов столь низок, что ныне дошло до смешного - сами издатели, которые лет 15-20 назад азартно отшибали малейшие проблески ума у своих редакторов, подгоняя их под тупой американизированный стандарт, ныне днем с огнем ищут нормальных редакторов, переманивая их друг у друга. Однако, поздно… Поезд уехал и будущее только у крупных издательств, получивших право на переиздание мировой классической литературы и учебников.

ГЛАВА 36

Человек не может болеть частично. Он болеет весь, но проявляется болезнь в ослабленном органе.

Когда же человек тяжело болен, то он не садится за письменный стол, чтобы создать такое… этакое лечебное, что вылечивает все и сразу. Вот так – приложил (проглотил, подышал, прожевал, в розетку включил), и наутро как новый. И сразу за книгу и все в нее… Низами (1141-1209 гг) обоснованно утверждал – "*Больной не может исцелить сам себя, ибо у больного человека и мысль больна*".

Это не говоря уже о "лечить болезнь". Лечить надо человека, а не его хвори. И это не занудная придирка, известно, что умение правильно выражать свою мысль, пусть даже и с "фефектами фикции", зависит от умения мыслить. Именно поэтому мы не рассматривали методы подобных "целителей", прилипчивых, словно контактные линзы. Эти всевдо-целители уже стали ветеранами, закаленных в борьбе с собственным здоровьем и одержимы манией "починки" своих пациентов от всех хворей скопом.

Конечно, можно обрести с помощью книжно-статейных "целителей" пресловутый "здоровый образ жизни", но только вместе с болезнями. А самый-самый правильный "здоровый образ" никудышное средство для выхода из круга болезней. Сама страсть к "здоровому образу" если и не само заболевание, то уже "почти".

Ныне в мусорную свалку все более превращается и интернет, особенно "социальные сети", тиражирующие ради заполнения своих страниц, массивом советов, включая "психологические" и "целебные".

Можно вспомнить скандал, когда обнаружилось, что администратором сообщества "Семья, дети, женщина" (в "ввконтакте"), оказался 12-летний парнишка, нанятый безымянными "бизнесменами", чтобы сэкономить на оплате труда (ребенку просто оплачивали его интернет). Этот 12-летний "знаток" и штамповал "ценные советы" по питанию беременных, выбору роддома, кормлению и воспитанию детей и т.п. Что тут ещё скажешь, что тут ещё добавишь? Разве что напомнить, что модераторы форумов, администраторы сайтов и "сообществ" в соц.сетях, вовсе не многомудрые профессионалы, а безответственные дилетанты, нанятые "за еду" для экономии в оплате труда, потому что профессионал стоит уже солидных денег. Все эти ресурсы создаются не ради вашего блага или просвещения в насущных вопросах, а только для размещения сторонней рекламы.

Называть традиционное, то есть сложившееся веками, целительство (знахарство) НЕтрадиционной медициной, тогда как без году неделя возникшую из ниоткуда, так называемую "научную медицину" именовать традиционной медициной, можно только в состоянии аффекта.

"Когда человек болеет, то и разум у него больной", вероятно, это и является причиной путаницы в названиях и понятиях. Да и что может создать больной разум? Ни-че-го. Боль или тревога по поводу болезни, вытеснит все мысли и не даст появиться новым – нарушается биохимия головного мозга, а следом восприятие мира и способность принимать и перерабатывать информацию. Многие ли знают, что, к примеру, пневмония провоцирует возникновение психоза, а ведь психоз, это уже психическое заболевание.

ГЛАВА 37

После столь пространного объяснения, отчего это я вдруг, после своих смертей, имею прекрасное здоровье, биологический возраст отстающий от паспортного (но в этом заслуга уже самой криодинамики), озадачился поиском действенного средства оздоровления и омоложения?

Поясняю: мысли о смерти и о способах продлении жизни, как вы уже поняли, появились у меня не на пустом месте и не вдруг – по наитию или следуя модным течениям. Могу добавить, что всевозможные "омоложители" и "продлители" со всеми своими методами и способами, совершенно не вдохновили меня на то, чтобы самому испробовать их способы, или чтобы кому-либо их рекомендовать.

Про себя могу сказать: после моего пребывания "там" я вообще ничем не болел, разве что в 1994 году раком желудка, о котором я уже упоминал.

Криодинамику я создавал абсолютно здоровым и для других людей, чтобы без лекарств вылечить их от эндогенной депрессии, против которой лекарства вообще бессильны.

С самого начала я поставил для себя основное и жесткое условие – метод оздоровления и продления жизни должен быть биологически чистым – без лекарств, без экстремального выброса гормонов, без физических или дыхательных упражнений, а также не "грузить" психику "духовной практикой". И добился этого.

И, напоследок, как и в случае с "диетологами", позвольте напомнить вам простую житейскую мудрость – не может врач или целитель выглядеть старше своего возраста или быть больным, как не может консультант "по экономике", учитель "ведения бизнеса" или наставник "по эффективному лидерству" ездить в общественном транспорте или в столетней иномарке.

Грош цена этим балаболкам, коль они себя не могут привести в божеский вид хотя бы на те миллиарды, которые они должны заработать. Они же точно знают наперед (если им верить), как поведут себя биржевые котировки, как правильно организовать торговлю и сбыть даже безнадежный неликвид, и как вести дела так, чтобы все конкуренты в одночасье разорились. Но, увы – те, кто покупает маленькие кастрюльки, не имеют будущего.

Те же, кто работает на "дядю", проводя тренинги или читая лекции, вообще ничего не стоят. Это как преподаватели экономики в высшей школе – теорию, оторванную от реальности, они хорошо знают, но

совершенно не разбираются в самой экономической, финансовой и политической реальности, иначе они бы сидели в совете директоров какого-нибудь холдинга или финансовой группы.

Смешно выглядит и реклама "мага", предлагающего "заговор на удачу в бизнесе и в делах". Может, в виде тренировки, ему самого себя "заговорить", чтобы не тратится на рекламу? Но что меня больше всего удивляет - зачем магу наручные часы? Ведь он же маг! А значит, просто по определению, должен знать "который час" в любое время суток!

И, обратите внимание, более половины "диетологов", обещающих быстрое "постройнение", сами страдают излишним весом. Вам это ни странно? Меня так это (каюсь) смешит и нет у меня к ним доверия, как нет доверия лысому производителю известного шампуня "для ращения волос" (имя называть не буду).

Куда там каким-то Властелинам Колец до Властелинов Кастрюль. Кастрюли, разумеется, чужие. Может придет время, когда до диетологов дойдет азбучная мысль, что подсматривание в чужие кастрюли, с моральной точки зрения, нечем не отличается от "пристрастия" карманника-щипача. Как и диетолог из чужих кастрюль, так и карманник из чужих карманов, достает себе на "пропитание", ничуть не обеспокоенный о последствиях вторжения для владельца кастрюли-кармана.

Сколько уже было "оздоровителей" и всевозможных "омоложителей", не доживших и до пенсионного возраста?

Сколько уже было "целителей от пьянства", которые сами опухли от запойного алкоголизма?

Не обманывайте сами себя – артист, писатель или поэт может быть великим и одновременно быть пьяницей, но ученый, врач, целитель или "просто" специалист – алкоголик!? Даже эзотерик-гуру по определению, не может быть пьяницей, не говоря уже об алкоголизме! Никогда! Вы бы пошли на исповедь к священнику, едва стоящему на ногах или с признаками регулярных "возлияний"? Уверен, что нет.

Основной текст Второй части от 2001 года, незначительные дополнения в 2011 г. и в 2020 г.

Скачать Первую часть – описание криодинамики и базовая схема - можно на нашем сайте https://криодинамика.рф